

# PLAN DES PISTES CYCLABLES

CYCLING ROUTES MAP - FAHRRADKARTE



11,8 km

## Boucle des Genêts

Genets loop - Genets Schleife

facile easy einfach

1h



Une piste cyclable ombragée pour découvrir la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin.  
À faire : l'été, rallongez la boucle vers l'Est pour atteindre la Lagune de Contaut. Vous pourrez admirer en pleine journée la tortue cistude d'Europe se prélassant au soleil.

An easy ride in the shade to discover the charming Natural Reserve of the dunes and swamps of Hourtin.

To do: in summer, you can extend your ride to the east to reach the Lagune de Contaut and admire the local tortoise, the Cistude, having a sunbath!

Ein schattiger Radweg auf dem Sie das Naturreiservat der Dünen und Sümpfe von Hourtin entdecken können.

Tipp: Im Sommer können Sie Ihre Tour nach Osten bis zur Lagune de Contaut erweitern und die dort ansässigen europäischen Sumpfschildkröten beim Sonnenbaden bewundern.

Offices de Tourisme  
Tourist Offices  
Tourismusbüros

La Véloodyssée  
EuroVelo 1

Piste cyclable  
Bicycle road  
Radweg

Piste cyclable étroite  
Narrow bicycle road  
Schmalere Radweg

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle  
Camino de Santiago de Compostella  
Jakobsweg

Sentier pédestre  
Walking trail  
Wanderweg

Port  
Port  
Hafen

Plage surveillée  
Supervised beach  
Überwachter Strand

Aire de camping-car  
Motorhome area  
Wohnmobilstellplatz

Aire de pique-nique  
Picnic site  
Picknickplatz

Maison forestière (MF)  
Forest house  
Waldhaus

Point de vue  
Viewpoint  
Aussichtspunkt

Toilettes - Point d'eau  
Restroom - Drinking water  
Toiletten und Trinkwasser

Parking - Départ de parcours  
Parking - Start of trail  
Parkplatz - Startpunkt

Borne de réparation vélo  
Bike repair station  
Fahrrad Reparaturstation

Carrefours  
Crossroads  
Kreuzungen

- 1 - Chêne vert
- 2 - Lac
- 3 - Gréchas
- 4 - Gracieuse
- 5 - Cabane de la Gemme
- 6 - Gartious
- 7 - Malignac
- 8 - Cavalles
- 9 - Citerne
- 10 - Bidaou
- 11 - Route des Phares
- 12 - Chevreuil
- 13 - Sippe
- 14 - Mimosas
- 15 - Alexandre
- 16 - Marmande
- 17 - Cousseau
- 18 - Gringue
- 19 - Aubarède
- 20 - Hinestrut
- 21 - Moutchic
- 22 - Baganais
- 23 - Gourbets
- 24 - Rousse
- 25 - Pellegrins
- 26 - Lion
- 27 - Renard
- 28 - Longarisse

17,3 km

## Boucle du Lion

Lion's loop - Löwen-schleife

facile easy einfach

1h30



Cette boucle vous donne l'occasion de faire une sortie vélo en famille en pleine forêt.  
À voir : au carrefour de Longarisse, laissez-vous tenter par la pointe du Bernos : panorama exceptionnel sur l'île aux oiseaux du lac de Lacanau.

This trail is ideal for a family cycling in the heart of the pine forest.

To see: at the Longarisse junction, go to the Pointe of Bernos to enjoy a panoramic view of the Ile aux Oiseaux, at the lake from Lacanau.

Diese Radschleife ist ideal für einen Familienausflug mitten im Kiefernwald.

Zu sehen: gehen Sie an der Longarisse-Kreuzung in Richtung Pointe du Bernos und genießen Sie den einzigartigen Panoramablick auf die Ile aux oiseaux (Vogelinsel) im See von Lacanau.

