



# REVUE DE PRESSE

JANVIER 2026



GLOBAL

# SOMMAIRE

**01** Print

**02** Radio

**03** TV

**04** Web



# REVUE DE PRESSE

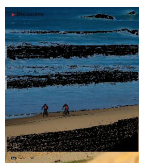
JANVIER 2026



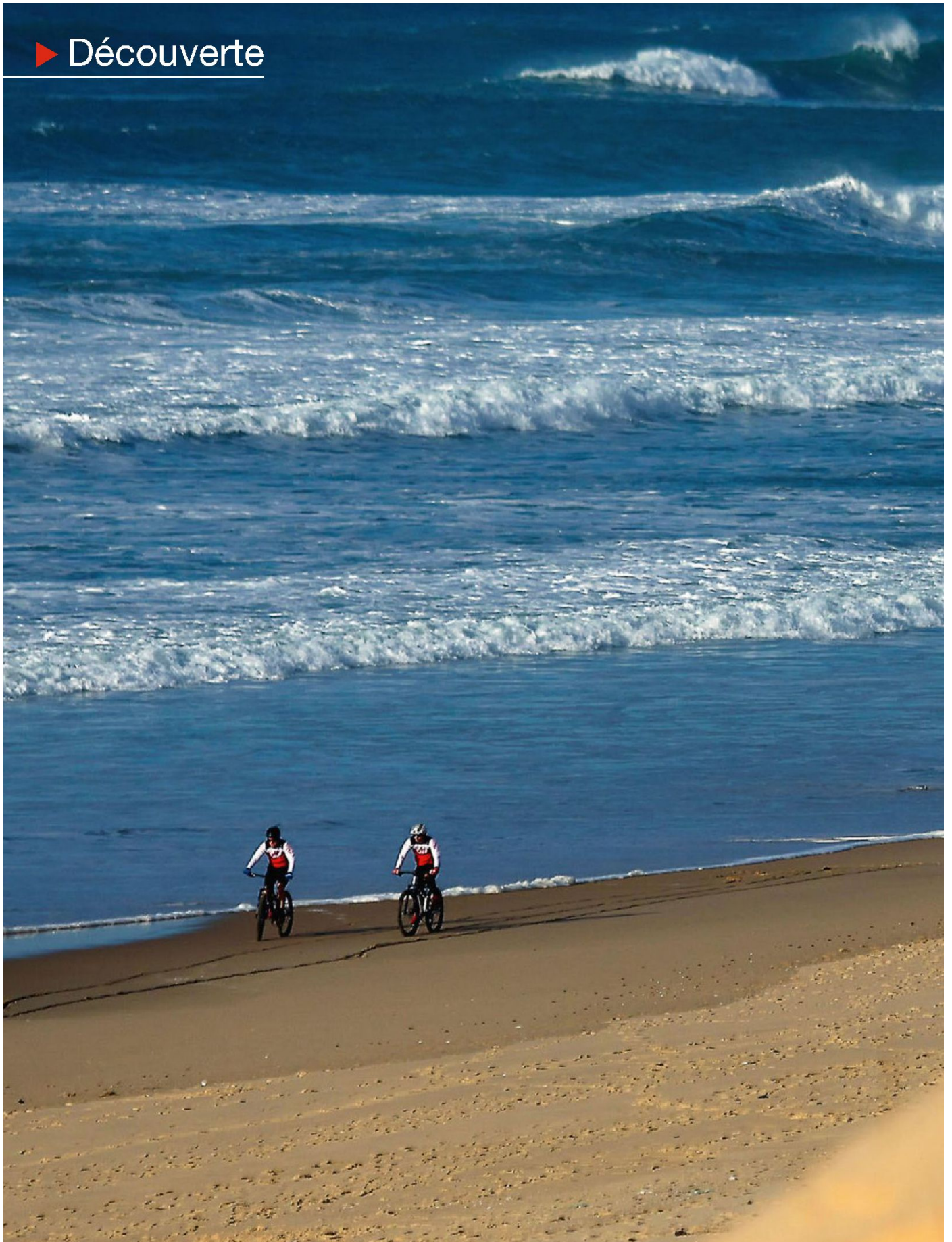
PRINT

# Sommaire

<b>medoc</b> VTT Magazine - 01/02/2026	3
<b>Le recrutement des sauveteurs aquatiques est lancé</b> Le Courrier Français - Gironde - Gironde - 09/01/2026	13
<b>TOURISME 100 POSTES À SAISIR</b> Le Journal du Médoc - 09/01/2026	14
<b>Un job dating du Médoc organisé à Bordeaux pour la saison estivale</b> Sud Ouest - Bordeaux Agglo - Bordeaux Agglo - 07/01/2026	15
<b>Toutes les dates clés de 2026</b> Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 06/01/2026	17
<b>Carnet pratique</b> Santé Magazine - 01/01/2026	19



## ► Découverte



**Hourtin (33)**

# Médoc: traitement addictif



À Hourtin comme à Lacanau, c'est à l'arrière des dunes que ça se passe en VTT, une forêt de pins, un sable parfaitement tassé hors saison, des bosses qui s'enchaînent et des singles ludiques comme une ordonnance de plaisir. Résultat, une sortie qui soigne la tête autant qu'elle fatigue les jambes et l'on en redemande une dose.

■ Par Laurent Reviron

## ► Découverte

**HOURTIN (33)**



La région ne manque pas de spots VTT en hiver, mais les parcours balisés se concentrent à Hourtin. En cette période de l'année, les fins de journée sont baignées d'une lumière particulièrement chaleureuse.

**Q**uand on évoque Lacanau et Hourtin, on pense d'abord à l'Atlantique, aux longues plages battues par les vagues, aux surfeurs et à cette culture océanique omniprésente. Situées au cœur du Médoc, entre forêt landaise, dunes protégées et immensité maritime, ces deux destinations vivent au rythme de la saison estivale. L'été, tout s'accélère. L'hiver, tout se pose. Et c'est précisément dans cette parenthèse hors saison que Lacanau et Hourtin révèlent un tout autre visage... Plus discret, mais aussi plus brut... et étonnamment taillé pour le VTT. Le contraste est immédiat. La station est presque silencieuse. Tout semble prêt à accueillir la foule, mais la foule n'est pas là. Les surf-shops sont pour la plupart fermés. En revanche, l'océan, lui, ne dort jamais. Puissant, agité, avec de grosses vagues qui rappellent que ce territoire reste avant tout celui des éléments. Clément, notre guide pour ces deux jours, prévient d'entrée: « *Il faut être solide pour s'aventurer dans cette mer. Les surfeurs que tu verras aujourd'hui dans l'eau sont forcément des bons!* » Ville calme, mer surpuissante, le décor est planté. Le calme, ce n'est pas forcément ce qu'on attend quand la saison bat son plein en plein été. Cette période de transition n'est évidemment pas la plus indiquée si l'on vient chercher une ambiance festive de bord de mer. C'est vrai aussi pour la baignade ou les longues journées



**Comme souvent en bord de mer, l'appel de l'océan est irrésistible pour les touristes. »**

à la plage. Mais pour le VTT, c'est tout l'inverse. Alors que les Alpes sont plongées dans le froid, la neige, et que nombre de régions françaises subissent grisaille et humidité, le Médoc offre des températures souvent douces, autour de 10 °C lors de notre passage, une lumière superbe et surtout un sol dans des conditions idéales. Le sable, légèrement humide, s'est tassé. Il est porteur, stable, presque parfait. Arrivés à midi au moment de casser la croûte, nous attaquons notre immersion dans cette ambiance océanique en



commandant un bar grillé au Kayoc, cette adresse mythique canaulaise du bord de mer depuis cinquante ans.

### Château de sable

Comme souvent en bord de mer, l'appel de l'océan est irrésistible pour les touristes. On va donc direct poser nos roues sur la plage, rouler quelques instants au plus près de l'eau, longer cette immensité face aux vagues. L'expérience est grisante mais brève. Le sel, le sable mou par endroits et le



respect du matériel rappellent vite que ce n'est pas là que le VTT s'exprime le mieux. Très rapidement, on se dirige vers l'intérieur des terres. Derrière les dunes – strictement protégées et interdites aux vélos – la forêt s'ouvre comme un terrain de jeu insoupçonné. À Lacanau, les possibilités sont immenses mais peu lisibles. Peu de balisage, une multitude de pistes, et surtout un sol dont la portance peut varier fortement. Sans guide, on peut facilement se perdre ou se retrouver sur des portions impraticables. Ici, le GPS ne suffit pas, il donne une trace, pas la nature du terrain. Sortir des sentiers battus nécessite de l'expérience... ou un accompagnement. À Hourtin, en revanche, on découvre un visage plus structuré du VTT médocain avec des boucles officiellement balisées,

parfaitement adaptées à la pratique. C'est ici que se concentre le cœur de notre périple, autour du circuit d'Hourtin Plage, véritable condensé de ce que le secteur a de mieux à offrir. Le parcours débute tranquillement sur une portion roulante et plate, idéale pour faire monter la température. Très vite, il faut traverser la route du Phare, un axe nord-sud à aborder avec un minimum de vigilance. Hors saison, la circulation est quasi inexistante. Une fois cette route franchie, le ton change. Les premières montées s'enchaînent et le cardio commence à chauffer. Rien de très long, mais une succession de bosses sur un sable bien tassé qui impose de trouver son rythme. Le tracé alterne montées et sections plus roulantes, jusqu'à rejoindre brièvement une piste cyclable, utilisée comme

transition avant de replonger aussitôt dans un single toujours orienté vers le haut. Un terrain qui ne justifie pas de sortir des vélos à gros débattement, les 115 mm de nos Canyon Lux Trail sont ici parfaitement à leur place. Sur ce sol sablonneux qui pompe un minimum de puissance, on apprécie de disposer de vélos typés XC offrant un excellent rendement. La transmission reste tendue, le vélo répond immédiatement, et l'on sent que chaque coup de pédale est transformé en progression réelle, sans inertie inutile. Le pédalage se fait fluide, presque feutré, avec ce léger bruit sourd du sable tassé sous les pneus.

### **Ludique et cardio**

Le relief se montre suffisamment exigeant pour procurer cette agréable



sensation de pratiquer une activité réellement sollicitante, mais il reste accessible et particulièrement plaisant. Pas de montées raides, longues et décourageantes. Ici, tout se fait en douceur, par enchaînement. Chaque fois que le rythme cardiaque commence à s'emballer, que la respiration se fait plus courte et que l'on se demande si l'effort va encore durer longtemps, on arrive en haut pour basculer dans une descente. L'effort est suffisamment soutenu pour garantir la satisfaction, mais jamais au point de plomber les jambes. Un juste milieu rare, presque addictif. Bref, une sorte de terrain parfait. Et c'est la même chose dans les descentes. Il faut simplement prendre le coup de main dans les portions de sable mou. Sentir le vélo s'enfoncer légèrement, accepter



ce flou sous les roues, ne pas brusquer la direction. Rester doux dans les appuis, accompagner les changements de cap avec le corps plutôt qu'avec le guidon, laisser le vélo flotter. Le bruit devient plus mat, les pneus chuchotent sur le sable et la vitesse se gère plus au toucher qu'au regard. Une fois ces

sensations assimilées, on a presque l'impression de faire du ski dans la poudreuse. Même logique de glisse, même nécessité d'anticiper, même plaisir de sentir le terrain se déformer sous soi tout en restant maîtrisable. Bref, vous l'aurez compris, le terrain est particulièrement ludique, joueur, et procure un plaisir immédiat, simple, presque enfantin, qui donne envie de recommencer encore et encore, sans jamais regarder l'heure. Cette première partie conduit à un point de vue remarquable. Sur la droite, l'océan se dévoile depuis un pare-feu que l'on ne fait que traverser. Le sable y est un peu plus meuble, mais sur une distance trop courte pour devenir pénalisante. Le décor est posé, et la suite du programme s'annonce nettement plus ludique.



Les dunes sont interdites aux VTT, de toute façon, il est souvent impossible d'y pédaler. En revanche, quelques mètres à pied suffisent souvent pour accéder à des points de vue imprenables sur l'océan. Le point culminant de notre boucle était bien à 34 mètres d'altitude.



