



REVUE DE PRESSE

MARS 2025



GLOBAL

SOMMAIRE

01 Print

02 Audiovisuel

03 Web



REVUE DE PRESSE

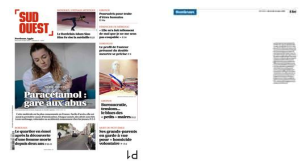
MARS 2025



PRINT

Sommaire

« L'œuf mayo fait partie de ces plats classiques qui reviennent à la mode » Sud Ouest - Bordeaux Agglo - Bordeaux Agglo - 26/03/2025	3
La commune célèbre l'arrivée du printemps avec une fête animée Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 24/03/2025	5
LA THAILANDE A TOUJOURS LE SOURIRE Le Journal du Dimanche - 23/03/2025	6
Les deux inséparables à nouveau réunis Le Journal du Médoc - 21/03/2025	8
Une nouvelle cave pour amateurs de vin Le Journal du Médoc - 21/03/2025	10
Un pêcheur à la Pointe Le Journal du Médoc - 21/03/2025	12
Des interrogations à propos du thon rouge Le Journal du Médoc - 21/03/2025	14
Les châteaux du Médoc se visitent au printemps Le Courrier Français - Gironde - Gironde - 21/03/2025	16
Névez Les activités de printemps reprennent au centre nautique Le Télégramme - Quimperlé - Quimperlé - 20/03/2025	17
Sur le seuil du monde sauvage Le Monde - 14/03/2025	18
Quand l'aménagement public redonne vie au centre-bourg Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 13/03/2025	20
Une fréquentation en hausse pour les vacances de février Sud Ouest - Bassin d'Arcachon - Bassin d'Arcachon - 12/03/2025	22
DISTRIBUTION Hotdogger - 01/03/2025	23
CAMPING LE NOUVEAU PARADIS Beau - 01/03/2025	24
Richard, quand un arbre devient un phare ! Camping Car Magazine - 01/03/2025	25



« L'œuf mayo fait partie de ces plats classiques qui reviennent à la mode »

Jean-Marie Perrot et Martin Lafont, du restaurant bordelais Panaille, ont remporté le trophée de la « poule à facettes » au championnat régional d'œuf mayonnaise, organisé ce lundiHuit minutes quarante

Nicolas

Laplumegironde@sudouest.fr

Bacalan

« L'œuf mayo fait partie de ces plats classiques qui reviennent à la mode »

Jean-Marie Perrot et Martin Lafont, du restaurant bordelais Panaille, ont remporté le trophée de la

« poule à facettes »

au championnat régional d'œuf mayonnaise, organisé ce lundi

L'œuf mayonnaise, c'est du sérieux.

Ce plat typique de la gastronomie française, traditionnellement servi dans les bistrotts et brasseries,

revient au menu des restaurants et dans les assiettes. L'engouement est tel qu'un championnat du monde a été relancé en 2018, avec des déclinaisons régionales depuis 2024.

À Bordeaux, la deuxième édition du championnat régional de l'œuf mayonnaise s'est déroulée ce lundi aux Halles de Bacalan, à la suite d'un salon des vins. Au total, près de 700 personnes ont assisté aux deux événements, organisés par Bordeaux Food Club et l'Association de sauvegarde de l'œuf mayonnaise (Asom).

L'association, dont la devise « le temps passe, les œufs durent » prend tout son sens, a vu son nombre d'adhérents grimper en flèche ces

dernières années. « Quand je suis arrivée dans l'Asom il y a six ans, on était environ 300. Aujourd'hui, on doit être 4000 », assure Valentine Sled, membre du jury et journaliste culinaire à France 3

Nouvelle-Aquitaine. Dans la foule des Halles de Bacalan, la plupart des visiteurs, entre 25 et 45ans, sont des amoureux de ce plat et plus généralement de la cuisine française.

« Pour moi, l'œuf mayo, c'est la convivialité. C'est la petite entrée de bistro, simple, pas chère, facile à faire et que tout le monde aime », apprécie Baptiste, venu avec ses amis.

« Comme les bouillons, la bavette frites ou le flan en dessert, il fait partie de tous ces plats classiques qui reviennent à la mode, vers ce côté bistro traditionnel », estime-t-il.

Sur les grandes tables au milieu des visiteurs, les 12 restaurateurs de Nouvelle-Aquitaine qui participent au concours réalisent les œufs en direct, pour le jury et pour les gourmands qui se laissent tenter, dans une ambiance de ferias avec un animateur survolté.

Huit minutes quarante

Pour sa première participation, Mélissa Cardenas, gérante du restaurant Ola Cantina à [Soulac-sur-Mer](#), a mis beaucoup de « délicatesse » dans ses œufs, pour

mêler gras, sucré, salé et acidité.

Elle a garni ses œufs de mayonnaise à l'ail noir et au vinaigre de la guinelle, purée d'épinard, pickles de graines de moutarde, chapelure de pain de seigle et fleur de romarin. Et pour la cuisson des œufs, elle a respecté les recommandations du jury : huit minutes et quarante secondes, pas une de plus!

« L'œuf mayo montre qu'on peut très bien faire un plat gastronomique avec peu de choses », selon la jurée Valentine Sled, qui enchaîne ses 12œufs, en notant le goût, l'aspect visuel, la qualité de la mayonnaise et les accompagnements.

Pour succéder à Roman Winicki, vainqueur régional et médaillé de bronze au championnat du monde l'année dernière, les 12autres membres du jury ont désigné Jean-Marie Perrot et Martin Lafont, du restaurant Panaille à Bordeaux. Leur recette d'œuf à la mayonnaise infusée à l'anguille fumée, avec son filet d'anguille fumée laquée puis brûlée, son sarrasin soufflé, sa salade croquante de chou-rave et ses pickles de côte de blette et poudre de wasabi ont fait l'unanimité. Ils remportent ainsi le prestigieux trophée de la « poule à facette ».

« L'œuf mayo, c'est la convivialité. C'est la petite entrée de bistro, simple, pas chère, facile à faire et

que tout le monde aime »



Douze candidats issus des restaurants de la région, proposant des œufs mayonnaise à leur carte, se sont affrontés dans les Halles de Bacalan, ce lundi 24mars. Les participants devaient réaliser 52 œufs durs, soit 104 demi-œufs rien que pour le jury. Thierry DAVID / SO Thierry DAVID / SO



Douze candidats issus des restaurants de la région, proposant des œufs mayonnaise à leur carte, se sont affrontés dans les Halles de Bacalan, ce lundi 24mars. Les participants devaient réaliser 52 œufs durs, soit 104 demi-œufs rien que pour le jury. Thierry DAVID / SO Thierry DAVID / SO

■

La commune célèbre l'arrivée du printemps avec une fête animée

Dans toute la ville

Maguy Caporal

Soulac-sur-Mer

La commune célèbre l'arrivée du printemps avec une fête animée. L'association Label Soulac (Soulac 1900) célèbre l'arrivée du printemps du 19 au 21 avril avec concerts, arts de rue, foire aux vins, marché aux fleurs, défilés, chasse aux œufs, etc. Parmi les moments forts, les courageux baigneurs du Bain Soulacais se lanceront., dimanche 20 avril, à 16 heures, en costume de bain 1900 rayé ou non, dans les vagues encore fraîches de l'océan pour le bain inaugural traditionnel de la saison.

Autre moment attendu, la chasse aux œufs de Pâques. Gratuite et organisée par la mairie, elle est réservée aux enfants jusqu'à 12 ans et se déroulera lundi 21 avril sur la place de la basilique en deux sessions à partir de 10h30. Un œuf surprise est réservé à celui qui trouvera « l'objet mystère ».

Dans toute la ville

Les prochains festivaliers de Soulac 1900 pourront aussi dénicher leur tenue Belle Époque à la Boutique Soulac 1900 ouverte à la villa Neptune d'Yves Kemmerer tout le week-end, puis tous les samedis, dimanches et jours fériés. À partir du samedi, place de la basilique, s'installeront la foire aux vins, le marché aux fleurs, le marché artisanal, les trikes et voitures de collections qui défilent et que l'on

pourra essayer, et les food trucks. Pour que la fête soit belle, on pourra tenter sa chance à la tombola. Le tirage aura lieu au chalet en bois le dimanche à 16 heures.

Dans toute la ville, fixes ou en déambulations, sur la place de la basilique, sur le podium en front de mer, tout au long du week-end, se produiront des artistes en tous genres. Outre le concert du samedi soir, « Le Grand Jacques », à la salle Notre-Dame, des concerts gratuits de Giban et Mathilde, Ni Mas Ni Menos, Mangi Swing émailleront les journées ainsi que des démonstrations de twirling bâton, des ateliers de clowns et magie et des discours. Le maire ouvrira la fête samedi à 12h30 avec Manuela Lieuteau Sanchez, la présidente de Label Soulac.

Renseignements auprès de Label Soulac ou sur Facebook, au 0975430729 ainsi qu'à l'office de tourisme.



La chasse aux œuf de Pâques ravira les plus petits. Archives M. C.

ÉVASION



© Getty Images / Jaturup

LA THAÏLANDE A TOUJOURS LE SOURIRE

Sous les feux des projecteurs grâce à la série *The White Lotus*, dont la troisième saison a été tournée dans trois hôtels de luxe situés à Koh Samui et Phuket, la Thaïlande semble bien séduire toujours plus les Français. Selon Kayak.fr, les recherches de vols pour le pays du Sourire ont largement augmenté par rapport à l'année dernière. Tout particulièrement l'île de Koh Samui, située au large de la côte est, au sud du pays, dont les hôtels Anantara Bophut Resort et Anantara Lawana Resort ont servi de décor à la série à succès. Il faut dire qu'avec ses plages de sable blanc, sa nature luxuriante, son temple du Grand Bouddha, et sa statue dorée de 12 mètres de haut, la troisième plus grande île du pays figure parmi les escales incontournables, lors d'un séjour au sud de la Thaïlande.



© danyiscottwalker/photosthether

Des paysages qui se découvrent peu à peu, à mesure que la brume se lève.



© R. Jacobs - Livingstons/Photosthether

LES GRANDIOSES ÎLES FÉROË

Paysages spectaculaires, nature grand format, villages pittoresques... Les îles Féroé offrent une escapade authentique à moins de 3 heures de Paris en vol direct. Province autonome du Danemark, l'archipel, situé entre l'Écosse et l'Islande, compte dix-huit îles stupéfiantes. Parmi elles, Vagar et son lac surplombant l'Atlantique, Strey moy, la plus grande qui abrite la capitale Torshavn, ou Suduroy, la plus au sud. Pour s'y rendre, Atlantic Airways rouvre dès le 16 avril sa ligne directe saisonnière entre Paris-CDG et Vagar.



© AbreccadRoom/Cabane Chateau Spa & Sauna/Jumillac



© Rémi Delligeon

TOULOUSE, TENDANCE 2025

Cocorico. La ville la plus tendance de 2025 est française. Toulouse a décroché, fin octobre, la première place des dix destinations urbaines à visiter dans le monde cette année, selon le célèbre *Best of annual* de Lonely Planet. La ville rose devance Pondichéry (Inde) et Bansko (Bulgarie). Avec ses terrasses, ses ruelles et ses petites places pleines de charme, elle se prête à des séjours de brève durée. Les amoureux de vieilles pierres feront une étape au couvent des Jacobins qui date du XIII^e siècle. Fondé par les dominicains, son cloître est un véritable îlot de tranquillité qu'on appréciera après une visite intense de la ville.

3 PHARES À DÉCOUVRIR EN FRANCE



© Alexandre Lamoureux

FINISTÈRE

Situé à Plouguerneau et haut de 82,5m, le phare de l'île Vierge détient le record du plus haut phare d'Europe en pierre de taille. Érigé entre 1897 et 1902, il faut gravir 383 marches pour accéder à son chemin de ronde.

CÔTES-D'ARMOR

À Perros-Guirec, sur la Côte de Granit rose, le phare de Mean Ruz ne brille pas par sa taille (seulement 15m) mais par sa couleur rosée. Il doit d'ailleurs son nom à l'expression «Men Ruz», qui signifie «pierre rouge».



© Teddy Verneuil Lezbroz/CRTB



© David Remazeilles

GIRONDE

À la pointe de Grave, à quelques encablures de la côte, le phare de Cordouan domine l'estuaire de la Gironde de ses 68m. Plus vieux phare de France en activité, le site classé à l'Unesco se visite d'avril à octobre.

CAP SUR L'INSOLITE

Les hébergements atypiques sont très appréciés des Français. Selon le troisième baromètre de l'Observatoire de l'Insolite, réalisé par le groupe Unic Stay et le cabinet Alliances (dévoilé en décembre dernier), les voyageurs plébiscitent toujours autant ce type de séjour dans l'Hexagone. Avec un volume d'affaires estimé en 2023 à 460 millions d'euros, le marché a connu une augmentation de plus de 65 % par rapport à 2021.

Une dynamique portée par une offre toujours plus dense, avec près de 2 250 hébergements décalés référencés en France. Certains logements semblent avoir les faveurs des voyageurs, comme les maisons sur pilotis, les cabanes en bois de trappeurs ou encore les adresses totalement atypiques selon le top 3 du leader du marché AbracadaRoom. Une expérience qui apporte un peu de piment aux projets de vacances.





Les deux inséparables à nouveau réunis

Dominique ROUYER

JAU-DIGNACE-ET-LOIRAC.

