



## IDÉES DE REPORTAGES :

### MÈDOC ATLANTIQUE, UNE DESTINATION GRANDEUR NATURE



S'émerveiller tout l'été devient un jeu d'enfant à Médoc Atlantique ! Du sport, de la culture, en famille, entre amis, en mode actif ou comme simple spectateur... autant de possibilités pour profiter au maximum le temps d'un week-end ou d'un séjour plus long. Et quoi de mieux qu'être plongé dans un bain de nature pour enrichir ses connaissances et recharger ses batteries. Entre vignobles médocains, plages sauvages, lac naturel d'eau douce, petits ports de pêche et marais, Médoc Atlantique propose un large panel d'activités adaptées à tous et promet de magnifiques découvertes !

### BALADE SUR L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE

L'estuaire de la Gironde, issu du mariage féérique entre la Dordogne et la Garonne, est le plus grand d'Europe ! Ouvert sur l'océan Atlantique, il est l'endroit idéal pour des promenades au cœur de paysages magnifiques qui regorgent de trésors à découvrir. Phares, carrelets colorés, marchés et patrimoine gastronomiques, avec les huîtres et les gambas du Médoc ou encore guinguettes, petits ports de pêche et marais : voici les incontournables de l'estuaire !



#### LE MARAIS DU GUÂ À VENSAC

Il suffit de suivre un petit sentier pour le découvrir et s'imprégner d'un lieu utilisé jadis par ses habitants pour l'élevage ou le pâturage. En s'y baladant, on devient vite incollable sur les espèces de papillons qui peuplent ces zones humides.

#### LE MARAIS DU LOGIT AU VERDON-SUR-MER

Séparé de l'océan par la dune littorale, il est bordé par une forêt de chênes verts séculaires. La lisière ainsi créée augmente la richesse biologique de ce milieu à la fois doux et saumâtre. Ce milieu est un espace naturel sensible (ENS) très ouvert et étendu et c'est une halte privilégiée pour les oiseaux migrateurs.

#### LE MARAIS OSTRÉICOLE DU BALUARD À TALAIS

Jusqu'au XVe siècle, Talais était une île entre océan et estuaire. La zone fut asséchée à la fin du XVIe siècle sur ordre d'Henri IV. La proximité de l'océan et de ses plages, la beauté du plus bel estuaire d'Europe, le charme des marais, sont aujourd'hui à l'origine d'une activité touristique en développement : les visites des exploitations ostréicoles et la dégustation d'huîtres !



#### DÉCOUVERTE DES CARRELETS

Star de l'estuaire, un carrelet est une installation de pêche bien connue des médocains. Lieux de partage où il fait bon vivre, ils sont constitués d'un cabanon, aménagé sur pilotis et relié à la rive par un ponton. Un filet de pêche carré se tend à son extrémité. À marée haute, il est alternativement descendu et relevé pour capturer crevettes et petits poissons. Le plaisir est dans la surprise à la remontée du filet mais aussi dans la beauté du paysage qu'on peut y admirer.

Tout l'été, le carrelet pédagogique de l'Association Communale du Phare de Richard est ouvert à la visite tous les jours de 11h à 19h. Au programme : découverte et initiation à la pêche au carrelet.

#### L'ÉTÉ EN GUINGUETTE

Après une magnifique balade dans les marais, rien de tel que de terminer la journée en dégustant de bons produits locaux. Rendez-vous dans les différents ports de l'estuaire pour essayer les spécialités médocaines dans les guinguettes et directement auprès des producteurs. **Le Relais de Sophie à Talais** ou **la Guinguette de la plage** à Saint-Vivien-de-Médoc vous accueillent au bord de l'eau, dans une ambiance conviviale et chaleureuse; et surtout, des plats faits maison !



### UN TERRAIN DE JEU GRANDEUR NATURE



#### LE SURF ÉCO-REPOUSABLE

Située au Verdon-sur-Mer, **l'école de surf Fish and Twins** propose des cours de surf et de bodyboard pour tous, dans un cadre sauvage et atypique, grâce aux piscines d'eau salée et la vue imprenable sur le phare de Cordouan.

Une ambiance familiale basée sur le respect de l'environnement, le partage et le plaisir. Leur devise : un cours = un déchet ramassé pour un océan plus propre. En petit plus, la formule hawaïenne combinant surf et ukulélé.

#### EN MODE GLISSE

Médoc Atlantique est le terrain de jeu idéal pour les activités nautiques. En famille ou entre amis, toutes les raisons sont bonnes pour se découvrir de nouvelles passions et s'amuser sur l'eau.

##### Wingfoil

Envie d'être entre ciel et mer ? Mixez un foil et une aile et vous voilà maître des vents... Sensations et amusement garantis !

##### Waveski

La rencontre du surf et du kayak a donné naissance au waveski pour profiter pleinement des vagues. Direction le Canoë Kayak Lacanau Guyenne pour découvrir les joies de ce sport hybride.

##### Kitesurf

En mode figure acrobatique ou pointe de vitesse, pour les confirmés ou les débutants, les professionnels des écoles de kite comme celle d'Hourtin ou de Lacanau sont là toute la saison pour s'initier à cette activité nautique.

##### Jet ski

**Saint Vivien Jet Ski** propose toute l'année, sur réservation, des randonnées accompagnées en jet ski sans permis à partir de 16 ans. Au départ du petit port de Saint Vivien de Médoc, dans un cadre intimiste, famille et amis pourront piloter leur machine et découvrir les merveilles de l'Estuaire de la Gironde, l'océan Atlantique et son embouchure au gré des marées. Au programme : randonnées thématiques de 1h à la journée, visite de la côte sauvage ou du Phare de Cordouan, sorties privatisées sur demande...



#### DES AVENTURES ÉQUESTRES ENTRE TERRE ET MER

Cet été, le moment est venu de partir à l'aventure ! Le long des cordons dunaires, au bord de l'océan ou le long de l'estuaire, débutants et confirmés pourront s'élaner à cheval au cœur des paysages diversifiés de Médoc Atlantique. Cheveux au vent, l'horizon sera leur seule limite pour assouvir cette envie de lâcher-prise.

L'estuaire de la Gironde, cette petite Camargue où les chevaux sont rois, propose de multiples balades entre marais et carrelets. De Valeyrac au Verdon-sur-Mer, les petits ports de pêche, le Phare de Richard ou les élevages d'huîtres et de gambas seront de merveilleuses étapes lors de ces balades à cheval inoubliables.

Sur la plage, accompagné du bruit des vagues, trottez le long des cordons dunaires et galopez sur la plage les cheveux au vent. Avec plus de 124 kilomètres de côte, il y aura toujours un peu de sable fin pour partir à l'aventure, avec comme seul limite.



## Contacts presse :

#### AGENCE REVOLUTIONNR :

Anne Thiriez - 06 72 07 12 10 - athiriez@revolutionnr.com  
Camille Videau - 06 08 04 01 34 - cvideau@revolutionnr.com

#### OFFICE DE TOURISME MÈDOC ATLANTIQUE

Emmeline Azra - Responsable Pôle Attractivité et Relations Partenaires - 07 85 64 94 58 - emmeline@oceanesque.fr  
Aurélié Pierrat - Cheffe de projet promotion et communication - 06 78 53 91 41 - aurelie@oceanesque.fr