



IL VA Y AVOIR DU SPORT AU MOIS DE MAI À MÉDOC ATLANTIQUE (GIRONDE)



DOSSIER DE PRESSE À TÉLÉCHARGER JUSTE ICI

Ce mois de mai rime avec sport de haut niveau à Médoc Atlantique, pas moins de deux triathlons entament cette saison sportive sur la destination. A vos agendas et préparez vos baskets !



Lacanau Tri'Events : 7 et 8 mai à Lacanau

Dès le premier week-end de mai, les athlètes ont rendez-vous au Lacanau Tri'Events pour sa 7^{ème} édition. Sur les rives du lac du Moutchic à Lacanau, 1364 participants sont attendus sur les 5 distances proposées dont les inscriptions sont complètes :

- le L / Half Ironman (1,9 km de natation, 85 km en vélo en 2 boucles et 21 km à la course à pied en 3 boucles)
- le M et le M en relais (1,5 km de natation, 43 km en vélo et 10 km à la course à pied en 2 boucles)
- et le Tri'Events Kids en mode cross duathlon pour les 6/9 ans (200 m en course, 1 km en vélo et de nouveau une course de 200 m) et pour les 10/13 ans (500 m de course, 2,5 km de vélo et de nouveau 1 km de course à pied).

Un village exposants permettra aux concurrents de découvrir les nouveautés liées à la pratique du triathlon et de nombreuses animations gratuites raviront petits et grands, sportifs ou non !

Plus d'informations sur www.lacanau-tri-events.com

E.Leclerc Frenchman Triathlon : du 26 au 29 mai à Carcans-Maubuisson

À peine remis de ce premier défi sportif, c'est le E.Leclerc Frenchman Triathlon qui débarque du 26 au 29 mai à Carcans-Maubuisson avec au programme les 5 distances phares de la discipline :

- le XXL (3800 m de natation, 180 km de vélo en 2 boucles et 42,195 km de courses à pied en 4 boucles)
- le L Sichel Sport (1900 m de natation, 90 km de vélo et 21 km de course à pied) ;
- le Cordeillan-Badges M et Relais (1500 m de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied)
- et les FrenchKid avec 4 tranches d'âge distinctes : 6/7 ans (200 m de course, 800 m de vélo et de nouveau 200 m de course), 8/9 ans (300 m de course, 800 m de vélo et de nouveau 200 m de course), 10/11 ans (400 m de course, 800 m de vélo et de nouveau 200 m de course) et les 12/13 ans (400 m de course, 1km600 de vélo et de nouveau 200 m de course).

Pour ajouter un peu de piment et challenger les athlètes, Frenchman lance le "Défi Médoc Atlantique SUB8" sur la distance XXL. Le but ? Passer sous la barre des 8 heures sur la distance phare, record approché en 2019 par Robin Moussel. Le défi est lancé et le recordman se verra récompensé !

De plus, à l'aube de son 10^{ème} anniversaire, le Frenchman a voulu mettre les petits plats dans les grands et rend hommage aux triathlètes français des années 90 en lançant "Les Rénovateurs Bordelais Frenchman Triathlon Legends". Au programme : 6 équipes composées de 4 légendes qui se lanceront le vendredi 27 mai sur la distance olympique de la discipline (150 m de natation, 4 km de vélo et 1 km de course à pied). Moment nostalgie assuré !

Plus d'informations sur : www.frenchmantriathlon.com



Aquitaine Fitness Party, du 26 au 29 mai à l'UCPA de Carcans-Maubuisson

Si pendant ce week-end de Pentecôte, vous êtes plutôt en mode "fitness", avancez vers le domaine de Bombannes, à l'UCPA, toujours à Carcans-Maubuisson, pour bouger sur les rythmes endiablés de la nouvelle édition Aquitaine Fitness Party.

Au programme de ces 4 jours : du cardio, de la musculation, de la danse, du step ; un village sportif avec des tournois sportifs et un Pass Loisirs permettant de profiter d'activités complémentaires comme de l'accrobranche, du paddle ou encore des randonnées vélo encadrés par des professionnels du sport. De quoi passer un week-end dans la bonne humeur et sous le soleil de Médoc Atlantique.

Plus d'informations sur : aquitainefitnessparty.fr

D'autres envies ?

À Médoc Atlantique, il y en a pour tous les goûts ! Alors pour celles et ceux qui ne se sentent pas sportifs dans l'âme, ces autres rendez-vous sauront certainement les séduire :

les 21 et 22 mai, le rassemblement **Monta Car Old School** à Vendays-Montalivet propose un détour dans les années 80 avec moto & cyclo d'époque, bourse d'échange, vente d'objets vintage et concerts.

le 27 mai, le vernissage de l'exposition "**Dessine Maintenant**" au **Musée d'Art et d'Archéologie de Soulac-sur-Mer**, mise en place par SEA et la FRAC Nouvelle Aquitaine Méca.

les 27 et 28 mai, les deux derniers concerts de **Musical'Océan** "Escale Musiques Romantiques" à Lacanau-Océan, où un trio d'exception jouent les plus sublimes pages de la musique romantique.

De quoi profiter complètement de ce mois de mai à Médoc Atlantique !

Contacts presse :

AGENCE REVOLUTIONNR :

Léa Terrier - 07 86 39 14 69 - lterrier@revolutionnr.com

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE :

Emmeline Azra - 07 85 64 94 58 - emmeline@oceanesque.fr

Aurélien Pierrat - 06 78 53 91 41 - aurelie@oceanesque.fr