Gabrielle Lego est décédée le 17 février dernier, elle avait 92 ans. C'est avec une grande tristesse que tous ses amis, et ceux du phare de Richard - en particulier - pensent à elle, et à ce couple qu'elle formait avec Guy Lego, son époux, disparu en 2014.

C'est l'histoire d'une famille qui s'installe en Médoc dans les années 1950. Natif d'Alsace, Pierre Lego, père de Guy, y a fait l'acquisition de la Quincaillerie Curutchet à Lesparre-Médoc, tenue depuis 1870 par la famille Curutchet. Dès son arrivée, il s'intègre dans le milieu associatif, il est notamment l'initiateur de la première foire aux vins à Lesparre-Médoc.

Guy et Gabrielle se rencontrent lors d'un mariage et se marient à leur tour en 1957. Le couple et leurs quatre enfants - deux filles : Solange et Anne et deux garçons : Yves et Jean -, s'installent en Médoc en 1966. Naturellement, Guy prend la succession de la quincaillerie, devenue Quincaillerie Lego. D'emblée, la famille adhère à de nombreuses associations : association des commerçants, syndicat d'initiative, association de sauvegarde de la Tour de l'Honneur, cercle nautique du Verdon, association école et collègue Notre-Dame, paroisse de Lesparre, etc.

À la retraite de Guy en 1997, tous deux ont un coup de cœur pour la maison de port de Goulée, située

face au charmant petit port. Ils l'achètent et l'aménagent. Immense, elle devient la maison dans laquelle se retrouve la tribu, entre 30 à 50 personnes lors de rencontres familiales, car avec les années, tous deux ont cultivé l'art d'être grands-parents et gâtent onze petits-enfants et neuf arrière-petits-enfants. De quoi s'occuper ! Jamais l'un sans l'autre, Guy et Gabrielle Lego sont bénévoles dans l'âme, au sein de l'association du petit chenal de Guy, de l'association du port de Goulée, de l'association archéologique de la chapelle, etc. Entré en 2001 au sein de l'association communale du phare de Richard, Guy y fut trésorier, secrétaire puis président en 2006, succédant à Joël Monguillon. Avec Gabrielle (plus tard elle aussi trésorière et secrétaire) et les bénévoles de l'association, infatigable et déterminé, il fut l'initiateur de projets d'envergure qu'ont été le réaménagement extérieur du site avec les cabanes de pique-nique, le remplacement de la lanterne en 2009, la rénovation de la coupole, celle du bateau-pilote, la construction du carrelé en 2008, celle de la guinguette et des Pascalines en 2010, et bien d'autres... Victime d'une chute sur le site du phare, Guy Lego cède la présidence à Yann Paoli en 2013 et s'est éteint en 2014. Grâce à son travail et à ses compétences, le phare de Richard est connu et reconnu par les instances régionales et locales.

Successeur de Guy Lego, ex-président de l'association du phare de Richard (2013/2015) et voisin (leurs maisons étaient mitoyennes), Yann Paoli exprime l'admiration vouée à ce couple « des inséparables » et « compléments, compétents et infatigables, le phare était aussi leur bébé ! ». À propos de Guy Lego, qu'il compara à un marin, un capitaine, Yann Paoli a tellement à dire, voyant en lui un homme « calme, déterminé, immuable ». « Guy ne reculait jamais et poursuivait son cap. » Jean-Marie Calbet, ex-directeur de la subdivision des Phares et Balises du Verdon-sur-mer, président de l'association des phares de Cordouan et de Grave et de l'association communale du phare de Richard, connaissait Guy Lego depuis bien longtemps, dans le cadre de son travail « aux Phares et Balises et de sa quincaillerie : » Chaque fois que je cherchais quelque chose d'improbable, il avait la solution ! « . Les deux hommes se sont aussi côtoyés dans le milieu associatif, » lui président de Richard et moi vice-président de Cordouan « . » Nous partions également ensemble chaque mois d'octobre pour participer aux journées des phares, un peu partout sur le littoral français, poursuit Jean-Marie Calbet. En février 2015, j'ai accepté de prendre la présidence de Richard et Gabrielle d'assurer la trésorerie. Nous avons travaillé de concert et j'ai pu apprécier son efficacité, sa

rigueur, sans jamais se départir de sa bienveillance pour gérer les rares conflits qui ont jalonné le long fleuve tranquille de la gestion associative. Les réunions se tenaient souvent chez elle au port de Goulée, et se terminaient immanquablement par un moment de convivialité autour de gâteaux arrosés de cidre !
« .



Guy et Gabrielle Lego au phare de Richard. PHOTO FAMILLE LEGO

■



Une nouvelle cave pour amateurs de vin

Romain RAMOS PASCOA
GAILLAN-EN-MEDOC. Depuis début décembre 2024, les amateurs de bons vins ont une nouvelle adresse : Ô Gré du Vin. À la tête de cette cave et épicerie fine, Cédric Ardilley, originaire de [Queyrac](#).



Situé sur la route départementale 1215, Ô Gré du Vin bénéficie d'un emplacement idéal. PHOTOS JDM-RRP



La boutique s'adresse autant aux connaisseurs qu'aux curieux désireux de découvrir des produits authentiques.

Passionné par le vin et fort d'une expérience de six ans dans le secteur en BtoB, Cédric Ardilley a concrétisé un projet de longue date : créer un lien direct entre les vignerons qu'il sélectionne avec soin et les consommateurs en quête d'authenticité. L'histoire de cette aventure a commencé bien avant l'ouverture du magasin. Propriétaire

d'un gîte, Cédric Ardilley était souvent sollicité par ses visiteurs en quête de bonnes adresses pour acheter du vin. Proche de plusieurs amis d'enfance devenus vignerons, il a alors commencé à leur recommander leurs productions, d'abord à son entourage, puis à des professionnels locaux : commerces de proximité, restaurants et campings. Peu à peu, l'idée d'un lieu dédié s'est imposée comme une évidence. Dotée d'un vaste parking et d'une surface de vente de 200 m², la boutique ouverte tous les jours a été pensée pour offrir une expérience agréable aux clients. L'intérieur, mêlant bois et métal, crée une atmosphère conviviale, à l'image de la philosophie du maître des lieux. L'offre de la cave est riche et diversifiée : toutes les appellations du Médoc y sont représentées, ainsi qu'une sélection de vins de Bordeaux, d'autres régions françaises et, à terme, des vins du monde entier. Les amateurs de vins bio et végan y trouveront également leur bonheur. Une belle gamme de spiritueux - whisky local, champagne, crémant - et de bières artisanales complète l'offre, sans oublier les produits d'épicerie fine, sucrés et salés, soigneusement choisis pour accompagner les dégustations.

« Mon but est d'accompagner chaque client dans sa découverte du vin, de lui faire partager l'histoire des vignerons avec lesquels je travaille. Je ne suis pas un simple revendeur, mais un passeur de

passion », explique Cédric Ardilley. Il connaît personnellement chaque producteur avec qui il collabore, privilégiant les petites exploitations indépendantes tout en proposant également des références plus établies, comme les vins de Lustrac. **Un bar à vin pour prolonger l'expérience**

En plus de l'espace boutique, Ô Gré du Vin abrite un bar à vin, Red Red Wine Bar, ouvert aux mêmes horaires que le magasin, avec une extension jusqu'à 21 heures en fin de semaine. Sur place, on peut déguster les vins et bières proposés à la vente, accompagnés d'une planche de charcuterie du Gers. Idéal pour un apéritif entre amis, un afterwork ou un événement d'entreprise. L'offre d'animations ne s'arrête pas là. Le jeudi 3 avril, une masterclass de dégustation sera organisée en partenariat avec la distillerie Moon Harbour, permettant aux participants de découvrir les subtilités des spiritueux de cette marque bordelaise (sur réservation). À terme, Cédric Ardilley envisage d'aménager une terrasse où un ostréiculteur proposerait des huîtres accompagnées de vins blancs soigneusement sélectionnés. Ce qui fait l'originalité de Ô Gré du Vin, c'est son engagement à mettre en lumière les petits vignerons et à proposer une sélection de qualité, accessible à tous les budgets. « Chaque vin a une âme et raconte une histoire. Mon rôle, c'est de transmettre cette passion et d'aider mes clients à trouver le vin qui leur

correspond », confie le caviste dont la boutique deviendra, à coup sûr, une adresse incontournable pour les amateurs de vins et de moments de partage. ■



Un pêcheur à la Pointe

Mathieu CAURRAZE

m.<caurraze@lejournaldumedoc.fr

>

TONY GARAUD Amoureux de la pêche apprise au cours de son enfance, le Verdon-nais passe une bonne partie de l'année à bord de son bateau Nino, sa deuxième maison. Ce qui explique que, sans être du genre à se défilier comme une anguille, le pêcheur reste difficile à attraper pour une discussion à terre.



« Quand on part en mer, on est content, mais on est aussi heureux de revenir », rapporte Tony Garaud. PHOTO TONY GARAUD

A la descente de son bateau, tout juste amarré à un ponton de Port Bloc au Verdon-sur-mer, le pêcheur affiche un sourire aussi éclatant que les rayons du soleil, qui se lève de l'autre côté de l'estuaire de la Gironde. De retour d'une nuit passée au large des côtes du Nord-Médoc, Tony Garaud, couvert d'un ciré, bottes en caoutchouc aux pieds, est satisfait de la pêche réalisée ce mardi-là. Il a notamment ramené dans ses filets un magnifique turbot de 4 kilos. « Il y avait plusieurs mois que je n'en avais pas pêché un aussi beau », s'exclame-t-il. Direction la halle aux poissons du marché couvert de Soulac-sur-mer pour le

turbot et le reste de la pêche, où ils seront vendus sur le banc, couvert de glace pilée, de la poissonnerie gérée par son épouse Justine. « On ne peut pas faire plus frais. D'ailleurs, certains poissons sont encore vivants quand ils arrivent à la poissonnerie. »

De l'océan à l'estuaire

Le catamaran à coque anglaise de 11 mètres, nommé Nino, est comme sa seconde maison. Près de 300 jours par an, le Verdonnais de 41 ans part en mer, accompagné par un matelot salarié. Pendant la saison estivale, c'est même 7 jours sur 7. « Si les conditions peuvent être parfois difficiles, c'est tout de même un superbe bureau », confie-t-il, l'œil rieur. Un paysage de carte postale avec, en toile de fond, la lumière du phare de Cordouan, qu'il ne perd jamais vraiment de vue. Un Versailles des mers qu'il a côtoyé pendant de longues années, lui qui était chargé du ravitaillement du phare verdonnais dans le cadre de ses missions aux Phares et Balises. La pêche est donc une seconde vie professionnelle pour celui qui a fait ses études au lycée maritime et aquacole de La Rochelle, duquel il est ressorti avec un BEP pêche. C'est aux filets dérivants qu'il capture bars, sars, soles, maigres et autres trésors que lui apporte l'océan, tout en prenant soin de pratiquer une pêche raisonnée et durable, loin des gros chalutiers, qui vident les océans. « Je pose des petites quantités de filets, afin de préserver les ressources de poissons. Je les remonte

généralement au bout de deux heures. Pour la sole et la seiche, j'ai aussi des filets fixes, mais ils ne restent pas plus de 24 heures. » Quand il n'est pas dans le golfe de Gascogne, notamment en hiver, Tony Garaud navigue dans les eaux saumâtres de l'estuaire de la Gironde à bord du second bateau qui, comme la poissonnerie soulacaise, porte le prénom de sa fille unique âgée de 12 ans : Cassy. Dans l'estuaire, il pêche notamment le bar et le maigre, mais aussi la civelle, également connue sous le nom de « pibale », qu'il prélève à l'entrée du chenal de Saint-Vivien-de-Médoc. Une pêche à laquelle il est particulièrement attaché en tant que défenseur des traditions de sa terre natale. Il fait partie des rares pêcheurs professionnels du Médoc à être autorisés à pêcher l'alevin d'anguille (moins de 12 centimètres), dont la pêche est très réglementée et encadrée par des quotas stricts en raison du classement de l'espèce « en danger critique d'extinction » par l'Union internationale de conservation de la nature (UICN) depuis 2008. Il y a quelques jours, il a réalisé sa dernière sortie à la civelle de la saison, qui avait débuté mi décembre.

Une histoire de famille

Après quinze ans passés aux Phares et Balises, la passion de la pêche l'a conduit à en faire son métier, il y a maintenant onze ans, marchant dans les pas de son père, ancien pêcheur professionnel en mer, et de sa mère qui vendait le poisson dans une cabane de pêche du Verdon-sur-mer.

Ajoutons-y des grands-parents ostréiculteurs au Verdon-sur-mer, avant que le grand port maritime de Bordeaux ne mette fin à leur activité pour y développer son terminal portuaire, et on comprend que la pêche est une histoire de famille. Il y puise les souvenirs d'enfance, comme les nombreuses sorties dans l'estuaire avec son père ou les parties de pêche à la civelle avec ses grands-parents maternels, « quand il était encore possible de la pêcher librement ».