### Mode poudreuse

Le sentier bascule alors dans une longue descente rapide, connue localement comme la « descente des quatre tremplins ». Les modules ont disparu – inutile de les chercher – mais la pente reste franche et surtout très fluide. On garde le regard loin devant, la vitesse peut grimper rapidement, mais le tracé demeure parfaitement lisible. Quelques bosses subsistent, ainsi qu'une petite double tout en bas. Rien de piégeux. On peut s'y engager sans retenue, la réception reste douce et naturelle, fidèle à ce terrain sablonneux qui filtre les erreurs. Comme souvent ici, ce qui descend se mérite puisqu'une remontée suit immédiatement. Une fois au sommet, le circuit s'oriente plein sud et entre

dans une série de lacets en montée, bien connus des utilisateurs de Strava. Les virages s'enchaînent, tous en relance, avec ce travail permanent de placement et de gestion de l'adhérence. L'effort est constant, jamais violent, mais suffisamment engageant pour rappeler que le terrain reste joueur. On débouche ensuite sur un passage plus ludique, « le bac à sable » en descente, ponctué d'une petite marche. Selle en bas, le regard loin devant, le franchissement se fait sans difficulté en restant bien en arrière. Le vélo flotte légèrement, le sable absorbe, et l'on ressort avec le sourire. On arrive alors à la bifurcation entre la petite et la grande boucle. En poursuivant tout droit, on s'engage sur le grand circuit. Le dénivelé supplémentaire reste modéré, mais

le tracé s'ouvre légèrement, tout en conservant de très beaux passages. Parmi eux, un tunnel forestier empruntant une ancienne piste cyclable aujourd'hui dégradée. Les pins se resserrent, la lumière se fait plus diffuse, le sol devient irrégulier, mais jamais piégeux. Le passage reste facile, très esthétique, presque hypnotique. Quelques portions plus sablonneuses apparaissent ponctuellement, mais dans l'ensemble, les singles restent porteurs, surtout hors saison, offrant un grip constant et rassurant. L'un des temps forts de cette grande boucle est sans conteste la descente vers le lac d'Hourtin. Le tracé rejoint alors le GR qui longe le bord de l'eau, et l'ambiance change radicalement. Le paysage s'ouvre, la forêt s'écarte, la lumière se reflète sur la surface du lac d'Hourtin.

***Cette impression d'espace infini propre  
aux grands lacs landais. Le regard porte  
loin, le temps semble suspendu. »***





## HOURTIN (33)

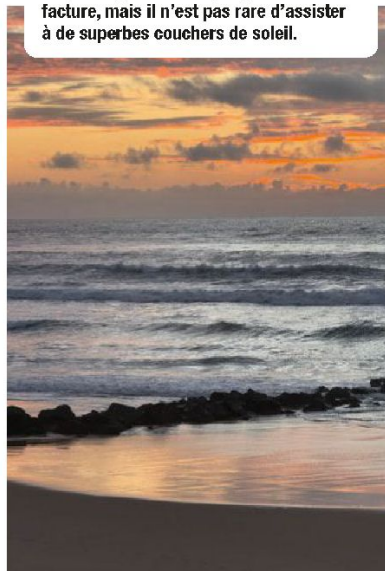


Les pistes larges n'offrent pas toujours un sol porteur. C'est en forêt que le terrain se révèle le plus propice au pédalage. Ce n'est pas garanti sur facture, mais il n'est pas rare d'assister à de superbes couchers de soleil.

Le rythme devient plus posé, presque contemplatif, avec une succession de petites montées sèches et de descentes tout aussi franches jusqu'au secteur de Piqueyrot. On roule au plus près de l'eau, dans une atmosphère étonnamment paisible, entre air marin et senteurs de pins, avec parfois le clapotis du lac en fond sonore. Les deux circuits se rejoignent à cet endroit.

### Entre lac et mer

Une halte au bord du lac s'impose presque naturellement. Le cadre est grandiose. Un mélange singulier d'ambiance de bord de mer et d'étang de pêcheurs, avec cette impression d'espace infini propre aux grands lacs landais. Le regard porte loin, le temps semble suspendu, et l'on mesure pleinement le contraste entre l'intensité précédant ces moments de pilotage et la quiétude du décor. La trace repart ensuite en forêt, passe derrière le village de Contaut, puis grimpe sur une série de buttes offrant un autre panorama exceptionnel. En posant le vélo quelques minutes, on accède à un point de vue dominant toute la forêt médocaine. Hourtin-ville se distingue nettement, avec son château



d'eau et son église, et plus loin encore, les villages alentour se devinent à travers la canopée. Une fin de parcours qui résume parfaitement l'esprit du secteur : roulant, ludique, varié et profondément dépaysant. La fin de parcours emprunte une piste cyclable longeant la route de Contaut à Hourtin Plage, avant de replonger dans un single facile surnommé « le bord de route ». Une courte descente mène à une bosse ludique, puis à un

secteur très arboré qui marque le retour vers Hourtin Plage. Juste avant de retraverser la route du Phare, le sentier des Loups offre une dernière descente fluide, enchaînant virages droite-gauche tout en conduite. La boucle se conclut tranquillement. Une courte section de bitume permet de rejoindre un ultime point de vue aménagé face à l'océan. Une manière idéale de finir cette journée de VTT exigeante, ludique et étonnamment complète. Le soir venu, le contraste opère à nouveau. Peu d'adresses sont ouvertes, mais suffisamment pour prolonger l'expérience : poisson grillé, bière en terrasse, coucher de soleil face à un océan resté puissant tout au long du séjour. Au-delà du vélo, il y a ici une énergie particulière, à la fois stimulante et apaisante. Un endroit idéal pour venir se régénérer, physiquement comme mentalement. Le surf reste évidemment l'activité reine. Mais hors saison, le VTT trouve ici une place évidente, que ce soit en alternative ou comme objectif principal. À Lacanau et Hourtin, tout tourne autour de l'océan. Et c'est précisément cette force brute, combinée à une forêt ludique et à un sol unique, qui rend l'expérience VTT si singulière. ♦

# Médoc Atlantique pratique

## ■ C'est où ?

La destination Médoc Atlantique se situe en Nouvelle-Aquitaine, dans le département de la Gironde, au nord-ouest de Bordeaux. Elle s'étend entre l'Océan Atlantique et l'estuaire de la Gironde, au cœur de la presqu'île du Médoc.

## ■ Comment y aller ?

### • En voiture depuis Bordeaux

Depuis Bordeaux, empruntez la rocade (A630) puis suivez la direction Lacanau/ Les plages du Médoc via la N215. Pour rejoindre Lacanau, prenez la sortie Lacanau-Océan et poursuivez sur la D6. Pour Carcans, continuez sur la N215 puis la D6, avant de prendre la sortie Brach/ Carcans/Sainte-Hélène. Enfin, pour Hourtin, suivez la N215 puis la D6 en direction de la route de Brach, puis empruntez la D104 et la D207 jusqu'à la D3 menant à Hourtin.

### • En voiture depuis Paris

Depuis Paris, suivez l'A10 en direction de Bordeaux puis prenez la sortie 8 pour rejoindre la N215 à Eysines, en quittant l'A630. Pour Lacanau, continuez sur la N215 puis la D6 jusqu'à votre destination. Pour Carcans, poursuivez sur la N215, puis prenez la D6 et la D104 en direction de la D207. Enfin, pour Hourtin, suivez la N215, puis la D6, la D104 et la D207 jusqu'à la D3 menant à Hourtin.

### • En bus

- Ligne 412 : Bordeaux-Lacanau (toute l'année)  
 - Ligne 4211 : Bordeaux-Carcans (à partir du 4 avril 2026)

### • En taxi

- Trans VTC Taxi, Lacanau : 0776 19 75 38  
<https://transvtc-taxi-lacanau.fr>

## ■ Quand ?

Vous pouvez profiter de la destination pour faire du vélo toute l'année. Les paysages varient en fonction de la période. Attention aux fortes chaleurs en été.

## ■ Où dormir ?

Attention, tous ne sont pas ouverts hors saison.

### • Hôtel à Lacanau :

- Hôtel Côte d'Argent - 05 56 03 21 58

### • Campings à Lacanau :

- Les jardins du Littoral - 05 56 03 20 72

- Camping Yelloh Village Les Grands Pins - 05 56 03 20 77

### • Campings à Carcans :

- Camping de Maubuisson - 05 56 03 30 12

- Huttopia Lac de Carcans - 05 56 03 95 02

- Camping de l'Océan - 05 56 03 41 44

### • Hôtels à Hourtin :

- Hôtel Les Pins - 05 56 09 18 07

- HBR Hourtin - 05 56 09 11 15

### • Camping à Hourtin :

- Camping de la Côte d'Argent - 05 56 09 10 25

## ■ Où manger ?

### • Lacanau

- Le Kayoc - 05 56 03 20 75

- Le Boucantier - 05 57 18 99 40

- Carcans Ocean's Bowl - 09 77 46 17 51

- L'Atlantic Café - 09 84 07 58 54

### • Hourtin

- Le Piqueyrot - 06 61 01 16 55

- Pizzeria du Port Hourtin - 05 56 09 18 88

## ■ Où acheter des produits locaux ?

### • Lacanau

- Marché de Lacanau ville-samedi (7 h/13 h)

- Marché de Lacanau océan-mercredi (7 h/14)

### • Carcans

- Marché de Carcans ville-vendredi (8 h 30/12 h 30)

### • Hourtin

- La Benarderie - 05 24 23 03 11

- Marché d'Hourtin ville-jeudi (8 h/13 h)

## ■ Où réparer ou louer son vélo ?

### • Lacanau

- Nomade - 05 56 03 06 99

- Cycles central garage - 05 56 26 99 65

- Le Repair'Vélo - 05 64 72 10 84

### • Carcans

- Fun Bike - 05 56 82 96 74

### • Hourtin

- Le garage à vélo - 05 56 09 69 60

## ■ Faire un pique-nique ?

Piqueyrot à Hourtin, au bord du lac de Maubuisson, au Moutchic à Lacanau...

## ■ Un bon guide ?

Evolution2 à Lacanau (ils louent également des vélos). Tél. 06 08 34 59 07

## ■ Où prendre un verre le soir ?

### • Lacanau

- Le Sunset - 06 81 56 60 25

### • Carcans

- Wild Café - 07 64 68 63 16

### • Hourtin

- Le Grillon - 05 56 09 32 37

## ■ Infos complémentaires :

OT Médoc Atlantique : 05 56 03 21 01

## Les vélos du ride Canyon Lux Trail CF 9 (5699 €) et Lux Trail CF Di2 (5499 €)



S'il existe un royaume du down-country, Hourtin pourrait clairement en revendiquer le trône. Difficile en tout cas d'imaginer meilleure monture que nos deux Canyon Lux Trail pour explorer le Médoc à VTT. Ici, le terrain n'est jamais vraiment cassant et ne nécessite pas de gros débats. En revanche, sur ce sol sablonneux, naturellement gourmand en énergie, disposer d'un vélo offrant un excellent rendement au pédalage fait une vraie différence. En vitesse de progression, bien sûr, mais surtout en plaisir de pilotage. Et à ce jeu-là, le Lux Trail coche toutes les cases. Un équilibre idéal entre efficacité, dynamisme et confort qui a largement contribué à agrémenter ces deux journées de VTT en terre médocaine.

MÉDOC

# Le recrutement des sauveteurs aquatiques est lancé

*Jean-Yves SAINT-CÉLAN (clp)*

*Pour devenir sauveteur aquatique, il faut s'y prendre maintenant.*

L'année vient à peine de commencer et déjà, Surveplage 33, le syndicat pour la surveillance des plages et des lacs du littoral girondin, lance la campagne de recrutement des sauveteurs aquatiques.

Ce syndicat permet ainsi aux villes du littoral de faciliter la compétence surveillance des plages exercée par chacune des communes membres.

Ces communes sont celles de Sou-lac-sur-Mer,

Grayan-et-l'Hôpital,

Vendays-Montalivet,

[Naujac-sur-Mer](#), [Hourtin](#), [Carcans](#),

[Lacanau](#), Le Porge, mais aussi celles

de Lège-Cap-Ferret, La

Teste-de-Buch et Gujan-Mestras sur

le bassin d'Arcachon. Les

communes du Verdon-sur-Mer et

d'Arcachon recrutent leurs

sauveteurs civils directement et la

commune de Vensac n'en recrute pas.

Les candidats doivent remplir un

formulaire en ligne (1) et surtout répondre à plusieurs conditions. Il faut bien évidemment être majeur pour la saison et être titulaires d'un des diplômes suivants : Beesan, BNSSA, BPJEPS AAN, MNS, Licence Staps entraînement mention activités aquatiques et surveillance. Sans oublier le diplôme des Premiers secours en équipe de niveau n°2.

Attention, seules les 400 premières candidatures seront examinées. Par la suite, les candidats retenus pourront se présenter aux journées de sélection qui se dérouleront sur cinq sites géographiques différents, entre mars et mai. Après cela, vous aurez peut-être la chance d'exercer ce métier au service des vacanciers, ô combien valorisant...

(1) Inscriptions : [www.lacanau.fr/actualite/sauveteurs-aquatiques](http://www.lacanau.fr/actualite/sauveteurs-aquatiques) ■



# TOURISME 100 POSTES À SAISIR

Face aux enjeux du recrutement saisonnier, l'Office de Tourisme Médoc Atlantique organise la 2<sup>e</sup> édition de son Job Dating, jeudi 22 janvier. Le rendez-vous est fixé de 14 heures à 19 heures à l'hôtel Vatel de Bordeaux. En accès libre, cet événement permettra aux candidats (étudiants, diplômés ou en reconversion) de rencontrer directement une quinzaine d'employeurs du littoral médocain, tels que les campings Yelloh ! Village et Airotel ou encore le restaurant Les Frères Nicoll's. Une centaine de postes sont à pourvoir en animation, restauration ou accueil pour la saison 2026. Cette initiative vise à répondre concrètement aux besoins du terrain. ■

# Un job dating du Médoc organisé à Bordeaux pour la saison estivale

Prévu le 22 janvier, l'événement organisé par l'office de tourisme Médoc Atlantique rassemblera une quinzaine d'employeurs et proposera une centaine d'offres

**Julien Lestagej.lestage@sudouest.fr**

Emploi / Tourisme

Un job dating du Médoc organisé à Bordeaux pour la saison estivale

**Prévu le 22 janvier, l'événement organisé par l'office de tourisme Médoc Atlantique rassemblera une quinzaine d'employeurs et proposera une centaine d'offres**

Face aux besoins de recrutement dans le secteur touristique, l'office de tourisme (OT) Médoc Atlantique mène une action en faveur de l'emploi et de l'attractivité des métiers du tourisme. Dès le début de l'année, il organise, jeudi 22 janvier, la deuxième édition de son job dating dédié aux métiers du tourisme, à l'Hôtel Vatel Bordeaux. L'événement se déroulera de 14 à 19 heures et proposera une centaine d'offres d'emploi pour la saison estivale à venir.

