



## LES GRUES CENDRÉES SONT DE RETOUR AU CŒUR DE LA RÉSERVE NATURELLE DE L'ÉTANG DE COUSSEAU À LACANAU !



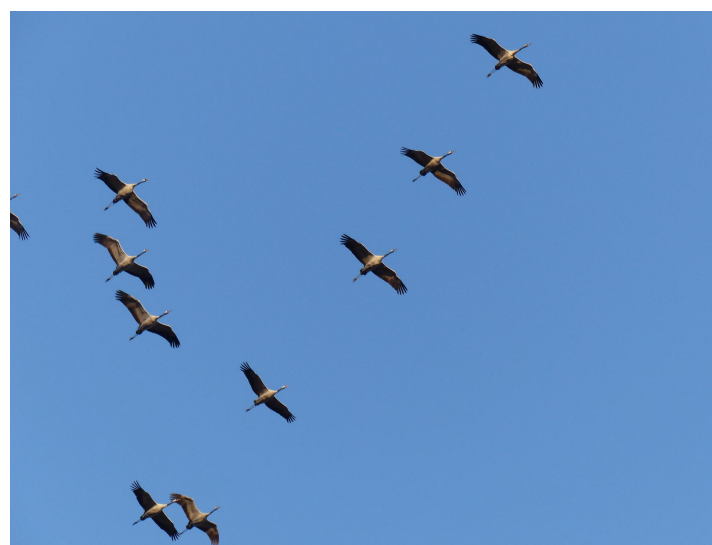
Chaque année, des milliers de grues cendrées viennent passer l'hiver au sein de la région de Médoc Atlantique. De novembre à février, la Réserve naturelle de l'étang de Cousseau à Lacanau (Gironde) accueille chaque soir une partie de la population européenne des grues, aussi appelées "Dames Grises", qui viennent passer la nuit dans les marais. Vers la mi-février, elles reprendront leur voyage afin de rejoindre leur zone de nidification dans le Nord de l'Europe où elles se disperseront afin de pouvoir se reproduire.

### Le grand retour des Grues Cendrées

Leur arrivée en Gironde annonce traditionnellement le retour du grand froid. Et cette année, les fameuses "Dames Grises" ont fait preuve d'une grande ponctualité : leur retour ayant été constaté quasiment à la même date qu'en 2021 (le 12 octobre 2022 vs le 9 octobre 2021).

Actuellement, **près de 3 466 grues ont été dénombrées par la SEPANSO**, gestionnaire de la Réserve naturelle de l'étang de Cousseau ; loin du cheptel maximum de 10 400 Grues dénombré à mi-janvier cette année.

Pour les curieux, la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux) permet de suivre quotidiennement la migration des grues cendrées sur un site dédié ([voir ici >](#)) et la SEPANSO diffuse un guide de bonnes pratiques pour observer cet animal majestueux.



### Les "Dames Grises", oiseaux emblématiques de la région



La grue cendrée est l'un des plus grands oiseaux d'Europe avec son envergure de 2 m à 2,40 m et pesant entre 4 et 6 kg. Son nom de "cendrée" lui vient de sa couleur à dominante grise, presque couleur cendre.

Entre début novembre et fin février, la Réserve naturelle de l'étang de Cousseau accueille chaque soir les grues qui passent la nuit dans les marais ; espace dans lequel elles se sentent en sécurité. Les seuls prédateurs à craindre proviennent de la terre, c'est ainsi que l'eau forme une barrière naturelle.

Le jour, elles s'alimentent dans des prairies, des champs ou des domaines de plusieurs kilomètres. Et c'est au cœur du domaine de Coutin que ces "Dames Grises" se régaleront tous les jours.

La Réserve naturelle de l'étang de Cousseau et le domaine de Coutin sont ainsi des lieux parfaits pour subvenir aux besoins et à la sécurité de ces oiseaux, offrant matin et soir un sublime ballet aérien à ceux qui prennent le temps de les regarder voler.

### Des visites pour en apprendre davantage sur les Grues cendrées

La Réserve naturelle de l'étang de Cousseau et les guides de la SEPANSO (fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement dans la région Nouvelle-Aquitaine) proposent des visites guidées pour admirer ces oiseaux et découvrir la faune et la flore des réserves de Médoc Atlantique.

Au programme de cette fin d'année :

- **Accueil naturaliste sur les grues :**

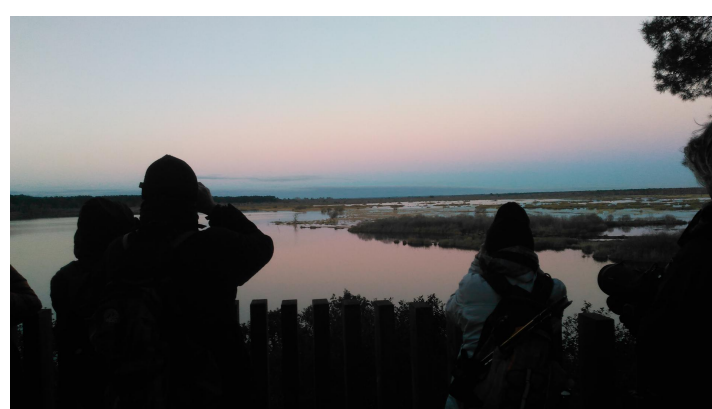
*Dimanches 27 novembre, dimanche 4 décembre et samedi 24 décembre de 15h à la tombée de la nuit*

Un(e) garde de la Réserve répondra aux questions des visiteurs sur les grues. Mise à disposition de longues vues et prêt de jumelles. RDV au belvédère de la Réserve  
*Sans inscription (renseignements au 07.68.87.81.12)*

- **Contons les grues :**

*Dimanche 11 décembre de 14h30 à 17h30*

Novembre et décembre marquent le début de l'hivernage des grues cendrées. Une conteuse accompagnera petits et grands pour sublimer l'arrivée de la dame grise dans l'étang de Cousseau.  
*5 € / adulte - 2 € / enfant (8 à 16 ans)*  
*Inscription sur [www.medoc-atlantique.com](http://www.medoc-atlantique.com)*



### Contacts presse :

#### AGENCE REVOLUTIONNR :

Anne Thiriez - 06 72 07 12 10 - [athiriez@revolutionnr.com](mailto:athiriez@revolutionnr.com)  
Camille Videau - 06 08 04 01 34 - [cvideau@revolutionnr.com](mailto:cvideau@revolutionnr.com)

#### OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

Emmeline Azra - Responsable Pôle Attractivité - 07 85 64 94 58 - [emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com)  
Aurélien Pierrat - Cheffe de projet promotion et communication - 06 78 53 91 41 - [aurelie@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:aurelie@medoc-atlantique-tourisme.com)