L'océan a fini par le rattraper. Il fallait vraiment être passionné pour se lancer dans un métier soumis à de nombreuses restrictions. D'autant plus qu'il a dû s'endetter pour s'équiper, avec l'achat d'un premier bateau, une sorte de plate, en 2014. Il avait conscience des sacrifices, notamment familiaux, que cette profession engendrait. Trois ans plus tard, il faisait l'acquisition du Cassy, puis du Nino l'année suivante. Une aventure dans laquelle il a réussi à embarquer Justine, qu'il a rencontrée en 2008 en discothèque avant de l'épouser trois ans plus tard. Après l'achat d'une remorque pour vendre le poisson en direct, cette dernière a alors décidé de quitter son poste de secrétaire médicale à Imagine Éditions à Soulac-sur-mer pour vendre la pêche en direct de son mari au Verdon-sur-mer. C'est en 2022 que le couple a repris le banc de la poissonnerie du marché couvert de Soulac-sur-mer, permettant de vendre le poisson toute l'année, ce qui a nécessité

l'embauche de deux salariés (jusqu'à cinq pendant la haute saison) « J'y vends 90 % des poissons que j'ai pêchés en été et 30 % le reste l'année », explique le pêcheur médocain. Le reste est vendu à la criée de Royan.

« Je pose des petites quantités de filets, afin de préserver les ressources de poissons. »

Une profession en danger

Dès les premières années, Tony Garaud a aussi développé une activité de pescatourisme pour faire découvrir son métier à des clients qu'il embarque en mer avec lui. « Généralement, quand ils n'ont pas eu le mal de mer, ils veulent revenir », assure-t-il. Aussi, le pêcheur, qui se qualifie de bon vivant, apprécie les moments conviviaux. « D'ailleurs, il ne faut pas croire que je ne mange que du poisson. J'adore la viande. Par contre je ne bois pas. » Une façon de casser l'image du marin-pêcheur, avec sa bouteille de rhum à la main. S'il se montre soucieux du devenir de la profession, il semble que certains jeunes montrent un intérêt pour le métier, même s'il est devenu difficile pour eux de se lancer, « car ils doivent s'endetter fortement dès le début de leur carrière pour pouvoir commencer leur activité ». « Il suffit que ce soit une mauvaise saison pour la pêche pour qu'ils se retrouvent en grande difficulté dès la première année », ajoute-t-il. Le Médocain note aussi que la pêche professionnelle doit faire face à des

restrictions de plus en plus fortes liées notamment aux attaques de certaines associations environnementales. « Nous sommes la cible de personnes qui veulent mettre fin à nos pratiques, peste le pêcheur professionnel, vice-président du comité départemental des pêches de Gironde. C'est une menace pour la profession. Il y a des zones dans lesquelles on ne peut plus pêcher, comme devant La Palmyre car on dérange les oiseaux sur la plage. Aussi, des pêches ferment dans l'estuaire de la Gironde à l'image de la grande alose, de la lamproie. Demain, ça sera certainement au tour de la civelle. » Or, la pêche des alevins d'anguille représente 25 % de son chiffre d'affaires. Cette pêche est donc essentielle pour maintenir son activité, notamment en hiver. « Il faut préserver les ressources de poissons qui sont fragiles, mais elles ne sont pas les seules en danger. » En Médoc, les pêcheurs professionnels ne sont plus qu'une poignée. ■



Des interrogations à propos du thon rouge

Gaël MOIGNOT

LE VERDON-SUR-MER. La jeune association Sportfishing Port Bloc a trouvé sa place à la Pointe du Médoc, et dans l'univers de la pêche de loisir régionale.



Plus de 45 personnes étaient présentes lors de l'assemblée générale de Sportfishing Port Bloc. PHOTO DR

Réunis en assemblée générale samedi 8 mars à la salle Cordouan du centre Jean-Pares, les membres de Sportfishing Port Bloc ont pu apprécier le dynamisme de l'association devenue en deux ans la première association de pêche en Gironde sous affiliation Fédération française des pêcheurs en mer (FFPM) et la quatrième de Nouvelle-Aquitaine.

Le président de l'association, Marc Benayoun, a relevé la présence de plus de 45 personnes, ce qui était à ses yeux « un très bon résultat en plein match France-Irlande ». Il regrettait toutefois de ne pas « avoir eu d'autre créneau pour l'utilisation de la salle dans cette période », remerciant toutefois la commune et son maire Jacques Bidalun de leur permettre de se réunir dans la salle polyvalente. La réunion a rendu

hommage à Jean de Santis, « qui tenait le magasin Pêches Sportives à la Pointe de Grave et qui a marqué plusieurs générations de pêcheurs ». L'association a commencé en 2023 avec l'adhésion de 68 membres et 44 bateaux, puis en 2024, 101 adhérents et 68 bateaux : « SFPB a trouvé sa place à la Pointe du Médoc, et dans l'univers de la pêche de loisir régionale. » L'objectif reste la pratique de toutes les pêches de l'estuaire de la Gironde et pas uniquement celle du thon rouge, une pêche « hauturière passionnante » pour laquelle « nous avons mis en place tous les outils nécessaires, réglementaires, techniques ». Dans ce cadre, l'association reste en veille, via la FFPM ainsi que la Confédération Mer et Liberté et ses circuits d'informations, sur toute la réglementation internationale et européenne qui encadre de près ces pratiques pour transmettre une communication précise à ses adhérents. « Nous sommes très à l'écoute de la ressource, car ces contraintes sont bien sûr liées à la raréfaction du poisson » a expliqué Marc Benayoun avant d'ajouter qu'il « reste à en établir la cause, et la pêche de plaisance, souvent montrée du doigt, ne peut être tenue responsable ». « La vraie nouveauté cette année est la demande de l'État de comptabiliser les thons morts dans la pratique du "no kill" (poissons normalement relâchés vivants). Tout est dans la phrase ! Un article apparaît sur ce sujet dans le projet d'arrêté ministériel

décrivant la pêche de loisir du thon rouge, suite à une action au Conseil d'État d'un syndicat de guides de pêche, avec bien sûr une déduction de cette mortalité accidentelle du quota global qui est extrêmement contraint compte tenu du nombre de pêcheurs pratiquants. C'est une grande interrogation » a-t-il conclu. Toujours sur le même thème, Marc Benayoun affirme être « toujours à l'écoute des chercheurs et des autorités ». « Nous pourrions être une force de témoignage et de propositions, pour une gestion réelle et respectueuse de notre environnement, l'estuaire de la Gironde. Avec 70 bateaux potentiellement en mer, nous avons toutes les semaines un retour assez précis des côtes girondines. » Au niveau des prélèvements, le président constate que « les années se suivent et ne se ressemblent pas du tout : pas de pêches exotiques cette année dans notre zone qui commence au large d'Hourtin ; pas de coryphènes ; pas de thon listao ; peu de poissons-lunes et pour le thon rouge, espèce bien sûr et heureusement protégée, deux prises : la destruction de l'espèce ne sera pas de notre fait. »

Pour l'exercice à venir, Sportfishing continuera les actions habituelles, à savoir des masterclass jusqu'à la saison estivale, avec un accent particulier cette année sur la sécurité en mer, radeaux de survies, feux à main, balises, avec le concours de la SNSM du Verdon-sur-Mer. Au programme aussi, une action de

formation et de présentation sur le matériel, les montages et notamment les spécificités liées à la pêche hauturière, avec de vrais montages détaillés de pêche au gros, une communication continue auprès des adhérents sur la météo, et les différents sites ou accès pour avoir une lecture fiable avant toute sortie. D'autre part, un concours amical est en préparation ainsi qu'un échange autour de la thématique des « puces de mer », manifestations qui seront ouvertes au public, de façon à communiquer et pourquoi pas provoquer l'intérêt pour la pêche et l'estuaire.

Et pour rester en phase avec les valeurs de l'association, la convivialité et la gastronomie, la séance a pris fin autour d'un Gravlax de thon rouge pour apéritif, accompagné de vin... du Médoc, bien entendu. ■

Les châteaux du Médoc se visitent au printemps

Jean-Yves SAINT-CÉLAN (clp)

Le printemps pointe de nouveau son nez et les châteaux médocains comptent bien fêter cela dignement. Le Printemps des Châteaux est désormais bien connu des visiteurs et donne rendez-vous le samedi 5 et le dimanche 6 avril.

Le principe de cette manifestation organisée par les Vins du Médoc, Bordeaux Négoce et Médoc Vignoble tourisme est simple : il s'agit, le temps d'un week-end, de découvrir vignes, chais, cuiviers, châteaux et vins des viticulteurs du Médoc. Des animations autour du patrimoine ou à destination d'un jeune public, des concerts et des expositions accompagnent cette opération portes ouvertes. Si les visites sont gratuites, certaines activités proposées (et bien sûr la restauration) sont payantes.



Des châteaux et des jardins à découvrir durant tout un week-end, les 5 et 6 avril prochains. Ph Margaux Tourisme

Près d'une centaine de châteaux, qu'ils soient grands crus classés, crus bourgeois, crus artisans, caves

coopératives ou autres crus, proposeront, a minima, la visite des lieux.

Pour les animations, les propositions sont nombreuses : cela va de la visite de l'exposition permanente d'art contemporain du château d'Arsac en petit train à une feria basque au château [Hourtin-Ducasse](#) à Saint-Sauveur, où on retrouvera un taureau basque (mécanique) à défier, des bandas, des tapas et une dégustation comparative entre les vins du château et un Iroulégu. Citons aussi le Château les Ormes-Sorbet à Couquèques, qui accueillera un tonnelier sur place (lequel fabriquera une barrique) et un concert.

L'occasion pour de nombreux Girondins de découvrir des châteaux dont ils ne connaissent que la façade et de goûter leurs vins.

Les visites et les animations sont détaillées sur le site internet dédié : [https : // portesouvertesenmedoc.com](https://portesouvertesenmedoc.com) ■

Névez Les activités de printemps reprennent au centre nautique

Le centre nautique Cardinale Sud de Névez reprendra ses activités de printemps, à partir de samedi.

« Nous sommes heureux de retrouver nos stagiaires des années précédentes, et enthousiastes de pouvoir rencontrer les nouveaux pratiquants », soulignent les responsables. Chacun aura la possibilité de pratiquer l'activité Voile à l'année, soit à la séance, soit avec un forfait de cinq, huit ou dix séances, du 22 mars au 28 juin.

Les cours débuteront samedi, de 10h à 12h30, pour les ados et les adultes, à la plage Saint-Nicolas de Port Manec'h.

Des stages de voile seront également organisés pendant les vacances de printemps, du lundi au vendredi, du 14 avril au 25 avril, de 14h à 16h30, et du 28 avril au 2 mai, de 10h à 12h30.

Pratique

Site web : cardinalesud.fr



Stages et séances de cours en dériveur, planche à voile et catamaran seront proposés ce printemps et jusqu'au début de l'été.





Sur le seuil du monde sauvage

L'anthropologue Fabien Clouette, en retraçant des rencontres entre mammifères marins et humains, met en lumière une sensibilité nouvelle à la singularité de chaque animal

FLORENT GEORGESCO

Tout est singulier chez You, jusqu'à son nom, né d'une blague des surfeurs qui avaient l'habitude de croiser ce tout jeune phoque gris sur la plage d'Hourtin, en Gironde, se reposant sur leurs planches, jouant avec les chiens du rivage, surprenant les plongeurs quand il venait soudain se coller sur leur dos : ils en avaient fait le « Phoque You », et c'est sous ce sobriquet que le phocidé était devenu célèbre. Page Facebook, vidéos à foison, foules de curieux arpentant la plage à sa recherche, l'idylle a duré quelques mois. Et puis, tout a commencé à aller de travers.

Ce sont ces déboires qui valent à You d'être l'un des protagonistes du premier essai de l'anthropologue Fabien Clouette – par ailleurs romancier –, l'enthousiasmant *Des vies océaniques*, aux côtés d'autres mammifères marins, tels le dauphin Zafar, très proche des humains, trop à l'occasion, le rorqual Kalon, échoué vivant sur une plage, les orques du « clan » Gladis, qui attaquent les plaisanciers dans le golfe de Gascogne. Autant d'« exceptions », d'animaux « déviants », écrit le chargé de recherche au CNRS, lesquels, parce qu'ils se comportent « autrement que ce que l'on sait d'eux », agissent sur nous comme des révélateurs, en mettant à nu nos croyances, nos contradictions, les évolutions de nos sensibilités et de nos savoirs.

Quelle est notre place, si nous ne savons plus exactement où se trouve celle des autres mammifères ? Raconter les histoires de You et des autres revient à tenter une « *anthropologie de l'étran* » – cette zone des rivages tantôt couverte par la marée, tantôt à sec, comme un seuil mouvant entre animaux et humains, où nous pouvons nous rencon-

trer, nous heurter parfois. Ainsi You, à mesure qu'il grandit, devient-il un peu encombrant. Au printemps 2015, il a 1 an et demi et pèse plus de 90 kilos. Quand il mordille en jouant, il blesse. Quand il fonce sur un surfeur, il le terrifie. Sa présence, pour les autorités, se transforme en problème à régler.

On décide finalement, après des débats électriques entre admirateurs de You, scientifiques, militants, politiques, de l'isoler quelques mois dans un bassin du centre de soins d'Océanopolis, à Brest, avant de l'envoyer rejoindre des colonies de phoques. Il aurait été mêlé trop jeune aux humains ; il s'agit de le déshumaniser pour le rendre à sa « phocité ». Il est vrai que, relâché, à l'automne 2015, dans l'archipel de Molène (Finistère), il se mêle à ses congénères et paraît vivre comme eux.

You est You

Mais bientôt des plongeurs, des naturalistes, le reconnaissant grâce à sa bague d'identification, le voient se comporter comme naguère, sur sa plage girondine.