Ouvert à tous et sans inscription préalable, ce rendez-vous s'adresse aux étudiants bordelais, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion. Une quinzaine d'employeurs du Médoc seront présents, issus des secteurs de l'hôtellerie de plein air, de la restauration et de l'accueil touristique. Parmi eux figurent notamment Yelloh! Village Les Grands Pins à [Lacanau](#), le camping de Maubuisson à [Carcans](#), le Camping & Spa l'Océan Airotel à [Lacanau](#) ou encore le restaurant

Les Frères Nicoll's à

[Soulac-sur-Mer](#).

Pourquoi organiser ce job dating dès le mois de janvier? « L'an dernier, nous l'avions fait trop tard, au mois d'avril », explique Nicolas Jabaudon, directeur de l'office de tourisme Médoc Atlantique. « Les saisonniers disponibles avaient déjà trouvé ailleurs et certains employeurs avaient pourvu leurs postes. Plus on anticipe, plus on augmente nos chances de toucher des candidats encore libres. » Le choix de Bordeaux n'est pas anodin. « Notre cible, ce sont les étudiants, les écoles, l'université, les établissements privés. On parle surtout de jobs étudiants, sur des contrats plus courts, d'un à deux mois. C'est un autre canal de recrutement que celui des saisonniers de montagne, par exemple, qui s'engagent souvent sur des durées plus longues », précise le directeur.

Le format se veut volontairement simple. En circulant entre les stands, les candidats pourront échanger directement avec les recruteurs, déposer leur CV et passer de premiers entretiens rapides. Un contact humain que les professionnels jugent plus efficace que les candidatures en ligne. Selon des propriétaires d'établissements saisonniers, « ces échanges moins formels et plus spontanés permettent

de mieux cerner la motivation des candidats et de valoriser la possibilité de travailler sur une saison, à proximité de Bordeaux ». Sécuriser les parcours Au-delà des contrats saisonniers, l'office de tourisme Médoc Atlantique travaille également à la sécurisation des parcours professionnels. De premiers contrats à durée indéterminée ont déjà été signés, notamment chez des employeurs comme l'Union nationale des centres sportifs de plein air (UCPA), dans le cadre d'un partenariat encore récent entre les destinations de Médoc Atlantique et la station d'hiver de Val Thorens. L'objectif est de proposer aux saisonniers une continuité d'activité entre la saison d'hiver à la montagne et la saison estivale sur la côte atlantique. Au cœur de ce dispositif figure le contrat à durée indéterminée intermittent (CD2I), pensé pour offrir davantage de stabilité à des professionnels pouvant être confrontés à la précarité. « C'est un travail au long cours. Nous n'en sommes qu'à la deuxième saison de ce partenariat, il faut que cela s'installe vraiment dans le temps », souligne Nicolas Jabaudon. À terme, ce modèle ambitionne de garantir des droits sociaux plus stables, un accompagnement individualisé et des conditions

d'emploi plus attractives pour fidéliser la main-d'œuvre saisonnière, un enjeu stratégique pour les territoires touristiques, qui peinent parfois à embaucher.  
(1) Job dating Médoc : le jeudi 22 janvier, de 14 à 19 heures, au sein de l'hôtel Vatel Bordeaux, au 4, cours du Médoc.



*Les étudiants sont la cible de ce recrutement organisé à Bordeaux. J. L.*

■



# Toutes les dates clés de 2026

Triathlons, surf ou golf, le Médoc s'annonce une nouvelle fois très sportif en 2026.

Des grands rendez-vous hivernaux aux épreuves de fin de saison, voici les dates à retenir des principales manifestations

*Julien Lestagej.lestage@sudouest.fr*  
Sport

Toutes les dates clés de 2026

**Triathlons, surf ou golf, le Médoc s'annonce une nouvelle fois très sportif en 2026. Des grands rendez-vous hivernaux aux épreuves de fin de saison, voici les dates à retenir des principales manifestations**

Le Médoc sait recevoir. Et quand il s'agit de sport, la presqu'île aligne une succession de rendez-vous capables de faire venir des milliers de participants, de mobiliser des armées de bénévoles et de transformer lacs, forêt, vignoble et océan en stades à ciel ouvert.

L'éventail est large avec des sports mécaniques, de l'endurance, de la glisse, du hand sur sable ou du swing millimétré. L'agenda 2026 s'annonce dense, avec des épreuves installées et une nouvelle venue qui cherche déjà sa place.

10/11 janvier : l'élite de la moto sur la Gurb TT

À Grayan-et-l'Hôpital, la Gurb TT, étape du championnat de France des sables, est devenue un mastodonte en termes de participation, avec environ 1700 pilotes attendus sur l'ensemble du week-end, ce qui en fait l'une des plus grandes courses de sable au monde par le volume d'engagés. Le Moto Club des Esteys, organisateur local, s'appuie sur une forte mobilisation de bénévoles pour préparer le circuit du

Gurb, tracé dans la forêt communale. Ce sont près de 10 kilomètres pour les pilotes du championnat, un peu moins pour les amateurs. Motos de l'élite, quads, juniors, jeunes, mais aussi les vintages qui attirent toujours plus de machines. Todd Kellett, leader du circuit, sera bien sur la ligne de départ.

2/3 mai : triathlon à [Lacanau](#), une 11e édition à consolider  
[Lacanau](#) ouvre ensuite son printemps sportif avec le triathlon du Moutchic, dont 2026 marquera la 11e édition. Créée en 2013 par Patrice Durand et Florent Roche, l'épreuve est désormais pilotée par la Ligue Nouvelle-Aquitaine, en partenariat avec la municipalité et l'office de tourisme. Le programme reste celui qui a fait le succès de l'événement : un format M et un format L, accessibles aussi en relais. La jauge tourne autour de 1200 participants et l'organisation repose sur une importante mobilisation, environ 150 bénévoles.

13/17 mai : le triathlon Frenchman à [Carcans](#)

Quelques jours plus tard, [Carcans-Maubuisson](#) basculera dans une autre dimension avec le Frenchman-Triathlon. Sur plusieurs jours, l'événement s'est imposé comme une institution qui rayonne bien au-delà du Médoc, avec une mécanique impressionnante. Ce sont des milliers de compétiteurs, des

formats pour tous les publics, et l'épreuve reine XXL équivalente à un Ironman. Dans un décor idéal entre lac et routes forestières, les organisateurs assument une ambition sportive. Il s'agit de faire du Médoc une terre de performances et attirer davantage d'élites sur le long format, tout en conservant l'esprit festif et populaire de l'événement. Ce triathlon porte la signature de Benjamin Sanson, ancien professionnel de ce sport.

18/24 mai : du golf professionnel avec l'Alps Tour à l'Ardilouse  
Dans la foulée, le golf 18 trous de l'Ardilouse à [Lacanau](#) accueille une étape du circuit professionnel masculin Alps Tour, unique rendez-vous de ce niveau dans la région. Cent quarante-quatre joueurs sont attendus sur un tracé réputé exigeant, étroit et sinueux, cerné de pins. La compétition s'inscrit aussi dans une semaine plus large, avec animations et temps forts, et des retombées économiques directes pour les hébergements et la restauration locale.

30 mai : nage en eau libre, Traversée du lac de [Lacanau](#)

Autre rendez-vous printanier qui monte, la Traversée du lac de [Lacanau](#). Intégrée au circuit Open Swim Stars, l'épreuve propose plusieurs distances de 500 mètres à 3, 8 kilomètres, avec des formats ludiques comme le relais et une option avec palmes. L'événement

s'appuie sur un encadrement de sécurité renforcé et revendique une dimension écoresponsable. De quoi attirer plusieurs centaines de nageurs et installer durablement une date « eau libre » dans l'agenda local. Le format de l'épreuve est unique sur le territoire.

12/14 juin : beach handball, le spectacle sur la plage centrale

La plage centrale de [Lacanau](#) redevient une arène avec le [Lacanau Beach Handball Xperience](#).

Discipline spectaculaire, le beach handball séduit par ses figures acrobatiques et son rythme. Le tournoi, qui est organisé par le club local [Lacanau OcéHand](#), a pris place sur le circuit européen. Le casting est international. Une équipe Brésilienne fait même le déplacement pour y participer.

7/14 juillet : Caraïbos [Lacanau Pro](#), du surf de haut niveau

Au cœur de l'été, [Lacanau](#) déroule sa vitrine la plus emblématique.

C'est le Caraïbos [Lacanau Pro](#), unique étape française encore inscrite au calendrier QS de la World Surf League. La compétition attire plus de 200 surfeurs et se vit comme un festival complet : village, retransmissions sur écran géant, skate, musique, animations familiales et sensibilisation à l'environnement. Sur la plage centrale, le front de mer se transforme en tribune géante, fidèle à une tradition qui fait de l'événement un marqueur identitaire

de la station.

5 septembre : Pauillac s'ouvre au Marathon du Médoc

À la rentrée, place à l'endurance... et à la fête avec la 40e édition du Marathon des châteaux du Médoc, programmé samedi 5 septembre. Sur les quais de Pauillac, ils seront 8500 participants venus du monde entier.

Des dizaines de nationalités s'élanceront sur le thème des années 80 et sur un parcours serpentant au milieu des propriétés viticoles.

L'épreuve conserve sa réputation de marathon festif, avec dégustations et animations, sans oublier une vraie course à la victoire menée par une poignée de spécialistes. Une version VTT du Marathon se décline à Arsac, avec le Médocaine VTT. Elle aura lieu le 30 mai.

27 septembre : un semi-marathon à [Lacanau](#)

Deux semaines plus tard, [Lacanau](#) mise sur une nouvelle épreuve grand public avec son semi-marathon, annoncé au départ et à l'arrivée sur le front de mer. Dans un calendrier déjà dense, l'idée est de profiter de l'engouement pour la course à pied et de prolonger la dynamique sportive après l'été. Entre cadre naturel, parcours côtier et attractivité touristique de l'arrière-saison, l'épreuve pourrait rapidement s'installer.

12/13 décembre : le Rallye du Médoc, une institution

L'année 2026 se refermera avec le Rallye du Médoc, l'une des plus

anciennes manifestations sportives du territoire. Basé autour de Lesparre avec une spéciale tracée dans le secteur Saint-Germain-d'Esteuil, Saint-Seurin-de-Cadourne et Ordonnac, le rallye conserve une forte popularité et attire plus d'une centaine d'équipages. Modernes, véhicules historiques et régularité : toutes les disciplines se croisent, encadrées par près de 150 bénévoles, avec un public fidèle et un tissu associatif qui profite aussi des retombées.



*Sur le sable, avec des règles adaptées, la pratique du hand devient spectaculaire. J. L.*

■



## Carnet pratique

### 7 séjours pour pratiquer le yoga



#### 1 Planète détox en Morbihan

Près de Pénestin et de la Roche-Bernard, ces deux centres au cœur du Morbihan sont animés par des quadras en reconversion. Non loin de la Vilaine, un majestueux manoir du XIX<sup>e</sup> siècle abrite Gwenaëlle, naturopathe, et Anne-Laure, dite Sreemati, ancienne éditrice d'*Esprit Yoga*, 30 ans de pratique. Elle intègre des salutations aux planètes dans les séances de hatha et de vinyasa.

Les 14 chambres et les baies de la salle de pratique ouvrent sur



Le temps est venu, à Nivilac (Morbihan)

PETER HERMES FURIAN/STOCK-ADOBIE.COM - LE TEMPS EST VENU - NIVILAC

la piscine et le parc immense. La cuisine biologique vise à une détox dans la joie. À une demi-heure de là, à Noyam-Muzillac, également dans le bocage, Charles et sa compagne naturopathe ont investi la longère *L'échappée belle*, comprenant un gîte avec salle de pratique et quatre chambres. Formé à la Fédération française Green yoga, Charles panache plusieurs disciplines, yin, vinyasa, ashtanga, pour proposer toute l'année une initiation abordable et conviviale.

