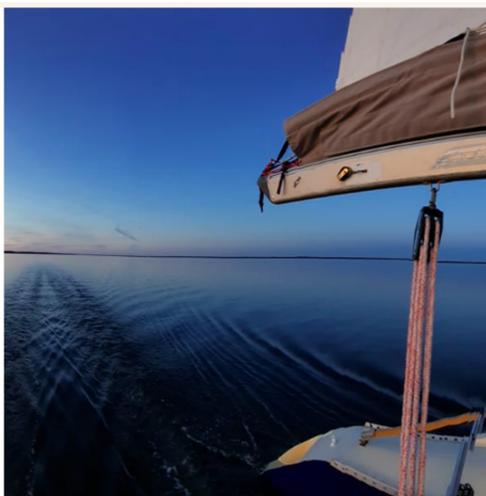




POUR LES VACANCES DE FÉVRIER, CAP SUR MÉDOC ATLANTIQUE !
(GIRONDE)



Les vacances font leur grand retour et rien de tel qu'un break en bord de mer pour recharger les batteries. Avec ses grandes plages de sable fin, ses hectares de forêts de pins, ses vastes étendues d'eau douce, le Médoc Atlantique invite ses vacanciers au grand air. À pied, à cheval, en combi VW, en bateau ou en vélo : la destination propose de magnifiques balades et activités au plus près de la nature médocaine. L'opportunité pour les parents et les enfants de souffler, de se ressourcer et surtout de partager de bons moments en famille loin du stress du quotidien.

Le Beach Polo :

L'École de Polo Bordeaux Atlantique propose des séances de "Beach Polo" sur ses chevaux argentins parfaitement dressés. Sur la route des lacs entre Hourtin et Montalivet, Jérôme, passionné de la discipline, propose pendant les vacances scolaires des initiations, des cours de pratique, des matchs sur la plage mais également des balades sur la plage ou en forêts !

Cette pratique équestre unique en Aquitaine est une expérience sportive inoubliable à vivre !



On adopte la green attitude :

Les golfs de Médoc Atlantique sont adaptés aux novices avec des cours et stages de golf sur rendez-vous. La majorité des golfs proposent des initiations, de quoi convaincre les plus frileux. "Le Bluegreen Lacanau La Méjanne" offre un parcours 9 trous, vallonné, technique et diversifié. Pour les plus expérimentés, pas de panique, "le Golf International UGolf" situé au cœur du Domaine de l'Ardilouse propose un parcours 18 trous. Pour les familles, l'UCPA Golf du Baganais saura satisfaire parents et enfants, avec notamment l'option mini golf pour s'essayer en douceur.

Découvrez le plus grand lac d'eau douce :

"Les Voiles du Lac" vous invite à découvrir le plus grand lac d'eau douce (Carcans-Hourtin) de France à bord de son catamaran "Le Buck". Pour profiter du soleil, embarquez sur rendez-vous à bord de ce voilier et découvrez la région autrement.

Offre spéciale Saint Valentin : Pour faire plaisir à votre moitié, montez à bord du catamaran où Bastien, le capitaine, propose une virée privatisée de 2h15, avec au programme champagne et virée romantique. Une sortie mythique à faire en amoureux pour profiter de la tranquillité du lac et se retrouver à deux en pleine nature.

Plus d'infos : [sur les Les Voiles du Lac](#)



Découverte et sport de plein air :

Nordic'Nature Médoc propose la découverte de l'environnement (faune, flore et patrimoine) par les sports de plein air. En bord de plage, en pleine forêt, au bord de l'estuaire ou du côté des vignes, découvrez tous les recoins de la région en pratiquant la marche nordique, le Nordic Fit, la randonnée pédestre, le bungee pump, le fitness extérieur, la balade en VTT ainsi qu'une initiation à la marche afghane et au Nordic Yoga.

Plus d'infos : [sur Nordic'Nature](#)

Parcourez les vignes en Combi :

De 2 à 8 personnes, à bord d'un Combi VW de 1975 en route pour découvrir les vignes du Médoc depuis Soulac et Montalivet ! Tous les mardis et jeudis à partir de 9h30, Judith propose des visites des Crus Bourgeois, Crus Artisan ou producteurs indépendants. Des ateliers de dégustation sont proposés afin d'initier les participants à l'œnologie.

Le circuit demi-journée : 4h d'aventures au sein de 2 Châteaux ponctuées d'ateliers olfactifs et d'accords vins et fromages.

La formule découverte : une virée de 2h dans une propriété avec initiation accords entre vins et chocolats. Il est possible, sur demande, de créer le circuit de votre choix sur-mesure ou de privatiser le Combi.

Plus d'infos : [sur Médoc Atlantique](#)



Balade en vélo :

"Ça marche ou ça roule" propose des randonnées guidées pour les plus jeunes et les adultes en forêt domaniale de Lacanau, sur les bords des lacs, mais également la découverte du vignoble Médocain, ainsi que des animations astronomie, des itinérances, des bivouacs ...!

Bambino Vélo : 4,85 km - environ 2h00 : Tous les jours, cette randonnée adaptée aux plus jeunes cherche à favoriser l'aisance et la sécurité à vélo tout en restant ludique.

Lacanau Sud : 20,00 km - environ 3h00 : Profitez d'une belle promenade qui va de l'océan au lac en traversant la forêt domaniale de Lacanau-Océan.

Contacts presse :

AGENCE REVOLUTIONNR :

Léa Ternier - 07 86 39 14 69 - lternier@revolutionnr.com

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE :

Nicolas Jabaudon - Directeur - 06 73 17 31 59 - nicolas@oceanesque.fr