L'anthropologue le constate de ses propres yeux, quatre ans après sa réintroduction. Le phoque s'agite quand il voit des humains. Il se précipite vers eux, se colle au dos des plongeurs, leur mordille les mollets. Les phoques ne font pas cela, pas de cette manière. Mais You est You. On ne peut le guérir de lui-même. Après tant de réflexions sur sa « déviance », on en revient au point de départ : le caractère de cet individu particulier.

C'est le point nodal du livre, la ques-

tion vers laquelle convergent toutes les histoires que retrace Fabien Clouette. Il note que, puisqu'« *un phoque est capable d'inventer des comportements en dehors du répertoire traditionnel qu'on lui a prêté* », rien ne dit « *que tous les phoques [n'ont pas] cette capacité, que tous les animaux* », loin de notre regard, ne sont pas « *des "animaux singuliers"* ». Avec You, c'est tombé sur nous, sur le besoin qu'il éprouve, nul ne sait pourquoi, de se rapprocher des humains. Il nous a aidés à distinguer ce qui est peut-être partout présent, enfoui dans les eaux. Apercevoir des mammifères marins n'est pas si facile. Il faut bien que de temps en temps l'un d'eux monte sur une planche de surf et se fasse connaître.

Encore devons-nous nous rendre disponibles à ces rencontres nouvelles. C'est ce que l'auteur met au bout du compte en lumière, en décrivant l'angoisse, la joie, les interrogations indéfinies qu'ont occasionnées les virevoltes de You, Zafar, Kalon et des Gladis : l'apparition d'une sensibilité, non seulement à la vie animale, mais aux individus animaux. Ceux-ci ne se contentent plus d'incarner leur espèce. Ils sont là, devant nous, et nos représentations en sont bouleversées. Au point de créer un conflit entre la vivacité des émotions et la prudence obligée des tentatives scientifiques pour saisir ces singularités. Et, de là, quelques dérives, quelques naïvetés, que l'anthropologue ne laisse pas dans l'ombre.

Il n'empêche : nous voyons collectivement plus large et plus profond. Fabien Clouette en prend acte, sans distribuer bons et mauvais points. Le processus est en cours. Comment en dire davantage pour l'instant ? « *On sait si peu* », écrit-il. Ces rencontres se font entre deux mondes qui restent l'un pour l'autre un mys-

tère. Cela n'a jamais interdit l'amitié. ■

DES VIES OCÉANIQUES. QUAND
DES ANIMAUX ET DES HUMAINS
SE RENCONTRENT,
de Fabien Clouette,
Seuil, « La couleur des idées »,
240 p., 22 €, numérique 16 €.



Un phoque gris jouant avec un plongeur
au large des îles Farne, dans le Northumberland
(Angleterre), en août 2011. NATIONAL PICTURES/IMAGOPPP



Quand l'aménagement public redonne vie au centre-bourg

En misant sur l'aménagement du centre-bourg, avec la construction d'une halle de marché et d'une place bien équipée, la municipalité est parvenue à créer une dynamique économique et un lieu de vie très apprécié. Un centre-bourg revitalisé. Les élus ont des leviers

Julien Lestagej.lestage@sudouest.fr

[Lacanau-ville](#)

Quand l'aménagement public redonne vie au centre-bourg

En misant sur l'aménagement du centre-bourg, avec la construction d'une halle de marché et d'une place bien équipée, la municipalité est parvenue à créer une dynamique économique et un lieu de vie très apprécié

Depuis l'inauguration de la halle couverte de 360m² en plein centre-bourg, en août 2019, [Lacanau-ville](#) s'est métamorphosée.

Chaque samedi matin, jour de marché, l'endroit ne désemplit pas. Un rayon de soleil suffit à attirer encore plus de visiteurs. Toutes les générations s'y retrouvent pour faire leurs courses dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

En été, les vacanciers se joignent aux habitants, accentuant l'animation du lieu. Le bistrot installé au pied des étals joue pleinement son rôle : on s'y retrouve entre amis pour partager un verre ou déguster des huîtres. Les petites tables se transforment en grandes tablées et une animation musicale vient souvent rythmer la matinée. À quelques mètres de là, les enfants s'amuse dans l'aire de jeux, très appréciée des familles. Aux alentours, la médiathèque, La Poste

et plusieurs commerces participent à cette effervescence. L'ensemble génère un véritable dynamisme, captant les piétons et favorisant le lien social.

Un centre-bourg revitalisé

Longtemps restée dans l'ombre de sa station balnéaire, [Lacanau-ville](#) a trouvé une nouvelle dynamique grâce à ce marché. « L'installation de la halle et l'aménagement de la place de la Gaîté ont redonné vie au cœur de ville et renforcé l'offre commerciale. Ce marché est devenu un véritable lieu de vie. On sent que les gens ont plaisir à se retrouver, et cela dépasse [Lacanau](#) : des habitants des villages alentour font aussi le déplacement. Toute la semaine, certains attendent avec impatience ce rendez-vous du samedi », témoigne un habitué. Lui se souvient encore de l'ancien marché, installé derrière l'église. « Il était invisible. Son déménagement sur la place de la Gaîté, un carrefour stratégique, a tout changé. Et l'investissement consenti pour la construction de la halle y est pour beaucoup. »

À deux pas du marché, Valérie, propriétaire de la boutique « La Reine et Moi », spécialisée dans le dépôt-vente de vêtements, dresse un bilan positif. « Le samedi, le marché génère du passage. Je vois plus de monde dans le magasin, c'est

indéniable. Il a créé une dynamique qui était attendue. » Du côté de la municipalité, on se félicite de ce succès. L'investissement a porté ses fruits : 27 commerçants disposent d'un emplacement fixe toute l'année et, dès l'arrivée des beaux jours, une quinzaine d'exposants supplémentaires rejoignent les rangs. « Nous refusons du monde. Nous pourrions facilement remplir un espace plus grand », souligne un agent de la mairie.

Les élus ont des leviers

Le maire, Laurent Peyrondet, rappelle que ce projet s'inscrit dans une vision plus large pour le village. « L'objectif était de créer du lien, de l'attractivité et d'offrir une identité à [Lacanau-ville](#). Le projet inclut aussi le schéma de mobilité avec ses liaisons douces. Aujourd'hui, nous travaillons sur l'offre de logements pour permettre aux familles et aux jeunes de rester dans le village. Avec le millefeuille administratif qui s'est épaissi, notamment les contraintes environnementales, les dossiers prennent plus de temps pour aboutir. Mais nous trouvons des solutions, de l'accompagnement. » Son premier adjoint, Adrien Debever, indique que la municipalité a investi 3,5 millions d'euros dans la halle et l'aménagement de la place de la Gaîté, un projet d'ensemble.

Selon lui, « malgré les normes et les contraintes financières, l'aménagement de l'espace public est l'un des leviers les plus puissants dont disposent les élus locaux pour influencer sur la vie de la collectivité et des citoyens. »

En l'espace de six ans, la place de la Gaîté et la halle de marché ont eu l'effet énergisant tant attendu. Les habitants en sont les premiers bénéficiaires. Le site accueille aussi bien d'autres animations, comme des repas gourmands et des concerts. La ville s'est appropriée ce nouvel espace.

« L'aménagement de l'espace public est un levier puissant dont disposent les élus pour influencer sur la vie des citoyens »



En février 2019, la construction de la halle de marché et de la place de la Gaîté en plein cœur du village La halle de marché rassemble toutes les générations. Elle est un lieu de vie apprécié par la population. La municipalité a investi 3, 5millions d'euros dans la halle et l'aménagement de la place de la Gaîté J. L.



En février 2019, la construction de la halle de marché et de la place de la Gaîté en plein cœur du village La halle de marché rassemble toutes les générations. Elle est un lieu de vie apprécié par la population. La municipalité a investi 3, 5millions d'euros dans la halle et l'aménagement de la place de la Gaîté J. L.



En février 2019, la construction de la halle de marché et de la place de la Gaîté en plein cœur du village La halle de marché rassemble toutes les générations. Elle est un lieu de vie apprécié par la population. La municipalité a investi 3, 5millions d'euros dans la halle et l'aménagement de la place de la Gaîté J. L.

Une fréquentation en hausse pour les vacances de février

Sur le littoral, durant ces vacances, la clientèle, parisienne et bordelaise, a profité d'une météo clémente

J. L.

Médoc Atlantique

Une fréquentation en hausse pour les vacances de février

Sur le littoral, durant ces vacances, la clientèle, parisienne et bordelaise, a profité d'une météo clémente

L'office de tourisme communautaire Médoc Atlantique (1) vient de dresser un premier bilan des vacances de février sur la destination. Il est plutôt positif. Selon Nicolas Jabaudon, le directeur de cet OT, « les chiffres indiquent une nette progression, avec des performances remarquables sur trois semaines clés : +4, 31% de taux d'occupation dès la semaine du 15 février, +25, 51% sur celle du 22 février et +25, 94% sur la semaine du 1er mars par rapport à 2024 ». Un météo ensoleillée avec des températures douces a favorisé la venue des visiteurs en quête de nature et de dépaysement. De nombreuses animations organisées par les acteurs locaux (associations, partenaires privés, institutions) ont aussi contribué à ce bon résultat. « Les familles, en particulier, ont apprécié les animations conçues pour elles, comme les sorties Les Petits Baroudeurs à la Réserve naturelle de l'Étang de Cousseau. Cette expérience immersive et ludique, proposée à un tarif abordable, a permis aux enfants de

partir à l'aventure tout en explorant la biodiversité locale, répondant ainsi aux attentes des familles en quête de simplicité et d'authenticité », souligne l'OT Médoc Atlantique.

La fréquentation a été marquée essentiellement par une clientèle parisienne et bordelaise. En fonction des conditions météorologiques, les séjours courts et de « dernière minute » rentrent dans les habitudes des vacanciers.

(1) L'OT communautaire Médoc Atlantique couvre 13 communes. Huit stations balnéaires sur le littoral, entre [Lacanau](#) et Le Verdon et cinq communes en pleine nature le long de l'estuaire.



Les bonnes conditions climatiques ont motivé des touristes à venir découvrir le lac de [Lacanau](#) en mode kayak. J. L.



DISTRIBUTION

PARIS

II^e: Royal Cheese & Blue Cheese, rue Tiquetonne. III^e: March L.A.B. Royal Cheese, rue Vieille-du-Temple & rue de Turenne. Hôtel Jules & Jim, rue des Gravilliers. The Rolling Shop, boulevard du Temple. Twin Concept Store, rue Béranger. IV^e: Vans, rue Quincampoix. VI^e: Hoalen, rue des Quatre-Vents. Galerie Hug, rue de l'Échaudé. VII^e: Chattanooga, avenue Bosquet. IX^e: Hôtel Amour, rue Navarin. X^e: Grand Amour Hôtel, rue de la Fidélité. XI^e: Le Grand Jeu, passage Ménilmontant. Outland, rue de la Folie Méricourt. Nozbone & Vans, rue du Faubourg-Saint-Antoine. Le Consulat, avenue Parmentier. XIV^e: Rip Curl, boulevard Montparnasse. Gravity, Gare Montparnasse. XVIII^e: Isakin & The Woods, rue André del Sarthe. Bleu Noir, rue Durantin.

SUD-OUEST

BIARRITZ: n°4 Coffee Station, avenue Jaulerry. Deus Ex Machina, avenue de la Marne. Aberdeen & Volcom & Albertine & Le Corner de Sophie, rue Gambetta. Epop, rue du Helder. Rip Curl & More and Less, avenue Reine-Victoria. Monsieur & Bonjour, avenue Victor-Hugo. Joie & Chéri Bibi, rue d'Espagne. Bleach, avenue Maréchal Joffre. Lobita, les Halles. Quiksilver, boulevard Charles-de-Gaulle. Billabong & BTZ & Oxbow, place Bellevue. Vent de Sud, Kickass & Roxy & Picture & BTZ, rue Mazagran. Le Corner De Sophie, rue Champ-Lacombe. Le Carlos & Le Surfing, boulevard du Prince-de-Galles. Le Régina & L'Hôtel du Palais, avenue de l'Impératrice Panther & Surf House, avenue Maréchal Juin. Bleu Noir, avenue Voltaire. ANGLET: The Beach House, avenue des Dauphins. Waimea, esplanade des Gascons. Rip Curl Surf Shop & Jan, avenue Guynemer. Girl Shop & Rainbow Planet Surf, avenue de la Chambre-d'Amour. West-Side & Olatu Leku, avenue de l'Adour. BAYONNE: Camara, rue Jules Labat. Patagonia, avenue du 11-Novembre 1918. GUÉTHARY: Hoalen, rn10. Yaoya, Le Madrid & Providence & Le Bar Basque, avenue du Général-de-Gaulle. Le Poinçon, rue du Comte de Swieciniski. Parlementia, rue Parlementia. BIDART: Chixko, avenue du Plateau. Wigwam, avenue Cumba. Rip Curl, avenue Atherbea. Freeride, avenue de l'Océan. SAINT-JEAN-DE-LUZ: Quiksilver & O'Neill, rue Gambetta. Magma. Etxenami. HOSSEGOR: Tao Surf, boulevard de la Dune. Rip Curl, avenue du Touring Club. Vans & Quiksilver Boardriders, avenue de la Gare. Lake Loft, avenue des Écureuils. L'Étiquette, place des Pins-Tranquilles. Billabong & Element & Oxbow & Volcom, avenue Paul-Lahary. SOORTS: Deus Ex Machina, Hermosa, Spot Palace, Volt, Sample & Co, The Farm, Vissla, Southwest, Town & Country, Carhartt, Yuma, Chipiron, Jack's Burger, Slow Café, Oxbow, Billabong, Volcom, Surf lounge, L'île du Malt, Surfin Estate, Janine by Soukitchen. CAPBRETON: Quiksilver Boardriders, boulevard du Dr Junqua. VIEUX-BOUCAU: Surf Avenue, place de la Mairie. CONTIS: Bali Surf Shop, avenue de l'Océan. BISCAROSSE: Sea, Surf&Sun & La Vigie, boulevard des Sables. Alchimie, av. de Laouadie. ARCAÇON: Sen No Sen, boulevard de la Côte-d'Argent. Ernest, rue Maréchal-de-Latre-de-Tassigny. Oxbow, rue Lucien-Pinneberg. Rip Curl, rue Roger Expert. CAP-FERRET: Deus Ex Machina & Jane de Boy & Tutti Frutti, boulevard de la Plage. Nico Beach, route de Bordeaux. LACANAU: Beach Coconut, California Street, & Robinson,

allée Pierre-Ortal. BORDEAUX: Darwin, quai des Queyries. Deus Ex Machina, Bord'eau Village. Beurivage, rue Notre Dame. Edgar, cours Clemenceau. Citadium & Volcom, rue Sainte-Catherine. Customing, cours Pasteur. Richy's, rue du Pas-Saint-Georges. Graduate, rue du Pas-Saint-Georges. Pullin, rue des Remparts. MONTALIVET: Spyder Surf Shop, avenue de l'Océan. CARCANS: He'enalu, rue des Sapins-Verts. TOULOUSE: Neiwa, rue Sainte-Ursule. Volcom, place de la Bourse.