#### En pratique

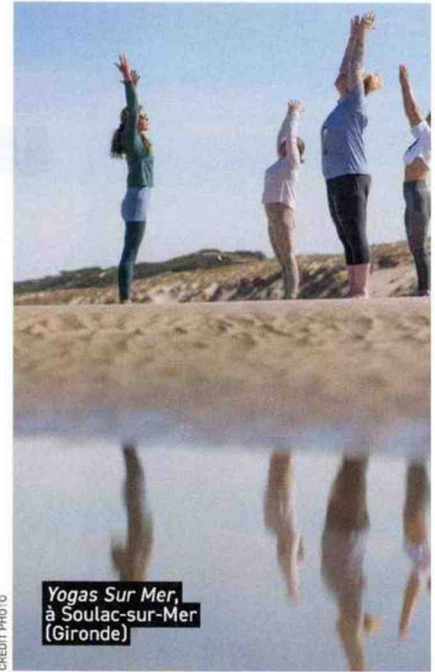
- **Le temps est venu** : stages yoga et détox, 14-17 février, 11-14 avril, 590 € en chambre individuelle, 530 € en chambre partagée ; stages yoga et nature, 12-17 juillet, 24-29 août, 790 € en chambre partagée. Rens. : 02 99 08 70 04 et letempsestvenu.eu
- **L'échappée belle** : 440 € les 5 jours-4 nuits en pension complète, 200 € les 3 jours-2 nuits en pension complète. Rens. : 06 20 27 33 39 et lechappeebelle-nature.fr

#### 2 Au cœur du marais vendéen

Un vieux canal conduit à cette ferme au cœur du marais mouillé poitevin. Une rivière longe la salle de pratique, les huit chambres ouvrent sur le marais communal de Mouzeuil-Saint-Martin, les prairies bordées de saules et de frênes, la piscine, le hammam... Omniprésente, l'eau participe au sentiment immédiat de prise en charge des onze stagiaires (maximum). Les attentions des hôtes, Christel et Sébastien, et la bienveillance des deux professeurs, Maguy (spécialisée en hatha et yin yoga, danse du dragon, sonothérapie) ou Marc (formateur en yin yoga et yogathérapeute) le confirment : on reprend plus léger le bus à Fontenay-le-Comte ou le train à Luçon.

#### En pratique

Nombreux stages de 4 jours-3 nuits, tarifs de 495 € (en chambre de 4) à 640 € (chambre individuelle), stages de 5 jours-4 nuits de 615 € (en chambre de 4) à 790 € (chambre individuelle). Massages en sus. Rens. : 06 15 09 45 10 et latambourinerie.fr



CRÉDIT PHOTO

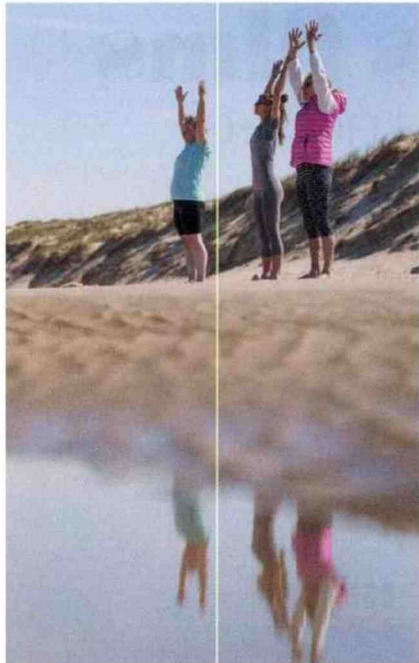
Yogas Sur Mer, à Soulac-sur-Mer (Gironde)

#### 3 Entre estuaire et océan dans le Médoc

Devant la mer, on inspire mieux et on élargit son horizon. Franco-allemande, Katja Thomsen a donc quitté la Baltique pour poser tapis de yoga et planche de surf en Médoc-Atlantique, à Soulac-sur-Mer. Au bout de la pointe de Grave, qui s'avance entre océan et estuaire de la Gironde. Les 4 h 30 quotidiennes de yoga - vinyasa ou kundalini le matin, yogathérapie le soir - se répartissent entre les repas, les baignades. Et, bien sûr, les prises de vagues pour les séjours yoga et surf, réservés aux femmes. Les stagiaires logent et mangent au camping le Royannais, une structure écolo-familiale dans la pinède, à 400 mètres des plages.

#### En pratique

Stages de yoga 9-16 mai, 20-27 juin, 30 août-6 septembre : 380 € les cours. Stages yoga & surf (pour femmes) 23-30 mai, 12-19 septembre : 450 € les cours. Plus la chambre individuelle en pension complète bio, 700 à 770 € la semaine. Rens. : 07 85 25 88 28 et yogasurmer.fr



#### 4 Sur les crêtes des Vosges

Dans son chalet Terejo, bâtisse de 800 m<sup>2</sup> faisant face aux lignes de crêtes vosgiennes, François Tournay, phytothérapeute et yogi, aime mêler les disciplines. Les journées commencent par du qi gong et des exercices de respiration – pranayama – avant de randonner en forêt, même en hiver. Le soir, deux heures de hatha yoga et de méditation précèdent un atelier-santé pendant lequel on échange des informations sur la cohérence cardiaque, les doshas, et toutes les façons d'être mieux. La cuisine de Céline est d'inspiration ayurvédique.

##### En pratique

De 580 à 890 € les 4 jours-3 nuits. Calendrier sur [francoistournay.fr](http://francoistournay.fr) et 06 88 05 87 79.

#### 5 Un chalet dans le Haut-Languedoc

À deux heures de Montpellier, quatre lacs, des forêts et des landes proposent un peu de fraîcheur

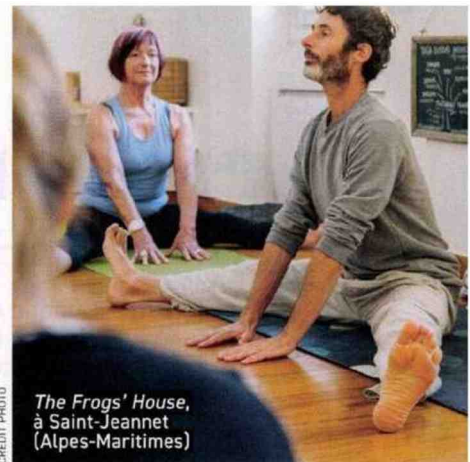
à côté de La Salvetat-sur-Agout. Anne-Sophie et Alain ont investi une clairière traversée par un ruisseau, entre hêtres et châtaigniers. Ex-architecte d'intérieur, elle s'est formée en Inde à l'ashtanga et au hatha yoga. Quant à lui, il mitonne une cuisine végétarienne goûteuse et variée. Une ancienne bergerie abrite la salle de pratique. Les stagiaires logent dans quinze petits chalets, meublés de récup', disséminés dans les bois. Les séjours de cinq jours s'achèvent avec une balade en canoë sur le lac de la Raviège. Certification "Yoga Alliance".

##### En pratique

Stages les 24-26 avril, 8-10 mai, 3-5 juillet : 320 € par personne en cabane de 2 lits, 420 € en solo, stages de 5 jours yoga et canoë 595 € en cabane duo et 790 € en solo. Rens. : 07 86 43 61 96 et [cabanes-hestia.com](http://cabanes-hestia.com)

#### 6 Silence et méditation sur la Côte d'Azur

La Riviera aussi sait parfois faire silence... À une demi-heure des lumières de la Côte, le petit village de Saint-Jeannet profite de l'ombre apaisante des baous, ces buttes calcaires qui gardent depuis des millénaires le littoral. The Frogs' House dispense depuis vingt ans, dans une belle maison en pierres, des stages d'une semaine, du dimanche au samedi. Originalité du lieu, selon les dates, les cours



OPÉRIE PHOTO  
The Frogs' House, à Saint-Jeannet (Alpes-Maritimes)

sont dispensés en français ou en anglais. On peut donc aussi acquérir des compétences linguistiques dans cet endroit joliment perché mais, comme dit Ali, l'esprit des lieux : « La retraite encourage la présence au-delà des mots ». La cuisine est bio et légumière, sans revendication provençale ou niçoise.

##### En pratique

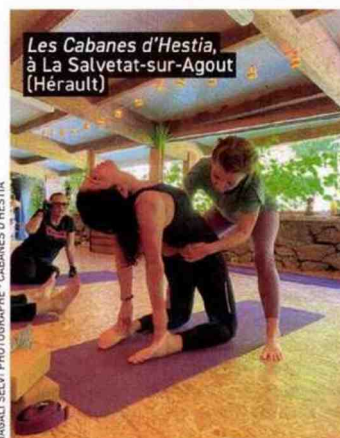
Selon la vue, sur la mer ou les baous, de 1 000 € à 1 500 € la semaine en chambre partagée, de 1 500 € à 1 900 € en chambre individuelle ou à deux. Rens. : 07 62 99 94 33 et [thefrogshouse.fr](http://thefrogshouse.fr)

#### 7 En marche en Cerdagne

Sur les hauteurs de Dorres, le gîte de Jessica, professeure de yoga, et Armand, accompagnateur en montagne, accueille plusieurs fois chaque année une dizaine de randonneurs. Connue pour ses eaux chaudes et son architecture de granite et de lauzes, le village est très bien placé pour explorer les Pyrénées catalanes. Et chaque jour, après trois quarts d'heure d'un yoga axé sur la mobilisation articulaire, on part en balade entre 1 500 et 2 500 m d'altitude. Après le dîner et les spécialités de Cerdagne, une pratique à base d'étirements et de relaxation conclut la journée. Les stages sont proposés par Nomade Aventure.

##### En pratique

Transfert possible depuis la gare de Latour-de-Carol, 7 jours à partir de 799 €. Rens. : [nomade-aventure.com](http://nomade-aventure.com)



MAGALI SELVI PHOTOGRAPHIE - CABANES D'HESTIA  
Les Cabanes d'Hestia, à La Salvetat-sur-Agout (Hérault)



# REVUE DE PRESSE

JANVIER 2026



RADIO

# Sommaire

Job dating pour l'emploi saisonnier dans le Médoc ICI RADIO GIRONDE - L'ECO D'ICI - 20/01/2026	3
Job dating de Médoc Atlantic Tourisme pour la saison estivale ICI RADIO GIRONDE - ICIRGIR - 20/01/2026	4
Baignade hivernale et surf à Lacanau pour le Nouvel An ICI RADIO GIRONDE - JOURNAL DE 12H00 - 01/01/2026	5
Baignade hivernale à Lacanau pour le Nouvel An 2026 ICI RADIO GIRONDE - JOURNAL DE 08H00 - 01/01/2026	6



► 20 janvier 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

## Job dating pour l'emploi saisonnier dans le Médoc

07:20:06 Trait pour trait à partir d'un portrait. Et on se replonge dans ses souvenirs. Ça fait longtemps. Calogero Le portrait a 7 h 20 ce matin. Ici, ça marche. Les initiatives pour faire bouger le territoire et l'été qui se prépare déjà dans le Médoc. Bonjour Nicolas Baudon, Bonjour Marie Corinne. Alors vous êtes le directeur de Médoc Atlantique Tourisme et vous organisez la ce jeudi une après 12 h de job dating pour trouver du travail pour préparer la saison estivale 2026 déjà. Mais oui, déjà on se projette déjà sur cet été, On a hâte vu la météo. Non, c'est vrai que notre travail à l'office du tourisme, eh bien c'est d'anticiper à chaque fois. Une fois qu'une saison est finie, on est déjà sur celle d'après. Et donc là, début janvier, effectivement c'est c'est le bon moment. Alors on pense déjà, on recrute déjà des saisonniers sur le secteur du Médoc, mais cet événement, vous l'organiser à Bordeaux pour pourquoi? 07:21:00 Effectivement, ce sera la deuxième fois qu'on l'organise à Bordeaux. L'année dernière, nous étions à l'UCPA Port Station, puis cette année, et bien nous nous changeons de lieu. Un lieu un peu plus central, celui de Vatel, cours du Médoc à Bordeaux. Donc. Pourquoi Bordeaux? Parce que c'est là où tout le monde est aujourd'hui. Ils sont un petit peu moins sur sur les plages et sur les côtes atlantiques et dans le Médoc, les étudiants, les personnes qui seraient à la recherche d'emploi, et bien on vient à leur rencontre. Alors quels types d'emplois justement? Emplois saisonniers? C'est très vaste finalement dans le Médoc, vous avez besoin de quoi? Alors On a besoin effectivement dans le secteur du tourisme, comme vous l'avez dit, les emplois sont très variés. Ça va évidemment de la restauration. C'est le premier auquel on pense premier secteur, mais aussi, par exemple à l'entretien aux ménages dans les campings, je pense notamment à l'animation, ça peut être aussi dans les accueils évidemment, le tourisme recherche des saisonniers et des saisonniers à l'accueil, mais dans les campings, dans les dans les hébergements aussi, ça peut être dans les cuisines, évidemment, dans l'entretien, dans la gestion de sites, c'est une c'est une multitude de jobs, d'emplois qui y vont. 07:22:03 Alors ce sont des emplois saisonniers qui sont soit de durées très courtes, soit plus longues. Ça peut aller jusqu'à six mois. Alors l'avantage de ce type de rencontre, parce que c'est ça qui est important dans ce job dating, c'est qu'on va rencontrer des gens, des recruteurs. Ben oui, parce que le recrutement c'est pas une science exacte. Effectivement, quand on envoie un cv ou quand on reçoit un cv pour pour juger, jauger quelqu'un, une candidature, des compétences, un savoir être aussi, ça c'est super important. C'est un peu plus compliqué. Alors que quand on rencontre la personne en face, on prend plus le temps de, de discuter, d'échanger, de voir un petit peu les aspirations, les besoins, les attentes de part et d'autre évidemment. Et puis ça permet de créer des connexions plus facilement. Alors là, on est en plein mois de janvier, c'est une saison un peu plus calme pour pour vous. Mais globalement, le tourisme dans le Médoc, ça se passe bien. Oui, ça se passe très très bien. C'est vrai que les dernières années, eh bien on est en croissance avec des professionnels qui sont satisfaits. Alors avec une très haute saison qui marche toujours très bien, je juillet, août. 07:23:00 Et nous? Tout l'enjeu, c'est donc que cette saison s'allonge de plus en plus. Elle démarre début avril jusqu'à jusqu'aux vacances de la Toussaint. Alors pour ça, pour faire bouger le Médoc, on a besoin de vous. Et si vous cherchez du travail justement, rendez vous jeudi après 12 h de 14 h à 19 h. Ça se passe à l'hôtel Vatel à Bordeaux, cours du Médoc, ça ne s'invente pas dans le quartier des Chartrons, c'est gratuit et sans inscription. Ça, c'est aussi à noter. Il y a toutes les infos sur le site des talents également sur le site Just Be Médoc Atlantique. On a tout dit. Merci beaucoup Nicolas Gévaudan d'être venu jusqu'à nous. Merci à vous tous et vivement cet été. Vous l'avez dit, on avait bien raison. 07:23:37