Distances et temps de parcours à vélo sur une base de 14 km/h	Saint-Vivien-de-Médoc	Queyrac	Vensac	Grayan-et-l'Hôpital	Le Verdou-sur-Mer	Soulac-sur-Mer	Hourtin Plage	Carcans Plage	Maubuisson	Carcans	Lacanau	Le Moutchic	
Lacanau Océan	63 km	68 km	59 km	58 km	73 km	67 km	33 km	27 km	10 km	14 km	21 km	14 km	5,8 km
Le Moutchic	64 km	72 km	63 km	63 km	78 km	72 km	27 km	32 km	15 km	11 km	15 km	7,9 km	30 km
Lacanau	71 km	79 km	53 km	66 km	81 km	73 km	25 km	35 km	20 km	14 km	13 km	10 km	10 km
Carcans	54 km	66 km	40 km	51 km	67 km	61 km	13 km	24 km	16 km	10 km	10 km	10 km	10 km
Maubuisson	55 km	61 km	53 km	52 km	67 km	61 km	22 km	21 km	5,9 km	11 km	10 km	10 km	10 km
Carcans Plage	51 km	57 km	49 km	48 km	63 km	57 km	28 km	17 km	3 km	3 km	3 km	3 km	3 km
Hourtin Plage	3h 30	4h 00	3h 30	3h 15	4h 30	4h 00	2h 30	1h 45	1h 15	1h 15	1h 30	1h 30	1h 15
Hourtin	42 km	55 km	28 km	39 km	54 km	49 km	15 km	12 km	10 km	10 km	10 km	10 km	10 km
Soulac-sur-Mer	19 km	32 km	23 km	15 km	6,8 km	30 km	30 km	30 km	30 km	30 km	30 km	30 km	30 km
Le Verdou-sur-Mer	18 km	39 km	30 km	21 km	10 km	10 km	10 km	10 km	10 km	10 km	10 km	10 km	10 km
Grayan-et-l'Hôpital	4,5 km	17 km	7,8 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km
Vensac	4 km	9 km	30 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km
Queyrac	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km	15 km

Office de Tourisme  
Médoc Atlantique



Lacanau : 05 56 03 21 01  
Soulac-sur-Mer : 05 56 09 86 61  
info@medoc-atlantique-tourisme.com

Suivez-nous sur :





**Estuaire de la Gironde**  
**10,8 km** Gironde's estuary Der Gironde Mündung **1h**  
**facile** easy einfach  
 Prolongez votre circuit vers l'estuaire : traversez l'ancien port aux huîtres pour arriver sur l'estuaire avec ses carrelets !  
 You can cycle further towards the estuary: cross the old oyster port to arrive on the estuary where you can discover the beautiful fishermen's houses!  
 Fahren Sie weiter in Richtung Gironde Mündung : überqueren Sie den ehemaligen Austernhafen und erreichen Sie so die Mündung und ihre Carrelets - Fischerhäuse.

**13 km** Soulac à vélo Cycling in Soulac Soulac mit dem Rad **1h15**  
**facile** easy einfach  
 Sautez sur votre vélo pour partir à la découverte de la jolie ville de Soulac-sur-Mer. Ce parcours vous permet d'admirer les villas soulacaises, la basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres et une statue de la liberté miniature ! Retirez votre topoguide à l'accueil de l'Office de Tourisme.  
 Hop on a bicycle to discover the beautiful town of Soulac-sur-Mer. This route will guide you from the basilica Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres to the picturesque soulacaises houses and event to a miniature statue of Liberty! Get the topoguide from the Tourist Office.  
 Hüpfen Sie auf den Sattel um das schöne Städtchen Soulac-sur-Mer zu entdecken. Die Route führt Sie vorbei an den schönen typischen Villen, die Soulacaises, der basilika Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres und einer Miniaturausgabe der Freiheitsstatue. Holen Sie sich Ihren Wanderführer am Tourismusbüro.

**Le Verdon-sur-Mer à Hourtin Plage**  
 0 1 2 3 km



- La Véloodyssée EuroVelo 1
- Le Chemin d'Amador Amador hiking path Amador Wanderweg
- Autre piste cyclable Other bicycle road Anderer Radweg
- Liaison cyclable par la route On-road cycling connection Fahrradverbindung auf der Straße
- Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle Camino de Santiago de Compostella Jakobsweg
- Sentier pédestre Walking trail Wanderweg

- Offices de Tourisme Tourist Offices Tourismusbüros
- Port Port Hafen
- Gare ferroviaire Train station Bahnhof
- Aérodrome Airstrip Flugplatz
- Phare Lighthouse Leuchtturm

- Plage surveillée Supervised beach Überwacher Strand
- Point de vue Viewpoint Aussichtspunkt
- Aire de pique-nique Picnic site Picknickplatz
- Vignobles Vineyards Weinberge
- Borne de réparation vélo Bike repair station Fahrrad Reparaturstation

- Aire de camping-car Motorhome area Wohnmobilstellplatz
- Parking - Départ de parcours Parking - Start of trail Parkplatz - Startpunkt
- Maison forestière Forest house Waldhaus
- Port aux huîtres - Ferme aquacole et ostréicole Oysters Port - Aquaculture and Oysters Farm Austernhafen - Aquakultur und Austernfarm

**112**  
 Numéro d'appel d'urgence  
 Emergency telephone number  
 Notfallnummer

Retrouvez les parcours sur [ignrando.fr](http://ignrando.fr) et l'application **IGNrando**