SUD-EST

MARSEILLE: La Relève, rue d'Endoume. Massilia, rue Dieudé. Labo, place de la Corcierie. Volcom, rue Montgrand. Les Halles de la Major, quai de la Tourette. Pirate Surf (Sausset-Les-Pins). AIX-EN-PROVENCE: Novoid Plus, rue des Chaudronniers. Volcom, rue Granet. NICE: Hôtel Amour, avenue des fleurs. Shibuya, rue Charles Gounod. MONTPELLIER: Mona Market, rue Desmazes. SAINT-RAPHAËL: Shibuya, rue Charles Gounod.

QUEST

NANTES: Okko, rue Haute Casserie. Le Grand Bois des Loups, rue Paul Emile Ladmiraault. Bolder, rue de la Tour d'Auvergne. California Concept Store, rue Briord. PORNICHET: Holywind, boulevard des Océanides. SAINT-HERBLAIN: Neway, place Magellan. LA PALMYRE: Palmyr Wind & Surf Shop, avenue du Limousin. LES SABLES-D'OLONNE: Elmar Shop, promenade Georges-Clemenceau. DOLUS D'OLÉRON: Tamarindo, RD 734, Bois de Bussac. Culture Surf, avenue du Moulin-Blanc, Saint-Pierre-d'Oléron. MARENNES: Shapers Club, rue des Entrepreneurs. ROYAN: Maracuja, avenue de Pontailiac. LA ROCHELLE: Sirocco, rue Gambetta. SAINT-PALAIS-SUR-MER: Freesurfshop, place du Commerce. SAINT-LUNAIRE: Hoalen, rue Saint-Jean. SAINT-MALO: Zephyr, boulevard de Rochebonne. L'atelier de la glisse, rue Léon Lempereur. Miki, place de la Poissonnerie. CONCARNEAU: Rue Des Îles, avenue Bielefeld Senne. RENNES: Réforme, place du Parlement de Bretagne. BREST: Swell Addiction, port de plaisance du Moulin-Blanc. Hoalen, rue Victor-Hugo. La Poke, rue de Lyon. PERROS-GUIREC: Ponant Surf, rue du Maréchal Joffre. PLOMEUR: Twenty-Nine, pointe de la Torche. PONT-L'ABBÉ: Surf Shop Pichavant, ZA Kermaria. PLOUGUERNEAU: Hoalen Ocean Store, Kelerdut. CROZON: Hoalen, quai Kador. MORGAT: Galerie Nuage Bleu. SAINT-PIERRE-QUIBERON: Authentic Surf Shop, Z.A. de Kergroix. PLOUHARNEL: ATS, avenue de l'Océan. CARNAC: Ty-nacq. LA TRINITÉ-SUR-MER: Hoalen, cours des Quai. LES PIEUX: Zeuglodon Surfboards, le Val-Mulet.

ET AUSSI

LYON: Addicted, rue de la Fromagerie.
 THONON-LES-BAINS: Street Art, rue des Arts.
 CHAMBERY: Commette, rue Bonivard.
 TROUVILLE: North Shore, rue des Bains.
 LILLE: Oxbow, rue des Fossés.
 STRASBOURG: Oxbow, Grand'Rue.
 ROUEN: Peak, rue de la Chaîne.
 SAN SEBASTIAN: Oscar PH, Hernani Kalea.



CAMPING

LE NOUVEAU PARADIS

1. Suède : camping sauvage le long du canal du Dalsland.
2. La vie de nomade en fourgon The Van & Only.
3. Prendre une douche... galloise.
4. « Les vacances dehors, version confort » promet le Camping Liberté Landrellec, en Bretagne.
5. Camping sauvage dans l'archipel de Stockholm (Suède).
6. Grange de bien-être dans le Devon (Grande-Bretagne).
7. Le farniente, version The Van & Only.
8. L'épicerie du Camping Liberté Landrellec.

ET SI L'ELDORADO SE TROUVAIT SOUS UNE TENTE PLANQUÉE AU BORD D'UN LAC, DANS UN VAN SURPLOMBANT UNE FORÊT ? Signe d'une époque en quête de respiration et de grand large, le camping inspire de nouvelles hospitalités. Ainsi, le groupe hôtelier Touriste s'est fraîchement mis au vert en plantant ses Campings Liberté à Landrellec (Finistère), Lacanau (Gironde), ou dans les gorges du Verdon (région PACA). Ni chambre double ni room service, mais mobil-homes, douches collectives, ambiance cool et jardin aromatique partagé. A Paris, les hôtels Rosalie et Babel Belleville proposent, avec leur formule The Van & Only, une suite ambulante dans un vieux fourgon aménagé à garer où vous voulez. Ses caractéristiques : deux lits, dont un niché sur le toit, kitchenette, eau chaude et toilettes sèches. Ces lieux qui font renouer avec sa part sauvage ou ses envies de baroud en bande et sans tralala sont si nombreux au Royaume-Uni que des sites comme Canopy & Stars ou Hipcamp les répertorient en fonction des rêves de chacun : sous une tente, un tipi, au bord de la mer, dans une cabane à moutons avec une baignoire à l'extérieur, à l'intérieur d'un parc national... Comme Airbnb l'a déjà proposé pour l'échange d'appartements, le secteur se modernise et recrute bien au-delà des puristes et des adeptes de la première heure. Mais les âmes les plus aventurières préféreront les horizons scandinaves. Là-bas, ce désir de nature est un droit. Libre à chacun de planter sa tente où il l'entend... ●

SITES WEB : campingsliberte.com, hotel-rosalie.com/en/the-van-and-only.html, canopyandstars.co.uk, hipcamp.com/en-GB



Richard, quand un arbre devient un phare !



© E. MONTGOMERY

Sil trône aujourd'hui sur des fondations solides, le phare de Richard, à Jau-Dignac-et-Loirac en Gironde, n'a pas toujours eu cette allure. Avant que le travail de maçonnerie ne fasse de lui l'un des emblèmes touristiques du Médoc, les navigateurs des temps anciens avaient l'habitude de se

fier à quelque chose de plus romantique sur la route de leur prochaine destination : un arbre qui faisait office d'amer – ce végétal a aujourd'hui disparu –, mais il était surtout nécessaire de faire évoluer la signalisation au fil des ans pour sécuriser le trafic. Le phare de Richard revendique toujours aujourd'hui cet héritage. Un musée, présent dans ses murs, présente cette histoire singulière, tout en mettant l'accent sur la navigation dans l'estuaire. Du sommet, le panorama sur les carrelets de pêche et les prairies laisse sans voix !

INFORMATIONS PRATIQUES

- Ouvert du 1^{er} mars au 1^{er} novembre.
- Tarifs : adulte, 2,50 € ; gratuit pour les – de 10 ans.
- Stationnement : à proximité immédiate du phare, sur des parkings au sol stabilisé, sur une aire de services avec 4 emplacements, au port de Talais (stationnement, 5 € ; services, 4 €).
- www.medoc-atlantique.com



REVUE DE PRESSE

MARS 2025



AUDIOVISUEL

Sommaire

Carte des phares de la côte Atlantique TV7 BORDEAUX - L'EDITION DU SOIR - 28/03/2025	3
Le phare de Cordouan comparé à Versailles dans un jeu ICI RADIO LA ROCHELLE - LE 16/18 - 27/03/2025	4
Modernisation des campings de luxe à Lacanau pour attirer les touristes CNEWS - LA MATINALE - 26/03/2025	5
Découverte de La Rochelle et ses alentours ICI RADIO LA ROCHELLE - LE 16/18 - 22/03/2025	6
Forte hausse du tourisme hivernal dans le Médoc TV7 BORDEAUX - TV7 BORDEAUX - 13/03/2025	7
Succès du tourisme hivernal dans le Médoc TV7 BORDEAUX - TV7 BORDEAUX - 12/03/2025	9
Le Phare de la Coubre : Histoire, caractéristiques et menaces de l'érosion ICI RADIO LA ROCHELLE - LE 16/18 - 12/03/2025	11
Balade hivernale dans l'estuaire de la Gironde : un paradis sans touristes ICI TV AQUITAINE - ICI 19/20 - 10/03/2025	13
Le phare de Cordouan: Un joyau maritime recommandé par un auditeur local ICI RADIO LA ROCHELLE - LE 16/18 - 06/03/2025	14
Le Phare de Cordouan: Une merveille à découvrir près de Royan ICI RADIO LA ROCHELLE - ICI MATIN - 06/03/2025	15



► 28 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Carte des phares de la côte Atlantique

18:38:17 À découvrir donc demain dans le Sud-Ouest Weekend. Ainsi que des cartes et des phares de la côte Atlantique. On a réalisé une carte de tous les phares de la côte de la façade Atlantique et il y en a beaucoup et il y en a beaucoup. Il y en a beaucoup en Bretagne, évidemment, on le sait et il y en a pas mal aussi sur sur notre côte, sur notre côte Aquitaine. Il y a les célèbres comme le Phare de Cordouan évidemment, et le Phare du Cap Ferret et le Phare de Biarritz. Et il y a ceux qui le sont qui sont un peu oubliés souvent parce qu'ils sont plus au service, comme par exemple le phare de pâtira dans l'estuaire de la Gironde. C'est un phare qui ne qui ne fonctionne plus et on a cette carte où on répertorie tous les phares et vous pourrez voir si si son activité, s'ils ne sont plus, si visite, s'ils sont classé monument historique, vous aurez tout avec cette carte et ça peut vous donner quelques idées de sorties. 18:39:07



► 27 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Le phare de Cordouan comparé à Versailles dans un jeu

16:21:54 Palais solaire, Oui, je crois. Parce que Royal. Le Trianon royal c'est un gâteau royal. 16:22:01 Versailles, les conquêtes de Louis XIV et dans le palais. Oui, à Versailles, c'est le palais, un palais sur mer. Et bien c'est pas ça, mais c'est pas mal. Frédéric. Oui, je rappelle et je rappelle il est loin le Trianon pour mon nouveau Versailles. Effectivement, formidable palais que celui de Versailles. On pourrait même rajouter gars sympa, pas très loin du Versailles des mers. Le phare de Cordouan. Donc ça aurait pu, ç'aurait pu. Frédéric. C'est pas mal comme réflexion. Malheureusement, ce n'est pas ce lieu que nous recherchons. Continuez ce topic, continuez à réfléchir. Agiter vos petites cellules grises, ça nous fait bien plaisir. Frédéric et à très. 16:22:41



► 26 mars 2025

> [Ecouter / regarder cette alerte](#)

Modernisation des campings de luxe à Lacanau pour attirer les touristes

07:12:21 Allez, on change de sujet. Les vacances de Pâques approchent. Vous avez peut être prévu de les passer dans un camping. Les campings qui ont de plus en plus la cote. Il faut dire que depuis les années 2010, les campings sont de plus en plus modernes, confortables et surtout luxueux. On est allé dans un camping cinq étoiles de la côte Atlantique en Gironde pour suivre les derniers préparatifs. Reportage de Jérôme Rappeneau et Antoine Estève. Sous les pins de Lacanau. C'est un ballet incessant de pelleuses et de camion benne. Le camping de neuf hectares doit être prêt dans moins de deux semaines. Sur ces dunes, un espace ludique de 1600 mètres carrés voit le jour le plus grand de la région. Cette année, on a vraiment investi massivement dans cette nouvelle aire de jeux qui était une ce qui est une forte attente de notre clientèle depuis quelques années. 07:13:04 On avait une aire de jeux qui commençait un peu à être âgée et donc on a décidé de renouveler nos infrastructures de ce côté là. Depuis une dizaine d'années, l'hôtellerie de plein air se transforme. Les campings cinq étoiles rivalisent d'imagination pour séduire des touristes de plus en plus exigeants. Ici, des terrasses avec plan de chat intégré sont montées sur des mobil homes toujours plus confortables. Les campings sont beaucoup modernisés avec les groupes, les chaînes et on doit suivre un petit peu la tendance à ce niveau là. Le nombre d'étoiles fait partie en tout cas des critères de sélection de notre clientèle. Et puis, au delà des étoiles, y a les infrastructures, la capacité d'avoir une piscine couverte, d'avoir des aires de jeux, d'avoir des emplacements aussi très recherchés par les camping caristes et des mobil de toutes gammes au bord de l'océan. C'est un bon critère pour de nombreux vacanciers. Maintenant, le luxe, c'est la liberté et la nature aussi. A Lacanau, on est au cœur de la forêt et à deux pas des plages encore désertes pendant quelques jours. Je sais pas si on peut encore parler de parler de camping. 07:14:01 Cela c'est le grand luxe là, mais camping. Le concept, c'est de dormir dans un mobilhome. Donc là, ils sont plus luxueux et plus moderne. Mais ça reste du camping, hein. Bon, c'est sympathique, hein? Bien s'entendre avec Sandra. Vous disiez que oui, la relation avec le voisin. Si on arrive en famille et que le voisin arrive avec les copains et copines et veut faire la fiesta. Mais ça, c'est le principe du camping. On entend souvent on en reste là, c'est le grand. 07:14:23