► 20 janvier 2026

> [Ecouter / regarder cette alerte](#)

## Job dating de Médoc Atlantic Tourisme pour la saison estivale

07:13:28 Vous rêvez certainement de plages, de soleil, de cocktails bien frais. Arrêtez tout! L'été se prépare, d'accord, mais pas encore pour sortir les tongs et les maillots. Il y a du boulot avant la détente. C'est d'ailleurs ce qui vous attend ce jeudi avec un job dating organisé par Médoc Atlantic Tourisme. Le but Trouver du travail dans le secteur du tourisme pour préparer la saison estivale. Nicolas Baudon, directeur de Médoc Atlantique Tourisme et notre invité nous rejoint en studio dans quelques instants. Ici Gironde à 11 h. Le quizz Gagnez votre séjour en famille au au Futuroscope Expérience jouer avec votre région un séjour pour quatre au Futuroscope Experience avec hébergements et attractions. 07:14:06 Vous pourrez rejoindre Mars. Embarquez pour un incroyable voyage. Sauter dans une tornade et danser avec les robots au Futuroscope. Votre imagination sera votre seule limite pour gagner votre séjour d'une valeur de 520 €. Jouez avec nous le quizz Ecoutez ici Gironde de 11 h à 12 h. Allo Martine, ça te dit yoga? Samedi. 07:14:28



► 01 janvier 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

## Baignade hivernale et surf à Lacanau pour le Nouvel An

12:00:09 Et pourquoi pas un bain glacé pour ce premier jour de l'année pour dissiper les dernières effluves de la Saint-Sylvestre? Peut être de quoi vous donner en tout cas un bon coup de fouet dans une eau à treize degrés quand il fait à peine quatre ou cinq degrés à l'extérieur. Mais promis, ça fait un bien fou. En tout cas, c'est ce que disent ces baigneurs que vous avez croisé hier sur la plage de Lacanau. Elisa Robuchon. Hiver comme été. Véronique et Pauline suivent le même rituel toutes les semaines. Il y a des jours plus difficiles que d'autres et là, il ne faut pas rester trop à ce que vous voyez là et là, si on reste immobile, il fait froid. Direction l'océan et ses treize petits degrés sous le regard de Pascal. Je suis un peu plus jeune. Peut être que j'irai. J'ai un maillot de bain, mais j'irai peut être me baigner jusqu'aux genoux. Mais alors ça va? En vrai, c'est pas si froid on dirait. Mais non, la sensation après, elle est juste incroyable. Au niveau du corps, on ressent plus rien, on n'arrive même plus à savoir si les si les pieds sont secs ou pas. 12:01:02 Pour remettre les chaussettes, il y a une espèce de décontraction générale. Je sais pas comment tu fais ça. Même si elles n'ont pas si froid, elles repartent immédiatement se réchauffer chez elles. Finalement, les seules qui restent dans l'eau, c'est les surfeurs. Le plus dur, c'est d'enfiler la combi sur le parking parce que là, c'est vraiment froid. Mais après, une fois qu'on est dans l'eau avec l'effort, on se réchauffe. Et là, ça fait 1 h et demie que j'y suis, j'ai pas froid. Il faut dire que Baptiste est un habitué et Louise qui l'attend bien emmitouflé, n'a pas la même motivation. Non pas motivé et motivé pour l'accompagner. Et justement oui, parce que c'est le 31 aussi, ça clôture un peu l'année, il fait beau, aller à la plage. J'ai pris des petites photos, des photos de ce grand ciel bleu qui s'étend devant. 12:01:41



► 01 janvier 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

## Baignade hivernale à Lacanau pour le Nouvel An 2026

08:00:15 En ce jeudi 1<sup>er</sup> janvier, vous écoutez ici Gironde. Il est 8 h. Toutes les infos jettent un plouf dans l'eau glacée pour bien commencer l'année 2026, ça vous dit Marie Corinne? Ce n'est pas si difficile pourtant. Regardez moi, je l'ai fait hier avec ce grand soleil. En plus, je n'étais pas toute seule sur la plage centrale de Lacanau par exemple, le grand ciel bleu a attiré beaucoup de monde pour une balade ou pour une petite baignade à la fraîche. L'eau est à treize degrés, l'air à quatre, mais pas de quoi décourager ceux que vous avez croisés. Lisa Robuchon. Hiver comme été, Véronique et Pauline suivent le même rituel toutes les semaines. Il y a des jours plus difficiles que d'autres et là, il ne faut pas rester trop. Parce que vous voyez, là, là, si on reste immobile, il fait froid, direction l'océan. Et c'est et c'est treize petits degrés sous le regard de Pascal. 08:01:03 Je suis un peu plus jeune, peut être que j'irai. J'ai un maillot de bain, mais j'irai peut être me baigner jusqu'aux genoux. Mais alors ça va? En vrai, c'est pas si froid on dirait. Mais non, la sensation après, elle est juste incroyable. Au niveau du corps, on ressent plus rien, on n'arrive même plus à savoir si les pieds sont sales ou pas. Pour remettre les chaussettes, il y a une espèce de décontraction générale. Je sais pas comment tu dirais ça. Même si elles n'ont pas si froid, elles repartent immédiatement se réchauffer chez elles. Finalement, les seuls qui restent dans l'eau, c'est les surfeurs. En fait, le plus dur c'est d'enfiler la combi sur le parking parce que là c'est vraiment froid. Mais après, une fois qu'on est dans l'eau avec l'effort, on se réchauffe. Et là, ça fait 1 h et demie que j'y suis, j'ai pas froid. Il faut dire que Baptiste est un habitué et Louise qui l'attend bien emmitoufflé, n'a pas la même motivation. Non pas motivé et motivé pour l'accompagner. Et justement oui, parce que c'est le 31 aussi, ça clôture un peu l'année et il fait beau aller à la plage. J'ai pris des petites photos, des photos de ce grand ciel bleu qui s'étend devant elles. De quoi bien commencer. 08:02:00



# REVUE DE PRESSE

JANVIER 2026



TV

# Sommaire

La basilique de Soulac sur Mer : un patrimoine balnéaire et religieux Le Figaro TV - LE TALK DECIDEURS - 30/01/2026	3
Job Dating pour la Saison Estivale 2026 à Bordeaux ICI TV AQUITAINE - ICITVAQU - 20/01/2026	4
Le bain glacé du Nouvel An: une tradition croissante en France LCI - LA MATINALE - 02/01/2026	5
Tradition de baignade hivernale des surfeurs à Lacanau TF1 - JOURNAL DE 20H - 01/01/2026	6



## La basilique de Soulac sur Mer : un patrimoine balnéaire et religieux

10:07:00 Le voyage débute à l'extrémité nord du département de Gironde, dans la ville de Soulac sur Mer. Au bout de la pointe de Grave, entre estuaire et océan, Soulac sur Mer est aujourd'hui une ville balnéaire qui, par le passé, a drainé de nombreux catholiques venus se recueillir dans sa basilique. De prime abord, Notre-Dame de la fin des Terres semble disproportionnée par rapport à la taille de la ville, et elle l'était déjà à sa création. Elle fait 44 mètres de long, douze mètres 50 de large. C'est un très grand édifice, disproportionné par rapport probablement aux villages très très peu importants qu'il y avait là. Et donc, dès le départ de sa création, elle a été fait pour recevoir des pèlerins. Ce qui touchait particulièrement les Pèlerins de Saint Jacques de Compostelle. C'est bien, bien sûr, l'architecture, l'histoire particulière de cette basilique. Mais il y a aussi la dimension symbolique parce que cette basilique a été donc ensablée. 10:08:07



► 20 janvier 2026

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

## Job Dating pour la Saison Estivale 2026 à Bordeaux

06:20:24 Bonjour Nicolas Baudon Bonjour Marie Corinne, vous êtes le directeur de Médoc Atlantique Tourisme et vous organisez la ce jeudi une après 12 h de job dating pour trouver du travail pour préparer la saison estivale 2026 déjà. Mais oui, déjà on se projette déjà sur cet été, On a hâte! Vu la météo, vous me direz. Non, c'est vrai que notre travail à l'office du tourisme, eh bien, c'est d'anticiper à chaque fois. Une fois qu'une saison est finie, on est déjà sur celle d'après. Et donc là, début janvier, effectivement, c'est le bon moment. Alors on pense déjà, on recrute déjà des saisonniers sur le secteur du Médoc. Mais cet événement organisé à Bordeaux a Bordeaux. 06:21:00 Pourquoi? Effectivement, sera la deuxième fois qu'on l'organise à Bordeaux. L'année dernière, nous étions à l'UCPA Port Station, puis cette année, et bien nous nous changeons de lieu. Un lieu un peu plus central, celui de Vatel, cours du Médoc à Bordeaux. Donc. Pourquoi Bordeaux? Parce que c'est là où tout le monde est aujourd'hui. Ils sont un petit peu moins sûr sur les plages et sur les côtes atlantiques et dans le Médoc, les étudiants, les personnes qui seraient à la recherche d'emploi, et bien on vient à leur rencontre. Alors quels types d'emplois justement? Emplois saisonniers? C'est très vaste finalement dans le Médoc, vous avez besoin de quoi? Alors On a besoin effectivement dans le secteur du tourisme, comme vous l'avez dit, les emplois sont très variés. Ça va évidemment de la restauration. C'est le premier auquel on pense premier secteur, mais aussi, par exemple à l'entretien aux ménages dans les campings, je pense notamment à l'animation, ça peut être aussi dans les accueils évidemment, ou à l'office du tourisme. On recherche des saisonniers et des saisonniers à l'accueil, mais dans les campings, dans les dans les hébergements aussi. Ça peut être dans les cuisines, évidemment, dans l'entretien, dans la gestion de sites c'est une multitude de jobs, d'emplois qui y vont. 06:22:03 Alors ce sont des emplois saisonniers qui sont soit de durées très courtes, soit plus longues. Ça peut aller jusqu'à six mois. Alors l'avantage de ce type de rencontre, parce que c'est ça qui est important dans ce job dating, c'est qu'on va rencontrer les gens, les recruteurs. Oui, parce que le recrutement c'est pas une science exacte. Effectivement, quand on envoie un cv ou quand on reçoit un cv pour pour juger, jauger quelqu'un, une candidature, des compétences, un savoir être aussi, ça c'est super important. C'est un peu plus compliqué. Alors que quand on rencontre la personne en face, on prend plus le temps de, de discuter, d'échanger, de voir un petit peu les aspirations, les besoins, les attentes de part et d'autre évidemment. Et puis ça permet de créer des connexions plus facilement. Alors là, on est en plein mois de janvier, c'est une saison un peu plus calme pour pour vous. Mais globalement, le tourisme dans le Médoc, ça se passe bien. Oui, ça se passe très très bien. C'est vrai que les dernières années, eh bien on est en croissance avec des professionnels qui sont satisfaits. Alors avec une très haute saison qui marche toujours très bien très bien. 06:23:00 Juillet et août. Et nous? Tout l'enjeu c'est de que que que cette saison s'allonge de plus en plus. Elle démarre début avril jusqu'à jusqu'aux vacances de la Toussaint. Alors pour ça, pour faire bouger le médoc, on a besoin de vous. Et si vous cherchez du travail justement, rendez vous jeudi après 12 h de 14 h à 19 h. Ça se passe à l'hôtel Vatel à Bordeaux, cours du Médoc, ça ne s'invente pas dans le quartier des Chartrons, c'est gratuit et sans inscription. Ça, c'est aussi à noter. Il y a toutes les infos sur le site des talents également sur le site Jobs Buy Médoc Atlantique. On a tout dit. Merci beaucoup Nicolas Gévaudan d'être venu jusqu'à nous. Merci à vous, très vivement cet été. Vous l'avez dit, vous avez bien raison. 06:23:38



## Le bain glacé du Nouvel An: une tradition croissante en France

06:37:28 Ça sent la fin des vacances et Bison Futé prévoit vert aujourd'hui orange demain sur les routes en Ile de France, en Bourgogne et dans l'est du pays. Sévère sur tout le reste du territoire. Et avant de prendre le volant, que diriez vous de piquer une tête dans une eau à huit degrés? C'est une tradition du 1<sup>er</sup> janvier. Le bain de la nouvelle année. Les images de Biarritz à Dunkerque en passant par Lacanau avec Marine Brossard sur la côte bretonne, 2400 personnes à l'assaut d'un océan glacé, ça fait du bien c'est un bon début sur une bonne année. 06:38:03 Elle est super bonne. Franchement, huit petits degrés, ce n'est pas vraiment la définition la plus courante. Alors pourquoi ces vins d'hiver font ils chaque année de plus en plus d'adeptes? C'est ce moment de folie entre nous toutes. De la folie, il en faut certainement le coup d'envoi des fêtes du carnaval de Dunkerque. Je pense qu'on va passer une bonne saison de carnaval parce qu'on a l'air d'avoir des sacrés vainqueurs aujourd'hui. L'an dernier, je l'ai fait. J'ai passé une trop bonne année, j'ai pas été malade, je me suis dit on sait jamais. Ça se trouve, c'est à cause du fait que je me sois mis dans la flotte. Le bain glacé est en tout cas bon pour la circulation et stimule la production d'endorphines. Les hormones du bonheur. Voilà donc ce qui rend accros ces surfeurs du 1<sup>er</sup> janvier à Lacanau. La règle, c'est de rester une minute par degré de l'eau. C'est à dire que quand l'eau est à douze, il faut y rester douze minutes. Vous aussi, là, vous allez vous baigner. Ça peut être dangereux, oui. On ne préfère pas prendre de risques. Ce sera zéro minutes pour notre équipe contempler l'océan reste bon pour le moral, même sans se mouiller. 06:39:04 Bon, ça vous pourriez le faire, c'est frisquet quand même, ça réveille. Au moins avec la combinaison de surf, c'est très à la mode. Il paraît que ça booste votre système immunitaire, donc on peut le tenter dans la Seine peut être. Cette fois. 06:39:20



## Tradition de baignade hivernale des surfeurs à Lacanau

20:35:41 Un premier de l'an sous -5. Le bain glacé est en tout cas bon pour la circulation et stimule la production d'endorphines. Les hormones du bonheur. Voilà donc ce qui rend accros ces surfeurs du 1<sup>er</sup> janvier à Lacanau. J'ai grandi à 50 mètres de la mer, donc j'en ai besoin. J'ai de l'eau de mer qui me coule dans les veines et pas du sang. 20:36:02 La règle, c'est de rester une minute par degré de l'eau. C'est à dire que quand l'eau est à douze, il faut y rester douze minutes quand l'eau est à onze il faut y rester onze minutes. Quand on le fait tous les jours, je pense que c'est plus simple que d'y aller une fois comme ça, si on vous suit ou si là vous allez vous baigner, ça peut être dangereux. Oui, on ne préfère pas prendre de risques. Ce sera zéro minutes pour notre équipe. Contempler l'océan reste bon pour le moral, même sans se mouiller. Autre tradition et qui ne réclame pas de se mettre en maillot de bain les feux d'artifice de la Saint-Sylvestre. Hier soir à Paris, mais aussi à Dubaï ou à Londres, à Paris, sur les Champs-Élysées, au dessus de l'Arc de Triomphe, aux Émirats arabes unis. Ce sont des drones qui ont émerveillé les spectateurs. À. 20:36:41



# REVUE DE PRESSE

JANVIER 2026



WEB

# Sommaire

<b>Cette station balnéaire à 1h30 de Bordeaux cache 500 villas Belle Époque et une église ensevelie sous le sable</b> Pariszigzag.fr - 29/01/2026	3
<b>"La plus belle plage de France" n'est pas sur la Côte d'Azur mais dans cette petite commune du nord</b> Grazia.fr - 27/01/2026	6
<b>"Culture d'âne": immersion dans l'asinerie du Médoc et ses 22 pensionnaires</b> radiovinciautoroutes - 25/01/2026	8
<b>Une centaine d'offres déjà disponibles pour des jobs d'été au bord de l'océan en Gironde</b> actu.fr - 10/01/2026	9
<b>Emploi saisonnier : le tourisme médocain recrute à Bordeaux</b> bougerabordeaux.com - 08/01/2026	11
<b>Cette station balnéaire de Nouvelle-Aquitaine pourrait bien devenir incontournable en 2025</b> LaVieEnblonde.fr - 08/01/2026	13
<b>Job Dating : Medoc Atlantique tourisme se prépare à la saison estivale 2026</b> witfm.fr - 07/01/2026	15
<b>Job Dating tourisme : 100 offres saisonnières à Bordeaux</b> bordeaux-gazette.com - 07/01/2026	16
<b>Recrutement touristique : un job dating du Médoc organisé à Bordeaux</b> sudouest.fr - 06/01/2026	17
<b>Neige rare à Lacanau : un matin blanc sur la plage en Gironde</b> bordeaux-gazette.com - 06/01/2026	19
<b>Le Médoc en mode sport : toutes les dates clés de 2026</b> sudouest.fr - 05/01/2026	20



## Cette station balnéaire à 1h30 de Bordeaux cache 500 villas Belle Époque et une église ensevelie sous le sable

Sur la côte Atlantique, à seulement 1h30 de Bordeaux, se cache une station balnéaire d'exception qui a su préserver son âme Belle Époque. Préparez-vous à découvrir un lieu où l'Histoire se mêle à l'insolite et à la beauté sauvage de l'océan : direction, Soulac-sur-Mer ! 7 km de plages de...



Sur la côte Atlantique, à seulement 1h30 de Bordeaux, se cache une station balnéaire d'exception qui a su préserver son âme Belle Époque. Préparez-vous à découvrir un lieu où l'Histoire se mêle à l'insolite et à la beauté sauvage de l'océan : direction, Soulac-sur-Mer !

Le premier atout de Soulac-sur-Mer, ce sont ses plages exceptionnelles. Avec 7 km de sable fin répartis sur quatre plages labellisées Pavillon Bleu, et son taux d'ensoleillement remarquable, c'est un vrai petit coin de paradis. L'environnement naturel est absolument préservé, entre océan, dunes de sable mouvantes et forêts de pins maritimes.

La ville abrite plus de 500 villas Belle Époque, ces demeures caractéristiques appelées « villas soulacaises ». Construites principalement entre 1860 et 1930, elles témoignent de l'âge d'or du tourisme balnéaire en France, avec l'apparition des bains de mer et l'arrivée du chemin de fer au XIXe siècle. Elles présentent des caractéristiques bien spécifiques qui en font un style architectural unique, parfois qualifié de « néocolonial » ou style « Côte d'Argent ». Chaque villa a un nom affiché sur sa façade, la structure marie la brique rouge à la pierre de taille calcaire, les balcons et lambrequins (frises de bois finement découpées) ornent les avant-toits, les toitures ont plusieurs pentes, pignons, tourelles et au moins deux cheminées, et chaque demeure possède son espace vert.

Ce patrimoine exceptionnel est désormais protégé, et un circuit des villas soulacaises est proposé par l'Office de Tourisme pour permettre aux visiteurs d'admirer ces merveilles architecturales.



L'autre joyau de Soulac-sur-Mer est sans conteste sa basilique romane, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Selon la légende, son origine remonte au I<sup>er</sup> siècle de notre ère, lorsque Sainte Véronique, Saint Amador et Saint Martial, venus de Palestine, auraient débarqué à Soulac pour évangéliser la région. Sainte Véronique aurait érigé un modeste oratoire dédié à la Vierge Marie.

C'est au XI-XII<sup>e</sup> siècle que les moines bénédictins bâtirent l'église actuelle, qui devint rapidement une étape majeure pour les pèlerins venus d'Angleterre en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Mais dès cette époque, le déplacement constant des massifs dunaires sous l'influence des vents d'ouest causa l'ensablement progressif du sanctuaire. La basilique fut ensevelie en quelques décennies... Seul le sommet du clocher émergeait de la dune, servant d'amer aux navigateurs ! Aujourd'hui encore, environ 7 mètres de hauteur de la basilique restent enfouis sous le sable.

Voici une curiosité à laquelle on ne s'attend pas dans une station balnéaire Belle Époque : 25 bunkers découverts et désensablés sont visibles à proximité du centre-ville ! Il s'agit de vestiges du mur de l'Atlantique, ce système de fortifications construit par l'armée allemande durant la Seconde Guerre mondiale pour empêcher le débarquement des Alliés.

Ces imposantes structures de béton, sorties des dunes au fil du temps en raison de l'érosion côtière, témoignent d'une page sombre de l'histoire. Certains sont accessibles lors des Journées Européennes du Patrimoine en septembre, offrant une plongée fascinante dans l'histoire militaire du XX<sup>e</sup> siècle.

Pour découvrir les environs, Soulac-sur-Mer propose une expérience unique : un petit train touristique qui circule l'été sur 7 km entre la Pointe de Grave et Soulac-les-Arros. Durant ce trajet d'une vingtaine de minutes, vous profiterez de magnifiques points de vue sur l'océan Atlantique, la forêt de pins, et même le phare de Cordouan au large. Mais la surprise de taille, c'est la présence d'une reproduction de la Statue de la Liberté visible durant le parcours ! Un clin d'œil inattendu qui ajoute au caractère insolite de cette destination.

Aujourd'hui, Soulac-sur-Mer continue de lutter contre l'érosion côtière, un phénomène qui menace plusieurs secteurs de la commune. La ville a notamment dû faire face à l'engloutissement progressif de certaines zones, rappelant que la nature reste une force avec laquelle il faut composer. Cette lutte séculaire contre les éléments fait partie intégrante de l'identité soulacaise et explique pourquoi la ville porte aussi le nom poétique de « basilique des sables » pour son édifice religieux.

Le printemps et l'automne offrent une atmosphère calme, idéale pour découvrir le patrimoine architectural et naturel sans la foule estivale. Les visites guidées de la basilique et du circuit des villas sont proposées d'avril à octobre. De juin à septembre, c'est la haute saison : les rues piétonnes du centre-ville bruissent d'activité, le marché couvert de 1887 accueille les visiteurs, et des marchés nocturnes animent la place de la Basilique. C'est également la période où le petit train touristique circule et où les plages sont parfaites pour la baignade. Enfin, ne ratez pas le festival Soulac 1900, le premier week-end de juin, quand la ville célèbre son patrimoine Belle Époque en costumes avec animations de rue, défilés et spectacles d'époque !

Que vous soyez passionné d'architecture, amateur d'histoire, amoureux de la nature ou simplement à la recherche d'une destination balnéaire familiale et authentique, Soulac-sur-Mer mérite



indéniablement le détour. C'est l'un des secrets les mieux gardés de la Nouvelle-Aquitaine...

À lire également : Connaissez-vous l'impressionnant phare de Cordouan, dit « le roi des phares » ?

Crédit photo de une : Soulac-sur-mer © Gironde Tourisme

Date de dernière modification le 29 janvier 2026 par Axelle Carlier



## "La plus belle plage de France" n'est pas sur la Côte d'Azur mais dans cette petite commune du nord



Elle surpasse Saint-Tropez, éclipse la Corse... et se cache là où personne ne l'attend. Découvrez la "plus belle plage de France".

Quand il s'agit de choisir les plus belles plages françaises, les favoris sont souvent les mêmes : les criques corses aux eaux cristallines, les spots chic de la Côte d'Azur, ou encore les vagues musclées du Pays basque . Pourtant, cette année, une plage totalement inattendue vient bouleverser la hiérarchie. C'est Le Journal des Femmes qui a relayé l'information, en s'appuyant sur un classement tout sauf ordinaire, élaboré par DFDS , une compagnie de ferries. Et accrochez-vous, la grande gagnante ne figure sur aucune carte postale classique.

Une plage hors des radars, mais en tête des classements Pour établir ce palmarès, DFDS a épluché plus de 5 000 avis Google . L'objectif était de trouver la plage française la plus "pittoresque", la plus "tranquille" et avec la meilleure "qualité d'eau". Un algorithme a ensuite attribué une note globale à chaque lieu. Ainsi, une plage loin des sentiers battus s'est hissée sur la première marche du podium , avec un score de 90,2 sur 100.

Le plus étonnant est qu'elle n'a rien du spot à la mode. On n'y trouve ni beach club ni influenceurs accompagnés de trépieds . Cette plage discrète, presque confidentielle, séduit par son calme, son horizon dégagé et son absence totale de chichis. Le luxe ici, c'est l'espace, le silence, et l'air marin.

La nature à l'honneur sur cette plage du Nord C'est une plage où l'on entend le vent dans les herbes folles plus que les moteurs de yacht. Un littoral brut, sauvage, préservé. Là-bas, pas d'huile de monoï dans l'air ni de musique électro au coucher du soleil. Juste des falaises spectaculaires, une eau d'une clarté saisissante, et la sensation d'être seul au monde . Certains affirment même qu'en tendant l'œil par temps clair, on peut apercevoir les côtes anglaises.