► 22 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Découverte de La Rochelle et ses alentours

17:27:54 Oui, c'est mes doigts dans les cheveux lisses, mais non le cœur tu mes vœux? 17:28:04 Je vous souhaite un bon après 12 h avec Ici La Rochelle, la radio des deux Charentes qui vous disent ils tout au long de ces deux petites heures, ces bons plans sorties pour votre week end. France Bleu. La Rochelle devient ici La Rochelle. Habitant Royan, on a l'habitude d'aller au phare de Cordouan et le phare de Cordouan. C'est vraiment une merveille. Ici, toute la journée, les femmes et les hommes des deux Charentes, il est possible d'accéder depuis Royan à partir du port. Il y a un bateau qui s'appelle La Sirène qui va régulièrement vous écouter ici. Ici, le média qui vit comme nous, comme nous, ici. Ici La Rochelle. 17:28:50



► 13 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Forte hausse du tourisme hivernal dans le Médoc

08:16:19 Les vacances scolaires d'hiver viennent tout juste de se terminer pour notre zone. Les touristes étaient au rendez vous pour en parler. Nicolas Jabot, dont le directeur général de Médoc Tourisme Atlantique, est l'invité de la rédaction. Bonsoir Nikolaj Abaddon. Bonsoir. Merci beaucoup d'être avec nous. On peut le dire. Quelques jours après avoir clôturé les vacances d'hiver dans le Médoc, la fréquentation a été bel et bien au rendez vous. Alors c'est vrai que le cru des vacances d'hiver et des vacances de février 2025 étaient très bon pour Médoc Atlantique on a enregistré des taux de fréquentation pas record mais en nette progression par rapport à ces deux dernières années. 08:17:06 On avait eu en 2020 un écho vide. Une fréquentation très très importante puisque malheureusement et heureusement pour nous, mais malheureusement pour nos collègues, les stations de montagne étaient fermées. Donc on a eu un report des clientèles sur notre site, sur notre destination. Tout est redevenu à la normale et c'est vrai que cette année, on a atteint des taux records qui vont jusqu'à plus 25 %, par exemple pour la semaine du 22 février, donc la semaine dernière ou voilà, il y a deux semaines où effectivement on a atteint des records sur sur cette semaine là. En termes de fréquentation touristique. Alors, vous l'avez dit, en moyenne plus 25 % de taux d'occupation pendant ces vacances. Comment vous expliquez cette dynamique? D'autant que ce que vous venez de dire est très intéressant. Il y a le Quid qui est toujours là et qui a laissé des traces. Mais il a laissé des traces. Cela a été un élément déclencheur pour pour nous des pour nos destinations littorales quelque part cette année 2020, puisqu'il y a eu des clientèles qui ont découvert le littoral, les stations littorales, leur attrait, la forêt, les Grands lacs, à défaut de pouvoir se rendre en montagne. 08:18:13 Et donc on a réussi à capter certaines clientèles, notamment en provenance du Bassin toulousain, mais aussi des Pays de la Loire. Et puis bien sûr, sur une clientèle émettrice classique, on va dire traditionnelle, l'Île de France et mais aussi les clientèles de proximité, celle de Bordeaux et de la métropole. Donc ça a été un élément déclencheur. Et puis on travaille. C'est un travail de longue haleine pour attirer et fidéliser et montrer que nos destinations ont des atouts sur cette période de l'année. Alors durant cette édition, on a beaucoup évoqué le sujet de la biodiversité. C'est l'une des forces du Médoc aujourd'hui. Comment perdurer ce tissu qui est aujourd'hui indispensable dans votre environnement? Est ce que c'est parfois même difficile? thème où il y a quand même une vraie variété entre les grandes plages du littoral, les lacs magnifiques, les vignobles évidemment, des sites comme la Pointe de Grave, absolument incontournable aussi. 08:19:20 Et je vais en oublier. Je ne vais pas tout citer, mais avec le patrimoine aussi historique et culturel, c'est vrai que ce sont des atouts forts qu'il convient de préserver. Ça, ce sont aux côtés de différentes institutions sur le département, la Région, le Parc naturel régional du Médoc bien évidemment, l'Office national des forêts aussi, qui joue un rôle important. C'est tout un travail de pédagogie. On communique beaucoup sur la fragilité de ce milieu, sur le respect de ce milieu aussi, notamment. Je vais vous prendre un exemple sur la cohabitation des pratiques, que ce soit sur les lacs qui sont des milieux nautiques nautique très très fragile ou aujourd'hui il y a des pratiques qui sont en progression, notamment des cohabitations notamment vous avez de la planche à voile, du win, du kite surf, de la voile traditionnelle. 08:20:12 Il faut. Il s'agit de faire cohabiter toutes ces pratiques sur des milieux réputés quand même fragiles. Alors là, vous enregistrez donc de belle fréquentation durant cette période hivernale. Quand on pense vacances d'hiver, on pense naturellement au ski. Comment le Médoc arrive à tirer son épingle du jeu et à séduire d'ailleurs des locaux ou même des visiteurs qui viennent parfois des quatre coins de la France? Oui, parce qu'effectivement, sur ces vacances d'hiver, il ne s'agit pas exclusivement, mais quasi essentiellement de clientèles françaises des bassins émetteurs. Comme je l'ai dit tout à l'heure, traditionnelle, les Franciliens en tête, mais aussi les clientèles de proximité. Bordeaux et sa métropole, la Dordogne aussi, qui est un bassin émetteur important pour nous. Et puis le bassin disons plus ouverte et importante sur cette période de l'année. 08:21:18 C'est vrai qu'il y a une dizaine d'années, bien, on pensait vraiment exclusivement à cette très haute saison touristique estivale. Pour caricaturer, c'était juillet août. Et puis aller un peu juin et un peu septembre. Aujourd'hui, on arrive à appréhender, on arrive à travailler sur un tourisme. Alors pas de douze mois, Pas encore tout à fait, mais en tout cas, et comme on a pu le constater en tout cas cette année, eh bien dès le mois de février 1 activité touristique qui est importante pour le territoire et pour être être attractif en



► 13 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

février, ça passe par quoi? Ça passe par baisser les prix par exemple, notamment pour attirer du monde. On sait qu'aller au ski, c'est pas forcément donné à tout le monde. Le Médoc a assez cette qualité là en quelque sorte il est gratuit, contrairement aux remontées mécaniques sur dans les stations des Pyrénées notamment ou dans les Alpes. 08:22:06 Donc déjà, c'est un facteur clé. Il y a, il y a aussi un élément déclencheur de séjour, c'est la météo. Et c'est vrai qu'on a eu une météo très favorable sur ces semaines de février, avec des températures qui ont atteint 20 20 degrés. Je vous laisse imaginer vous balader sur la plage avec 20 degrés au mois de février. C'est c'est c'est super quoi. Et puis surtout, il y a tout un travail de fond de pédagogie par rapport aux partenaires touristiques qui ont socioprofessionnels les hébergeurs en tête, les restaurateurs, mais aussi les différents magasins d'ouvrir à cette période de l'année et de leur démontrer, leur montrer, et ils l'ont bien constaté cette année, qu'il était intéressant et important d'ouvrir. Parce qu'il y a aussi une clientèle de proximité, des excursionnistes qui viennent au gré, encore une fois de la météo à la journée et qui ainsi seront à Soulac et à Lacanau. On trouve des commerces porte close. Et bien bien à lire sur d'autres stations et en l'occurrence, ce n'était pas le cas au mois de février puisque des acteurs touristiques ont joué le jeu. 08:23:09



► 12 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Succès du tourisme hivernal dans le Médoc

19:48:40 Et vous l'avez vu préserver la biodiversité. Et donc, pour certains et pour beaucoup, une priorité. D'autant qu'elle ouvre, elle offre des paysages à couper le souffle qui séduisent les locaux et les visiteurs. Dans le Médoc, les vacances d'hiver viennent de se terminer et la fréquentation a été au rendez vous pour en parler. Nicolas Baudon, le directeur général de Médoc Tourisme Atlantique, est notre invité bonsoir Nikolaj Abaddon. 19:49:05 Bonsoir. Merci beaucoup d'être avec nous. On peut le dire. Quelques jours après avoir clôturé les vacances d'hiver dans le Médoc, la fréquentation a été bel et bien au rendez vous. Alors c'est vrai que le cru des vacances d'hiver et des vacances de février 2025 était très bon pour mes docs atlantiques. On a enregistré des taux de fréquentation pas record mais en nette progression par rapport à ces deux dernières années. On avait eu en 2020, en écho vide, une fréquentation très très importante puisque malheureusement et heureusement pour nous, mais malheureusement pour nos collègues, les stations de montagne étaient fermées. Donc on a eu un report des clientèles sur l'autre, sur notre destination. Tout est redevenu à la normale et c'est vrai que cette année on atteint des taux records qui vont jusqu'à plus 25 %, par exemple pour la semaine du 22 février, donc la semaine la semaine dernière ou il y a deux semaines où effectivement on a atteint des records sur sur cette semaine là en termes de fréquentation touristique. 19:50:08 Alors, vous l'avez dit, en moyenne plus 25 % de taux d'occupation pendant ces vacances. Comment vous expliquez cette dynamique? D'autant que ce que vous venez de dire est très intéressant. Il y a le Quid qui est toujours là et qui a laissé des traces, mais il a laissé des traces. Ça a été un élément déclencheur pour pour nos destinations littoral quelque part cette année 2020, puisqu'il y a eu des clientèles qui ont découvert le littoral, les stations littorales, leur attrait, la forêt, les Grands lacs, à défaut de pouvoir se rendre en montagne. Et donc on a réussi à capter certaines clientèles, notamment en provenance du Bassin toulousain, mais aussi des Pays de la Loire. Et puis bien sûr, sur une clientèle émettrice classique, on va dire traditionnelle, l'Île de France et mais aussi une clientèle de proximité, celle de Bordeaux et de la métropole. Donc ça a été un élément déclencheur déclencheur. 19:51:00 Et puis on travaille. C'est un travail de longue haleine pour attirer et fidéliser et montrer que nos destinations ont des atouts sur cette période de l'année. Durant cette édition, on a beaucoup évoqué le sujet de la biodiversité. C'est l'une des forces du Médoc aujourd'hui. Comment perdurer ce tissu qui est aujourd'hui indispensable dans votre environnement? Est ce que c'est parfois même difficile? Indéniablement. L'atout numéro un du Médoc Atlantique et du Médoc en général, et bien c'est la nature, c'est cette biodiversité, c'est cet écosystème où il y a quand même une vraie variété entre les grandes plages du littoral, les lacs magnifiques, les vignobles évidemment, des sites comme la Pointe de Grave, absolument incontournable aussi, et je vais en oublier. Je ne vais pas tout citer, mais avec le patrimoine aussi historique et culturel, c'est vrai que ce sont des atouts forts qu'il convient de préserver. Ça, ce sont aux côtés de différents aux côtés de différentes institutions sont le Département, la Région, le Parc naturel régional du Médoc, bien évidemment, l'Office national des forêts aussi, qui joue un rôle important. 19:52:09 C'est tout un travail de pédagogie. On communique beaucoup sur la fragilité de ce milieu, sur le respect de ce milieu aussi, notamment. Je vais vous prendre un exemple sur la cohabitation des pratiques. Que ce soit sur les lacs qui sont des milieux nautiques très très fragiles, où aujourd'hui il y a des pratiques qui sont en progression, notamment des cohabitations notamment vous avez de la planche à voile, du winch, du kitesurf, de la voile traditionnelle. Il faut, il s'agit de faire cohabiter toutes ces pratiques sur des milieux réputés quand même fragiles. Alors là, vous enregistrez donc de belle fréquentation durant cette période hivernale. Quand on pense vacances d'hiver, on pense naturellement au ski. Comment le Médoc arrive à tirer son épingle du jeu et à séduire d'ailleurs des locaux ou même des visiteurs qui viennent parfois des quatre coins de la de la France. 19:53:01 Oui, parce qu'effectivement sur ces vacances d'hiver, il ne s'agit pas exclusivement, mais quasi essentiellement de clientèles françaises des bassins émetteurs. Comme je l'ai dit tout à l'heure, traditionnelle, les Franciliens en tête, mais aussi les clientèles de proximité. Bordeaux et sa métropole, la Dordogne aussi, qui est un bassin émetteur important pour nous. Et puis le Bassin toulousain aussi, anciennement Midi-Pyrénées, qui est pourvoyeur de clientèle et comment on attire avec les atouts naturels de la destination. Et puis, il faut le dire aussi, une offre touristique qui est de plus en plus ouverte et importante sur cette période de



► 12 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

l'année. C'est vrai qu'il y a une dizaine d'années, eh bien, on pensait vraiment exclusivement à cette très haute saison touristique estivale. Pour caricaturer, c'était juillet août et puis aller un petit peu juin et un petit peu septembre. Aujourd'hui, on arrive à appréhender, on arrive à travailler sur un tourisme, Alors pas de douze mois, Pas encore tout à fait, mais c'est cette qualité là en quelque sorte. 19:54:22 Oui, puisque l'accès à la plage, l'accès aux forêts, l'accès aux pistes cyclables est gratuit, contrairement aux remontées mécaniques sur dans les stations des Pyrénées notamment, ou dans les Alpes. Donc déjà, c'est un facteur clé. Il y a, il y a aussi un élément déclencheur de séjour, c'est la météo. Et c'est vrai qu'on a eu une météo très favorable sur ces semaines de février, avec des températures qui ont atteint 20 20 degrés. Je vous laisse imaginer vous balader sur la plage avec 20 degrés au mois de février. C'est c'est c'est super quoi. Et puis surtout, il y a tout un travail de fond, de pédagogie par rapport aux partenaires touristiques qui ont socioprofessionnels les hébergeurs en tête, les restaurateurs, mais aussi les différents magasins d'ouvrir à cette période de l'année et de leur démontrer, leur montrer, et ils l'ont bien constaté cette année, qu'il était intéressant et important d'ouvrir. 19:55:14 Parce qu'il y a aussi une clientèle de proximité excursionnistes qui vient au gré encore une fois de la météo à la journée et qui ainsi seront à Soulac et à Lacanau et trouvent des commerces porte close et bien sur d'autres stations. Et en l'occurrence, ce n'était pas le cas au mois de février puisque des acteurs touristiques ont joué le jeu. 19:55:36



Le Phare de la Coubre : Histoire, caractéristiques et menaces de l'érosion

17:40:02 Ici La Rochelle s'insère avec Cobalt, ici La Rochelle. Toute l'actualité loisirs, culture et sorties le seize 18 et les grandes signatures de Charente Maritime. Nous sommes en ce mercredi retour avec notre spécialiste du territoire du patrimoine, Monsieur Vincent Bretagne avec dans le retour. Bonsoir Vincent. Bonsoir Daniel. Ravi de vous retrouver. C'est un grand plaisir! Alors on va profiter de ton retour pour aller faire un tour du côté de l'océan. Tu as souhaité nous parler d'un monument qui s'est retrouvé dans l'actualité ces dernières semaines et dont la silhouette est reconnaissable entre tous. Le phare de la Coubre Et oui, le phare de la Coubre, ce véritable gardien des mers. Alors il est situé sur la commune de La Tremblade, tout au nord de l'estuaire de la Gironde, et y joue un rôle crucial, fondamental pour les marins. Parce que c'est une zone qui est l'une des plus agitées de la côte, avec des courants puissants, des bancs de sable particulièrement traître d'ailleurs, qui ont causé de nombreux naufrages. 17:41:03 Parmi les plus célèbres, il y a celui du Germanie en 1872 ou encore celui du Volga en 1916. Le phare de la cour, c'est 64 mètres d'eau, ce qui en fait tout simplement le plus grand phare des côtes charentaises et aussi l'un des plus puissants de France puisque son feu principal est visible à 52 kilomètres. Et d'ailleurs, il marque avec le phare de Cordouan, un autre grand gardien des mers, l'entrée de l'estuaire et cette très grande visibilité. Un 52 kilomètres. Mais elle est possible, évidemment, grâce à la hauteur du phare, mais aussi grâce à sa lentille. Cette lentille qui flotte d'ailleurs sur une cuve remplie de mercure pour diminuer les frictions et qui possède une ampoule d'une puissance. Or, les chiffres sont tout démesurés avec le phare de 250 watts. Et petite particularité sur ce phare de la cour, eh bien, il y a un second feu qui est surnommé Barbette et qui lui est situé au milieu du fût. Et alors c'est un rouge clignotant et qui alerte sur la présence d'un banc de sable. Et le banc, le bien nommé d'ailleurs, puisqu'il s'appelle le banc de la mauvaise mauvaise. 17:42:00 Et ça, c'est un obstacle qui est redoutable et qu'il est préférable d'éviter. Alors évidemment, au début de son histoire, le phare de la cour, eh bien, avait un gardien qui s'assurait de son bon fonctionnement. Mais depuis 2000, eh bien le phare est automatisé et plus aucun gardien ne veille sur lui en direct sur place. Ça fait 120 ans que le phare de la cour protège les navires, mais j'imagine qu'étant donné le site sur lequel il a été construit, notre phare a dû connaître quelques péripéties. Oui, c'est le moins qu'on puisse dire, Daniel, puisqu'en fait, le destin du phare, de la Coubre, ou plutôt des phares de la Cour, eh bien ce destin, il est intimement lié aux forces de la nature. Ici, on est près d'un estuaire et donc les côtes bougent sans cesse, fragilisées par les vagues, le vent et l'érosion. Alors il faut avoir à l'esprit qu'avant lui, le phare qu'on connaît bien, d'autres phares avaient été construits, mais trop près de la mer. Résultat, ils n'ont pas tenu face aux assauts répétés de l'océan. Donc, en 1905, on décide d'ériger la tour qu'on connaît aujourd'hui, un peu plus en retrait, espérant qu'elle résiste mieux au temps et aux éléments. 17:43:07 Parce que si on remonte un peu le fil de l'histoire, en fait, dès la fin du 17^e, on avait compris qu'il fallait signaler ce secteur dangereux. Et donc il y a une première balise, Hortefeux qui est installée, puis un premier phare en bois qui est construit en 1860. Mais il est vite remplacé par une version en pierre qui est mise en service en 1895. Et ce phare en pierre est situé à un kilomètre et demi de la côte. Problème l'érosion gagne du terrain et en à peine dix ans, la mer menace déjà la structure. Et d'ailleurs, ce phare va s'effondrer en 1907. Mais entre temps, on avait anticipé ce problème et on avait décidé la construction d'un troisième phare. Là, c'est le phare de la cour qu'on connaît aujourd'hui. Et donc on l'a dit, il est allumé pour la première fois en 1905 et il est construit en béton, ce qui en fait un des tout premiers en France à avoir été conçu avec ce matériau. Et à ce moment là, en 1905, il est situé à 1,8 kilomètres du rivage, 1,8 huit kilomètres de la côte en 1905. 17:44:02 Mais il reste un problème de taille c'est l'érosion et celle-ci va poursuivre son œuvre inexorablement. Euh oui, effectivement, c'est le moins qu'on puisse dire, puisqu'aujourd'hui il faut imaginer que le phare ne se trouve plus qu'à 130 mètres du trait de côte. Alors personne ne sait précisément à quelle échéance ce géant aura les pieds dans l'eau, mais ce scénario paraît inéluctable. Et d'ailleurs, c'est pour ça que tu as évoqué l'actualité. Effectivement, qui a concerné Le Phare? C'est que l'État a entamé une réflexion sur l'avenir du phare de la Cour et a notamment exclu le fait de le faire reculer, c'est à dire de pouvoir le démonter et de le déplacer et de le mettre un peu plus en retrait de la côte. Et en janvier



► 12 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

dernier, on en a entendu parler. La direction interrégionale de la mer Sud Atlantique, qui est rattachée au ministère de la Transition écologique et de la mer, Eh bien, elle a confirmé la projection d'une démolition du phare qui s'avérerait obligatoire lorsque la mer ne.
17:44:59



► 10 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Balade hivernale dans l'estuaire de la Gironde : un paradis sans touristes

19:28:38 Le choix d'ici avec Vivian Roussel. Vivian. Ce soir, on profite de cette belle météo d'hiver pour partir en voyage. Oui Olivier, partons en balade dans l'estuaire de la Gironde. En ce moment, en plein cœur de l'hiver, sans touristes, il ne reste que les amoureux de l'endroit. Partons au fil de l'eau, au fil de cette eau à la fois douce et salée, à la découverte donc de cet estuaire aux multiples secrets bien gardés son bobard romain Bureau. 19:29:00 Entre ciel et terre. C'est un lieu unique. Sur 75 kilomètres s'étire l'estuaire de la Gironde, le plus vaste d'Europe. C'est donc. Une invitation au voyage qu'au Nord régulièrement Patrick et Daniel depuis le petit port. l'Amérique. La surface de l'eau est propre. En fonction des courants, il faut se prendre un peu plus sur la sur bâbord ou sur tribord parce qu'on est on est dévié du chenal, donc il y a une certaine habitude à prendre. Et on va découvrir les îles car c'est un endroit magnifique. Daniel Tu veux tu. Ouais, s'il te plaît. Merci j'ai la Charente-Maritime dans la peau. 19:30:17 Je me suis fait faire un beau tatouage. Sur le phare de Cordouan avec l'île de Ré, l'île d'Oléron et la Gironde. C'est notre amour. Pour les deux plaisanciers, les balades prennent souvent la direction du sud et de Talmont. La perle de l'estuaire, désertée en hiver, se découvre alors sous un jour insolite. Alain, lui, est un enfant du pays, toujours là. Je suis un peu le concierge du village puisque je vois passer tout le monde. Les gens viennent discuter on a 500000 visiteurs par an à Talmont. 19:31:02 Et puis l'hiver, c'est vraiment le calme. Cette quiétude est une aubaine pour les oiseaux de l'estuaire tout près. Ces bernaches ont choisi de faire leur halte ici, sous la surveillance de Ronan Lucas, de l'Office français de la biodiversité. Ces bernaches. Elles arrivent de Sibérie. Elles sont arrivées à la fin de l'été pour venir profiter de températures beaucoup plus clémentes et passer en hiver. Elles vont repartir au printemps pour pondre. Et donc c'est vraiment un moment important pour elles l'hiver, dans ces secteurs là, ils ont besoin de quiétude, de calme pour pouvoir s'alimenter et refaire leur stock d'énergie pour pouvoir repartir sur cette zone si particulière où eau salée et eau douce se mélangent. L'écosystème reste fragile. Aujourd'hui, l'estuaire est une zone protégée qui fait l'objet de toutes les attentions. Il y a des défis qui se rajoutent à tous ces enjeux de protection qui sont liés au changement climatique. 19:32:05 La réduction des apports en eau, un débit qui diminue de 30 % environ. Et puis des incertitudes aussi liées à ces changements de température, de remplacement de certaines espèces par d'autres. D'ailleurs, au niveau de Patrick et Daniel, eux aussi veillent sur l'histoire quand ils ne sont pas sur l'eau. C'est depuis le carli de leur association qu'ils en profitent régulièrement. Oh, ça sent, ça sent le poisson, la mer. On est obligé d'attendre un peu quand même parce qu'on n'est pas encore arrivés. Ben tu vois, la journée en avance, on est en avance et on va attendre un peu. Le temps est agréable c'est joli. 19:33:02 C'est pour ça qu'il y a beaucoup de gens qui viennent comme on les appelle ici quand ils arrivent l'été, les baigneurs ou ceux qui viennent se baigner. Mais on s'en lasse pas. Et demain nous serons aux côtés des habitants de l'Estuaire. Vivien Comme on a déjà les pieds mouillés, on ne va pas se priver pour plonger dans les eaux tumultueuses du stade novice de Pau. Oui, pour la Coupe des Pyrénées, épreuve qui marque le début de la saison en canoë kayak. Et il y avait ce week-end des grands nombres des médailles olympiques aux côtés d'athlètes béarnais qui voulaient briller sous les yeux de leurs proches. Elise d'Escarres et Olive Lopez nous racontent tout cela. C'était le rendez-vous attendu. L'essayiste et kayakiste français La Coupe des Pyrénées lance la saison et permet aux athlètes de régler leurs navigations, à l'image de la. 19:33:59



► 06 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Le phare de Cordouan: Un joyau maritime recommandé par un auditeur local

16:32:06 Comme chaque jour, les auditeurs d'ici, La Rochelle sélectionnent un coin qui, selon eux, vaut le détour. Si vous habitez, vous avez peut être l'habitude de prendre le bateau le matin pour aller plus loin et découvrir nos richesses de l'estuaire de la Gironde. Le phare de Cordouan, c'est la recommandation de Michel. Bonjour, je m'appelle Michel, le phare de Cordouan. Habitant Royan, on a l'habitude d'aller au phare de Cordouan et le phare de Cordouan. C'est vraiment une merveille. C'est. On appelait ça le Versailles des mers. C'est un phare qui est très beau. C'est le phare le plus ancien de France. C'est un phare qui comprend une chapelle, un appartement royal. Il est vraiment magnifique et il est possible d'y accéder depuis Royan à partir du port. Il y a un bateau qui s'appelle La Sirène qui va régulièrement et à marée basse, vous pouvez rentrer dans le port et rentrer dans le phare et visiter le phare. Voilà, on peut aussi y aller parce que à côté du phare à côté du phare, il y a une une sorte d'île. 16:33:04 Alors qu'il se promène un peu, c'est un banc de sable sur lequel l'été on peut aller se baigner, profiter de la mer et voilà. Voilà, voilà. Donc c'est très très agréable. J'avoue honnêtement pas trop parce qu'on est on est très contents qu'il n'y ait pas trop trop de monde à Royan l'été, il y a beaucoup de monde et donc on est très contents qu'il n'y ait pas trop trop de monde. C'est un coin paisible malgré la surpopulation royannais de l'été. Voilà. Merci Michel Cordouan. Formidable destination. C'est un lieu que nous recherchons, une ville de Charente. J'ai un homonyme aussi en Charente-Maritime. Je suis niché dans la vallée d'un sous affluent de la Charente et le chemin de la Côte qui descend. 16:33:39