Cette expérience 100 % nature a séduit les internautes, lassés des plages bondées du Sud . Ici, pas de mise en scène, pas de matelas alignés, on parle plutôt de sable à perte de vue, d'un panorama immense et bien sûr d'une authenticité rare. Une plage qui ne promet rien, mais qui donne tout à ses visiteurs

La plage qui détrône tous les classiques Alors, vous voulez connaître le nom de cette perle méconnue ? Il s'agit de la plage du Cap Blanc-Nez, dans le Pas-de-Calais . C'est ce paysage grandiose du nord de la France qui a été élu plus belle de France selon DFDS. Une surprise qui met à mal les idées reçues sur les plages hexagonales, et qui donne envie de regarder plus haut sur la carte

Juste derrière, on retrouve la plage du Grand Crohot au Ferret , bien connue des Bordelais, puis Riva Bella, en Normandie. Nice et Saint-Tropez n'arrivent qu'en huitième et neuvième positions. Et pour les amateurs de baignades écoresponsables, le classement de La Belle Plage désigne la plage Sud de Lacanau Océan (alias plage des Écureuils) comme la plus saine de France. Comme quoi, cet été, les vraies pépites ne sont pas forcément celles qu'on croit.



## "Culture d'âne": immersion dans l'asinerie du Médoc et ses 22 pensionnaires



À Jau-Dignac-et-Loirac, en Gironde, une ferme pédagogique accueille 22 ânes de différentes races. Les visiteurs peuvent profiter de balades à dos d'âne et d'ateliers de médiation animale. L'exploitation récupère aussi des animaux victimes de maltraitance pour leur offrir une seconde vie. Une expérience gratuite et ouverte toute l'année, au nord de Bordeaux, pour mieux connaître ces compagnons affectueux. Au nord de Bordeaux, une ferme pédagogique vous invite à découvrir les ânes et leurs secrets.

Au cœur du Médoc, à Jau-Dignac-et-Loirac, l'asinerie "Culture d'âne" propose une rencontre unique avec un animal souvent méconnu. « C'est un lieu où on élève les ânes, mais surtout un site de récupération d'ânes en situation de maltraitance », explique Caroline Restiaux, chef d'exploitation du site. Les animaux sont soignés et rééduqués avant de participer à des activités pédagogiques. « Certains ne pourront jamais travailler parce qu'ils sont trop abîmés, mais d'autres font des balades ou des ateliers avec nous », précise-t-elle.

Aujourd'hui, 22 ânes vivent sur la ferme, du plus jeune âgé de 2 ans au doyen de 27 ans. « J'ai du baudet du Poitou, de l'âne du Cotentin, de l'âne normand et de l'âne de Provence », détaille Caroline Restiaux. Les visiteurs peuvent partir en promenade à dos d'âne, comme Manon, qui découvre aussi le moment du nourrissage : « C'est un mélange de granulés adaptés pour les équins. C'est plutôt sympa et mignon ».

Au-delà des balades, la ferme propose des ateliers de médiation animale, souligne Caroline Restiaux : « Ce sont des exercices qui redonnent confiance en soi ou calment les angoisses. L'âne est très patient et s'adapte à la personne. » Elle insiste sur le caractère affectueux de ces animaux : « Ils sont pleins d'amour, hyper démonstratifs et très câlins. »

Ouverte toute l'année, la ferme pédagogique "Culture d'âne" est gratuite. Une occasion de découvrir ces compagnons dociles et intelligents, loin des clichés de l'animal têtue.



## Une centaine d'offres déjà disponibles pour des jobs d'été au bord de l'océan en Gironde

Une centaine d'offres déjà disponibles pour des jobs d'été au bord de l'océan en Gironde

Jeudi 22 janvier 2026, un job dating est organisé dans un hôtel des Chartrons à Bordeaux. Une centaine d'offres pour la saison estivale à la clé.

À la recherche d'un emploi saisonnier, ou en reconversion professionnelle, dans le Médoc ? Un job dating

est organisé le jeudi 22 janvier 2026

à Bordeaux par l'Office de Tourisme Médoc Atlantique. Une centaine d'offres seront proposées pour la saison estivale.

Des postes et profils variés

Les postes proposés seront variés : accueil, service, animation, cuisine, entretien, gestion de site... Pour les intéressés, le rendez-vous est donné

de 14h à 19h

au sein de l'hôtel Vatel Bordeaux, situé 4 cours du Médoc. Il est

gratuit et accessible à tous,

sans inscription préalable.

« Étudiants, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion pourront, en un même lieu et au cours d'un après-midi, rencontrer une

quinzaine d'employeurs partenaires

de la destination Médoc Atlantique », indique

l'Office de Tourisme. Parmi les recruteurs présents, on retrouvera les campings Yelloh ! Village Les Grands Pins

à Lacanau, le Camping de l'Océan à Carcans ou encore le restaurant Les Frères Nicoll's

à Soulac-sur-Mer.

Les candidats seront libres « de circuler entre les stands des recruteurs, de se présenter, de



déposer son CV  
et de passer des entretiens courts ». Des  
entretiens plus approfondis  
pourront ensuite être organisés.  
« Des échanges  
moins formels et plus spontanés  
que dans le cadre d'un entretien de recrutement classique, nous permettant de mieux percevoir la  
motivation des candidats », indique Vincent Eap, responsable du Camping & Spa l'Océan Airotel à  
Lacanau.



## Emploi saisonnier : le tourisme médocain recrute à Bordeaux



Le 22 janvier, Médoc Atlantique Tourisme organise la deuxième édition de son Job Dating à Bordeaux. Une centaine d'offres saisonnières dans le tourisme t'attendent, sans inscription préalable.

Si tu cherches un job pour l'été et que le monde du tourisme t'attire, note bien la date : jeudi 22 janvier de 14 h à 19 h , l'hôtel Vatel, aux Chartrons, ouvre ses portes pour le Job Dating organisé par Médoc Atlantique Tourisme . C'est l'occasion de postuler directement auprès des employeurs du littoral, sans passer par les plateformes en ligne.

Le 22 janvier, le Job Dating tourisme à Bordeaux permet de postuler directement pour l'été. ©Journal du Médoc

Une centaine de postes seront proposés pour travailler dans les campings restaurants ou structures de loisirs du Médoc . Et bonne nouvelle : cette rencontre est gratuite et ouverte à tous , que tu sois étudiant, jeune diplômé, demandeur d'emploi ou en reconversion professionnelle. Tu pourras circuler librement entre les stands, déposer ton CV et réaliser de courts entretiens pour te faire connaître. Les recruteurs te recontacteront ensuite si ton profil les intéresse.

Parmi les employeurs présents figurent Yelloh ! Village Les Grands Pins , le Camping & Spa l'Océan Airotel le Camping de Maubuisson ou le restaurant Les Frères Nicoll's . Selon Vincent Eap, responsable du Camping & Spa l'Océan Airotel à Lacanau, ce format permet « des échanges moins formels et plus spontanés », pour mieux mesurer la motivation réelle des candidats. Jérôme Rouais, du Camping de l'Océan, ajoute qu'il facilite la constitution « d'une équipe soudée prête à temps » pour la saison estivale.

De nombreux employeurs du Médoc participent, favorisant échanges spontanés et recrutement d'équipes motivées pour l'été. ©Gironde Tourisme

Le Job Dating en Nouvelle-Aquitaine offre un emploi saisonnier rapide et des contacts directs touristiques. ©Camping Maubuisson



Face à la forte demande de main-d'œuvre saisonnière en Nouvelle-Aquitaine, ce Job Dating est une belle opportunité pour décrocher un emploi rapide, rencontrer directement les acteurs du tourisme et commencer 2026 avec de nouvelles perspectives professionnelles.

À lire aussi : Les Pièces Jaunes : ton geste compte pour les projets bordelais



## Cette station balnéaire de Nouvelle-Aquitaine pourrait bien devenir incontournable en 2025



Je vous emmène aujourd'hui à la découverte d'une pépite du littoral girondin qui mérite toute votre attention. Coincée entre l'océan Atlantique et l'estuaire de la Gironde, cette destination balnéaire attire désormais les regards des voyageurs en quête d'authenticité. J'ai eu la chance d'y poser mes valises plusieurs fois, et je dois vous avouer que l'atmosphère y est unique. Soulac-sur-Mer, un patrimoine architectural qui raconte une époque révolue

Lors de ma dernière escapade, j'ai arpenté les rues bordées de villas Belle Époque qui donnent à cette station son caractère si particulier. Ces demeures aux façades colorées, ornées de balcons en fer forgé et de bow-windows élégants, témoignent d'un âge d'or touristique. La basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, trône au cœur de la ville avec ses pierres patinées par le temps.

>

Je me suis promenée dans le quartier des villas où chaque maison possède son propre style architectural. Les tourelles, les vérandas vitrées et les jardins fleuris créent un décor digne d'une carte postale. Cette ambiance rétro contraste avec la modernité des nouvelles infrastructures touristiques qui fleurissent actuellement.

Des plages à perte de vue et des activités pour tous les profils de voyageurs

Les quinze kilomètres de plage s'étendent généreusement le long du rivage. Le sable fin s'échappe entre mes orteils à chaque balade matinale, tandis que les vagues de l'Atlantique roulent inlassablement vers le rivage. J'ai observé les surfeurs débutants prendre leurs premières vagues, tandis que les kitesurfeurs plus expérimentés fendaient l'horizon.



Voici mes activités favorites à pratiquer sur place :

Les balades à vélo sur la piste cyclable qui longe la côte jusqu'au Verdon-sur-Mer

La découverte des blockhaus datant de la Seconde Guerre mondiale, témoins silencieux de l'histoire

Les séances de yoga face à l'océan proposées pendant la saison estivale

Les dégustations d'huîtres du bassin dans les cabanes ostréicoles

Cette destination attire d'ailleurs un nouveau public, notamment ceux qui recherchent une ville de la côte Atlantique devenue un havre de paix pour profiter d'une retraite active.



## Job Dating : Medoc Atlantique tourisme se prépare à la saison estivale 2026



Crédit image: Medoc Atlantique

L'office de tourisme de Médoc Atlantique pose ses bagages à Bordeaux le 22 janvier pour un Job Dating dédié aux métiers du tourisme à l'occasion de la saison 2026. Une centaine d'offres seront proposées.

Avis aux personnes en quête d'un emploi saisonnier ou d'une reconversion professionnelle : l'Office de Tourisme Médoc Atlantique organise la deuxième édition de son Job Dating dédié aux métiers du tourisme. L'événement se tiendra le jeudi 22 janvier 2026, de 14h à 19h, à l'hôtel Vatel de Bordeaux.

Gratuit, ouvert à tous et sans inscription préalable, ce rendez-vous permettra de découvrir près d'une centaine d'offres d'emploi pour la saison touristique 2026. Étudiants, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion pourront rencontrer directement une quinzaine de recruteurs issus du territoire Médoc Atlantique.

Des rencontres directes avec les recruteurs

Campings, restaurants et structures de loisirs seront représentés lors de cette journée de job dating à Bordeaux. Parmi les employeurs présents figurent notamment Yelloh ! Village Les Grands Pins à Lacanau, le Camping & Spa l'Océan Airotel, le Camping de Maubuisson à Carcans ou encore le restaurant Les Frères Nicoll's à Soulac-sur-Mer.

Les postes proposés couvrent une diversité de fonctions : accueil, service, animation, cuisine, entretien, gestion de site... autant de métiers essentiels au bon déroulement de la saison touristique.



## Job Dating tourisme : 100 offres saisonnières à Bordeaux

Le tourisme médocain part à la recherche de nouveaux talents directement à Bordeaux. Médoc Atlantique Tourisme organise la deuxième édition de son

recrutement saisonnier sous forme de Job Dating le jeudi 22 janvier 2026, de 14h à 19h, à l'hôtel Vatel de Bordeaux, situé aux Chartrons. Une centaine de postes seront proposés aux candidats souhaitant travailler dans les campings, restaurants et structures de loisirs du littoral pour la saison estivale à venir.

Cette rencontre emploi est gratuite, ouverte à tous et ne nécessite aucune inscription préalable. Elle s'adresse aussi bien aux étudiants qu'aux jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion professionnelle. L'objectif est simple : permettre un contact direct et humain entre une quinzaine de recruteurs médocains et des profils variés, sans passer par les plateformes de candidatures en ligne.

Parmi les employeurs présents figureront notamment Yelloh ! Village Les Grands Pins, le Camping & Spa l'Océan Airotel, le Camping de Maubuisson ou encore le restaurant Les Frères Nicoll's. Les candidats pourront circuler librement entre les stands, déposer leur CV et réaliser des entretiens courts afin de se faire connaître. Les entreprises auront ensuite la possibilité de recontacter les personnes retenues pour des échanges plus approfondis.

Les professionnels apprécient particulièrement ce format convivial. Pour Vincent Eap, responsable du Camping & Spa l'Océan Airotel à Lacanau, il favorise « des échanges moins formels et plus spontanés » permettant de mieux mesurer la motivation réelle des postulants. De son côté, Jérôme Rouais, dirigeant du Camping de l'Océan, voit dans cet événement une manière efficace de constituer « une équipe soudée prête à temps » pour affronter les mois les plus intenses de l'année.

Alors que le recrutement touristique devient un enjeu stratégique en Nouvelle-Aquitaine, cette initiative contribue à faciliter l'emploi saisonnier local et à rapprocher durablement les acteurs économiques des talents de la métropole bordelaise. Une opportunité concrète pour démarrer 2026 avec de nouvelles perspectives professionnelles.



## Recrutement touristique : un job dating du Médoc organisé à Bordeaux

Prévu le 22 janvier, l'événement organisé par l'office de tourisme Médoc Atlantique rassemblera une quinzaine d'employeurs et proposera une centaine d'offres pour la saison estivale 2026 sur la zone littorale, entre Lacanau et Le Verdon

Face aux besoins de recrutement dans le secteur touristique, l'office de tourisme (OT) Médoc Atlantique mène une action en faveur de l'emploi et de l'attractivité des métiers du tourisme. Dès le début de l'année, il organise, jeudi 22 janvier, la deuxième édition de son job dating dédié aux métiers du tourisme, à l'Hôtel Vatel Bordeaux. L'événement se déroulera de 14 à 19 heures et proposera une centaine d'offres d'emploi pour la saison estivale à venir.

Ouvert à tous et sans inscription préalable, ce rendez-vous s'adresse aux étudiants bordelais, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion. Une quinzaine d'employeurs du Médoc seront présents, issus des secteurs de l'hôtellerie de plein air, de la restauration et de l'accueil touristique. Parmi eux figurent notamment Yelloh ! Village Les Grands Pins à Lacanau, le camping de Maubuisson à Carcans, le Camping & Spa l'Océan Airotel à Lacanau ou encore le restaurant Les Frères Nicoll's à Soulac-sur-Mer.

Pourquoi organiser ce job dating dès le mois de janvier ? « L'an dernier, nous l'avions fait trop tard, au mois d'avril », explique Nicolas Jabaudon, directeur de l'office de tourisme Médoc Atlantique. « Les saisonniers disponibles avaient déjà trouvé ailleurs et certains employeurs avaient pourvu leurs postes. Plus on anticipe, plus on augmente nos chances de toucher des candidats encore libres. » Le choix de Bordeaux n'est pas anodin. « Notre cible, ce sont les étudiants, les écoles, l'université, les établissements privés. On parle surtout de jobs étudiants, sur des contrats plus courts, d'un à deux mois. C'est un autre canal de recrutement que celui des saisonniers de montagne, par exemple, qui s'engagent souvent sur des durées plus longues », précise le directeur.

« Notre cible, ce sont les étudiants, les écoles, l'université, les établissements privés. On parle surtout de jobs étudiants, sur des contrats plus courts, d'un à deux mois » Le format se veut volontairement simple. En circulant entre les stands, les candidats pourront échanger directement avec les recruteurs, déposer leur CV et passer de premiers entretiens rapides. Un contact humain que les professionnels jugent plus efficace que les candidatures en ligne. Selon des propriétaires d'établissements saisonniers, « ces échanges moins formels et plus spontanés permettent de mieux cerner la motivation des candidats et de valoriser la possibilité de travailler sur une saison, à proximité de Bordeaux ».

### Sécuriser les parcours

Au-delà des contrats saisonniers, l'office de tourisme Médoc Atlantique travaille également à la sécurisation des parcours professionnels. De premiers contrats à durée indéterminée ont déjà été signés, notamment chez des employeurs comme l'Union nationale des centres sportifs de plein air (UCPA),



dans le cadre d'un partenariat encore récent entre les destinations de Médoc Atlantique et la station d'hiver de Val Thoren s. L'objectif est de proposer aux saisonniers une continuité d'activité entre la saison d'hiver à la montagne et la saison estivale sur la côte atlantique. Au cœur de ce dispositif figure le contrat à durée indéterminée intermittent (CD2I), pensé pour offrir davantage de stabilité à des professionnels pouvant être confrontés à la précarité.

« C'est un travail au long cours. Nous n'en sommes qu'à la deuxième saison de ce partenariat, il faut que cela s'installe vraiment dans le temps », souligne Nicolas Jabaudon. À terme, ce modèle ambitionne de garantir des droits sociaux plus stables, un accompagnement individualisé et des conditions d'emploi plus attractives pour fidéliser la main-d'œuvre saisonnière, un enjeu stratégique pour les territoires touristiques, qui peinent parfois à embaucher.

(1) Job dating Médoc : le jeudi 22 janvier, de 14 à 19 heures, au sein de l'hôtel Vatel Bordeaux, au 4, cours du Médoc.



## Neige rare à Lacanau : un matin blanc sur la plage en Gironde

Ce mardi 6 janvier, alors qu'un épisode hivernal touche la Nouvelle-Aquitaine, un phénomène météorologique inhabituel a transformé la plage de Lacanau en paysage immaculé.

Au lever du jour, les promeneurs ont découvert un littoral où dunes et sable s'étaient brièvement recouverts de neige, créant un contraste saisissant avec la houle grise de l'Atlantique.

Les flocons, inattendus en bord de mer, sont liés à une descente d'air froid qui a concerné la Gironde dans la nuit et en matinée, avec des températures passant sous zéro à Bordeaux même. À Bordeaux, les relevés montrent encore -1 °C en matinée avant une hausse timide jusqu'à environ 3 °C dans l'après-midi, dans un ciel souvent dégagé, malgré le froid persistant.

Sur le littoral, notamment autour de Naujac-sur-Mer, la neige a tenu plus longtemps, avec des accumulations observées pouvant atteindre plusieurs dizaines de centimètres plus au nord, recouvrant d'un manteau blanc les dunes et les zones basses du front de mer. Cet épisode, bien que ponctuel, illustre la vigueur de cette vague de froid ponctuelle balayant le sud-ouest.

witfm.fr

Selon les bulletins météorologiques, ces chutes de neige dans l'ouest de la Gironde se sont produites durant la nuit du 5 au 6 janvier et se sont estompées au fil de la matinée, avant que le ciel ne s'éclaircisse progressivement. Après ce bref épisode neigeux, les prévisions indiquent un temps encore froid mais sec pour les jours suivants.

En Gironde, les chutes de neige restent rares sur le littoral Atlantique et sont généralement de courte durée ; l'événement de ce matin à Lacanau a offert aux habitants et visiteurs un spectacle saisissant, mêlant l'Atlantique hivernal à un décor blanc inattendu.



## Le Médoc en mode sport : toutes les dates clés de 2026

Triathlons, surf, golf, natation en eau libre, handball de plage ou course à pied, le Médoc s'annonce une nouvelle fois très sportif en 2026. Des grands rendez-vous hivernaux aux épreuves de fin de saison, voici les dates à retenir des principales manifestations qui rythmeront l'année

Le Médoc sait recevoir.

Et quand il s'agit de sport, la presqu'île aligne une succession de rendez-vous capables de faire venir des milliers de participants, de mobiliser des armées de bénévoles et de transformer lacs, forêt, vignoble et océan en stades à ciel ouvert. L'éventail est large avec des sports mécaniques, de l'endurance, de la glisse, du hand sur sable ou du swing millimétré. L'agenda 2026 s'annonce dense, avec des épreuves installées et une nouvelle venue qui cherche déjà sa place.

10/11 janvier : l'élite de la moto sur la Gulp TT

À Grayan-et-l'Hôpital,

la Gulp TT, étape du championnat de France des sables, est devenue un mastodonte en termes de participation, avec environ 1 700 pilotes attendus sur l'ensemble du week-end, ce qui en fait l'une des plus grandes courses de sable au monde par le volume d'engagés. Le Moto Club des Esteys, organisateur local, s'appuie sur une forte mobilisation de bénévoles pour préparer le circuit du Gulp, tracé dans la forêt communale. Ce sont près de 10 kilomètres pour les pilotes du championnat, un peu moins pour les amateurs. Motos de l'élite, quads, juniors, jeunes, mais aussi les vintages qui attirent toujours plus de machines. Todd Kellett, leader du circuit, sera bien sur la ligne de départ.

2/3 mai : triathlon à Lacanau, une 11e édition à consolider

Lacanau ouvre ensuite son printemps sportif avec le triathlon du Moutchic, dont 2026 marquera la 11e édition. Créée en 2013 par Patrice Durand et Florent Roche,

l'épreuve est désormais pilotée par la Ligue Nouvelle-Aquitaine, en partenariat avec la municipalité et l'office de tourisme. Le programme reste celui qui a fait le succès de l'événement : un format M et un format L, accessibles aussi en relais. La jauge tourne autour de 1 200 participants et l'organisation repose sur une importante mobilisation, environ 150 bénévoles.

13 / 17 mai : le triathlon Frenchman à Carcans fait le show

Quelques jours plus tard, Carcans-Maubuisson basculera dans une autre dimension avec le Frenchman-Triathlon. Sur plusieurs jours, l'événement s'est imposé comme une institution qui rayonne bien au-delà du Médoc, avec une mécanique impressionnante. Ce sont des milliers de compétiteurs, des formats pour tous les publics, et

l'épreuve reine XXL équivalente à un Ironman. Dans un décor idéal entre lac et routes forestières, les organisateurs assument une ambition sportive. Il s'agit de faire du Médoc une terre de



performances et attirer davantage d'élites sur le long format, tout en conservant l'esprit festif et populaire de l'événement. Ce triathlon porte la signature de Benjamin Sanson, ancien professionnel de ce sport.

18 / 24 mai : du golf professionnel avec l'Alps Tour à l'Ardilouse

Dans la foulée, le golf 18 trous de l'Ardilouse à Lacanau accueille une étape du circuit professionnel masculin Alps Tour, unique rendez-vous de ce niveau dans la région.

Cent quarante-quatre joueurs sont attendus sur un tracé réputé exigeant, étroit et sinueux, cerné de pins . La compétition s'inscrit aussi dans une semaine plus large, avec animations et temps forts, et des retombées économiques directes pour les hébergements et la restauration locale.

30 mai : nage en eau libre, Traversée du lac de Lacanau

Autre rendez-vous printanier qui monte, la Traversée du lac de Lacanau. I

ntégrée au circuit Open Swim Stars, l'épreuve propose plusieurs distances de 500 mètres à 3,8 kilomètres , avec des formats ludiques comme le relais et une option avec palmes. L'événement s'appuie sur un encadrement de sécurité renforcé et revendique une dimension écoresponsable. De quoi attirer plusieurs centaines de nageurs et installer durablement une date « eau libre » dans l'agenda local. Le format de l'épreuve est unique sur le territoire.

12 / 14 juin : beach handball, le spectacle sur la plage centrale

La plage centrale de Lacanau redevient une arène avec le Lacanau Beach Handball Xperience. Discipline spectaculaire, le beach handball séduit par ses figures acrobatiques et son rythme.

Le tournoi, qui est organisé par le club local Lacanau OcéHand, a pris place sur le circuit européen. Le casting est international. Une équipe Brésilienne fait même le déplacement pour y participer.

7 / 14 juillet : Caraïbos Lacanau Pro, du surf de haut niveau

Au cœur de l'été, Lacanau déroule sa vitrine la plus emblématique. C'est le Caraïbos Lacanau Pro, unique étape française encore inscrite au calendrier QS de la World Surf League.

La compétition attire plus de 200 surfeurs et se vit comme un festival complet : village, retransmissions sur écran géant, skate, musique, animations familiales et sensibilisation à l'environnement. Sur la plage centrale, le front de mer se transforme en tribune géante, fidèle à une tradition qui fait de l'événement un marqueur identitaire de la station.

5 septembre : Pauillac s'ouvre au Marathon du Médoc

À la rentrée, place à l'endurance... et à la fête avec

la 40 c, programmé samedi 5 septembre. Sur les quais de Pauillac, ils seront 8 500 participants venus du monde entier. Des dizaines de nationalités s'élanceront sur le thème des années 80 et sur un parcours serpentant au milieu des propriétés viticoles. L'épreuve conserve sa réputation de marathon festif, avec dégustations et animations, sans oublier une vraie course à la victoire menée



par une poignée de spécialistes. Une version VTT du Marathon se décline à Arsac, avec le Médocaine VTT. Elle aura lieu le 30 mai.

e édition du Marathon des châteaux du Médo

27 septembre : un semi-marathon à Lacanau

Deux semaines plus tard,

Lacanau mise sur une nouvelle épreuve grand public avec son semi-marathon, annoncé au départ et à l'arrivée sur le front de mer . Dans un calendrier déjà dense, l'idée est de profiter de l'engouement pour la course à pied et de prolonger la dynamique sportive après l'été. Entre cadre naturel, parcours côtier et attractivité touristique de l'arrière-saison, l'épreuve pourrait rapidement s'installer.

12 / 13 décembre : le Rallye du Médoc, une institution

L'année 2026 se refermera avec

le Rallye du Médoc, l'une des plus anciennes manifestations sportives du territoire . Basé autour de Lesparre avec une spéciale tracée dans le secteur Saint-Germain-d'Esteuil, Saint-Seurin-de-Cadourne et Ordonnac, le rallye conserve une forte popularité et attire plus d'une centaine d'équipages. Modernes, véhicules historiques et régularité : toutes les disciplines se croisent, encadrées par près de 150 bénévoles, avec un public fidèle et un tissu associatif qui profite aussi des retombées.