► 06 mars 2025

[> Ecouter / regarder cette alerte](#)

Le Phare de Cordouan: Une merveille à découvrir près de Royan

06:46:12 C'est Pomme qui accompagne Stromae sur ce morceau. Ma meilleure ennemie à l'instant. L'ami Camille Esnault se balade dans les rues de Charentais de Charente Maritime. Elle part à votre rencontre, Vous la croiser, vous parler au micro ici à La Rochelle. Chaque jour, sur vous les auditeurs, les auditrices qui sélectionnez les. On va dire ça comme ça, qui valent le détour. Si vous habitez Royan, vous avez peut être l'habitude de prendre le bateau pour aller un peu plus loin et découvrir une richesse qui vient de l'estuaire de la Gironde. Le fameux l'extraordinaire, le phare de Cordouan, c'est la recommandation de Michel. Bonjour, je m'appelle Michel, le phare de Cordouan. Habitant Royan, on a l'habitude d'aller au phare de Cordouan, le phare de Cordouan. C'est vraiment une merveille. C'est. On appelait ça le Versailles des mers. C'est un phare qui est très beau. C'est le phare le plus ancien de France. 06:47:03 C'est un phare qui comprend une chapelle, un appartement royal. Il est vraiment magnifique et il est possible d'accès depuis Royan à partir du port. Il y a un bateau qui s'appelle La Sirène qui va régulièrement et à marée basse, vous pouvez rentrer dans le port et rentrer dans le phare et visiter le phare. On peut aussi aller à côté du phare. Il y a une sorte d'île. Alors qu'il se promène un peu sur un banc de sable sur lesquels l'été, on peut aller se baigner, profiter de la mer. Du calme. Donc c'est très très agréable. J'avoue honnêtement pas trop. On est très contents qu'il n'y ait pas trop trop de monde à Royan L'été, il y a beaucoup de monde et donc on est très contents. Pas trop. Trop de monde, un coin paisible malgré la surpopulation de l'été. Voilà, merci d'avoir partagé en tout cas cet endroit et on a été ravis de passer ce moment avec vous. Recommandation de Michel au micro de Camille Isto aujourd'hui. Les un temps pour acheter tous les cadeaux, il faut passer par la case Ici La Rochelle la Rochelle de bon matin. 06:48:01 Il y a des jeux musicaux, un petit peu de tout. Jack l'intro karaoké inversé, Jeu du piano à l'oreille, disque rayé. On sera sept à l'heure. 8 h 20 Le disque rayé. De temps en temps, on sabote les morceaux. On aime bien tout saccager comme ça. Pas de. 06:48:15



REVUE DE PRESSE

MARS 2025



WEB

Sommaire

Les plages du Finistère Journaldesfemmes.fr - 28/03/2025	3
Les plages du Morbihan Journaldesfemmes.fr - 28/03/2025	11
Soulac 1900 : la billetterie du train à vapeur est ouverte francebleu.fr - 24/03/2025	19
Évadez-vous en Aquitaine : découvrez nos nouvelles adresses incontournables ! tribune-hebdo-tours.fr - 22/03/2025	20
Soulac-sur-Mer célèbre l'arrivée du printemps avec une fête animée sudouest.fr - 22/03/2025	23
1 bus pour 1 campus : des vacances pas chères pour les étudiants boursiers radins.com - 21/03/2025	24
Les vacances nomades font de plus en plus d'adeptes : rencontre avec des fans de la vanlife actu.fr - 21/03/2025	25
A la découverte des côtes atlantiques figaronautisme.meteoconsult.fr - 19/03/2025	27
The Originals Collection pour une escapade sport & détente mistertravel.news - 18/03/2025	31
The Originals Collection pour une escapade sport & détente mistertravel.news - 17/03/2025	33
Cette station balnéaire de Charente-Maritime est en train de se tailler une place parmi les favorites de l'été LaVieEnblonde.fr - 14/03/2025	36
The Originals Relais dévoile une nouvelle adresse normande hospitality-on.com - 13/03/2025	38
Médoc Atlantique : une fréquentation en hausse pour les vacances de février sudouest.fr - 11/03/2025	40
Cette plage sauvage de 3 km où les pins maritimes côtoient les dunes et l'océan Atlantique le-journal-catalan.com - 09/03/2025	41
Cette plage secrète à 1 h 30 de Bordeaux renferme des eaux bleues dignes des Caraïbes ! Bibamagazine.fr - 09/03/2025	43
Avec ses villas colorées, cette station balnéaire située près de Bordeaux promet des vacances inoubliables Cosmopolitan.fr - 05/03/2025	45
Développement The Originals Human, Hotels & Resorts accueille 5 nouveaux adhérents latribunedelhotellerie.com - 03/03/2025	46



Les plages du Finistère

Dans le département du Finistère, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes. Plages autorisées- Ouessant- Portsall- Cléder- Kerlouan- Lanildut- Portsall-Ploudalmézeau- Plounévez
Plages avec des espaces réservés aux chiens - Carante...



Dans le département du Finistère, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes. Plages autorisées - Ouessant - Portsall - Cléder

- Kerlouan
- Lanildut
- Portsall-Ploudalmézeau
- Plounévez

Plages avec des espaces réservés aux chiens

- Carantec
- Roscoff

Plages autorisées à certains horaires - Plouhinec

- Santec
- Cléden-Cap-Sizun

Dans le département du Morbihan, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes avec votre chien :

Plages autorisées - Guidel

- Plouharnel



Dans le département du Calvados, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes.

Plages autorisées - Cricqueboeuf

- Saint-Come de Fresné
- Sainte Honorine des Pertes

Plages avec espaces réservés aux chiens - Cabourg

- Luc sur Mer
- Ouistreham Riva Bella
- Saint Aubin sur Mer

Dans le département de Gironde, vous pourrez vous rendre sur ces plages qui disposent d'espaces réservés aux chiens - La-Teste-de-Buch

- Le Verdon-sur-Mer
- Lanton
- [Lacanau](#)
- [Hourtin](#)
- [Naujac-sur-Mer](#)
- [Soulac-sur-Mer](#)

Informations pratiques

Guide des régions :

Aquitaine

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Envie de partir faire de longues balades sur la plage avec votre chien, de jouer avec lui dans le sable ? Le Journal Des Femmes vous dresse une liste de plages où votre compagnon de tous les jours pourra vous accompagner. Certaines sont accessibles sans aucun problème, d'autres ont des restrictions d'horaires ou disposent d'espaces qui sont spécialement dédiés à vos animaux de compagnie. Cette liste a été établie à partir du guide des vacances pas bêtes de la Fondation 30 millions d'amis et des offices de tourisme. Bon à savoir

Votre chien doit être tenu en laisse sur la plage. Attention, si vous ne le faites pas, vous risquez une amende de 11 euros environ.



Les chiens sont généralement interdits dans les zones de bain

Conseil de la rédaction

Il est préférable de téléphoner à la mairie pour vérifier que la plage est bien accessible à votre chien à la période où vous êtes en vacances. En effet, il est possible que des réglementations de dernières minutes interviennent et empêchent l'accès de la plage à votre animal de compagnie.

En Loire-Atlantique, vos chiens pourront vous accompagner sur les plages suivantes :

Plages avec des espaces réservés aux chiens - Les Moutiers-en-Retz

Plages autorisées à certains horaires - Pornichet

- Saint-Michel-Chef-Chef

Informations pratiques

Guide des régions :

Pays de la Loire

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Dans le département de la Somme, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes avec votre chien :

Plages autorisées Saint-Valéry-sur-Somme

Plage avec espaces réservés aux chiens

- Cayeux-sur-Mer

- Fort Mahon plage

- Quend-Plage les Pins

- Quend

- Le Crotoy

Informations pratiques

Guide des régions :

Picardie

Météo :

pour connaître le temps qu'il fera

Organiser ses vacances avec son animal :



lire

Des plages pour tous © Natallia Vintsik

Envie de partir faire de longues balades sur la plage avec votre chien, de jouer avec lui dans le sable ? Le Journal Des Femmes vous dresse une liste de plages où votre compagnon de tous les jours pourra vous accompagner sans aucun souci

Bon à savoir

Votre chien doit être tenu en laisse sur la plage. Si vous ne le faites pas, vous risquez une amende de 11 euros environ.

Les sont généralement interdits dans les zones de bain

Conseil de la rédaction

Il est préférable de téléphoner à la mairie pour vérifier que la plage est bien accessible à votre chien pendant vos vacances.

Dans le département du Nord, vous pourrez vous rendre sur une plage avec des espaces réservés aux chiens.

- Dunkerque

Informations pratiques

Guide des régions :

Nord-Pas-De-Calais

Météo :

pour connaître le temps qu'il fera

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Dans la Manche, la liste des plages autorisées est longue. En voici quelques-unes où aller :

- Armanville à Pirou

- Aumeville-Lestre

- Biville

- Blainville-sur-Mer

- Coudeville-sur-Mer

- Créances

- Denneville



> 28 mars 2025 à 8:28

- Dragey
- Equeurdreville-Hainneville
- Fermanville
- Gatteville
- Genêts
- Gouville
- Le Rozel
- Lingreville
- Montfarville

Plages avec des espaces réservés aux chiens

- Donville-les-Bains
- Hauteville-sur-Mer
- Saint-Pair-sur-Mer

Sur certaines plages, les chiens peuvent venir se promener à certains horaires bien précis . Voici une liste de plages où vous rendre :

- Deauville
- La Brèche-Hermanville
- La Home du Corps de Garde
- Blonville-sur-Mer
- Trouville-sur-Mer

Informations pratiques

Guide des régions :

Basse-Normandie

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire



Dans le département de l'Hérault, vous pourrez vous rendre avec votre chien sur les plages suivantes :

Plage avec un espace réservé aux chiens - La Grande-Motte

- Portiragnes

Informations pratiques

Guide des régions :

Languedoc-Roussillon

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Dans le département de l'Aude, vous trouverez des plages avec des espaces réservés aux chiens - Port-Leucate

- Narbonne

- Port-la-Nouvelle

Informations pratiques

Guide des régions :

Languedoc-Roussillon

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

En Vendée, votre chien pourra vous accompagner sur les plages suivantes :

Plages accessibles aux chiens

- Olonne-sur-Mer

Plages avec des espaces réservés aux chiens - Jard-sur-Mer

- La Faute-sur-Mer

- Aiguillon-sur-Mer



> 28 mars 2025 à 8:28

- Saint Jean de Monts

- La Tranche-sur-mer

Plages autorisées à certains horaires

Notre-Dame-de-Monts

- La-Barre-de-Monts

Dans le département des Bouches-du-Rhône, vous pourrez vous rendre avec votre chien sur les plages suivantes :

Plages autorisées dans les zones réservées - Port Saint-Louis du Rhône

Plages avec espace réservé aux animaux

- La Ciotat

Informations pratiques

Guide des régions :

PACA

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Dans le département des Landes, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes.

Plages autorisées - Messanges

- Soustons

- Vielle-Saint-Girons

- Moliets-et-Maa

Plages avec des espaces réservés aux chiens - Biscarrosse

- Lit et Mixe

Plages autorisées à certains horaires

- Labenne

- Mimizan

En Corse, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes :



> 28 mars 2025 à 8:28

Plages autorisées - Bastia

- Saint-Florent
- Porto-Vecchio
- Bonifacio
- Porticcio

Plage avec espace réservé aux chiens

- Propriano

Informations pratiques

Guide des régions :

Corse

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait sur la plage

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Dans le département du Pas-de-Calais, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes :

Plages autorisées - Audinghen

- Escalles
- Groffliers

Plages avec des espaces réservés aux chiens

- Sangatte
- Berck-sur-Mer
- Blériot-Plage
- Oye-Plage
- Le Touquet-Paris-Plage
- Neufchâtel-Hardelot

Plages autorisées à certains horaires

- Wissant



Les plages du Morbihan

Dans le département du Morbihan, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes avec votre chien : Plages autorisées- Guidel- Plouharnel



Dans le département du Morbihan, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes avec votre chien : Plages autorisées - Guidel - Plouharnel

Dans le département du Calvados, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes.

Plages autorisées - Cricqueboeuf

- Saint-Come de Fresné
- Sainte Honorine des Pertes

Plages avec espaces réservés aux chiens - Cabourg

- Luc sur Mer
- Ouistreham Riva Bella
- Saint Aubin sur Mer

Dans le département de Gironde, vous pourrez vous rendre sur ces plages qui disposent d'espaces réservés aux chiens - La-Teste-de-Buch

- Le Verdon-sur-Mer
- Lanton
- [Lacanau](#)
- [Hourtin](#)



> 28 mars 2025 à 8:27

- [Naujac-sur-Mer](#)

- [Soulac-sur-Mer](#)

Informations pratiques

Guide des régions :

Aquitaine

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Envie de partir faire de longues balades sur la plage avec votre chien, de jouer avec lui dans le sable ? Le Journal Des Femmes vous dresse une liste de plages où votre compagnon de tous les jours pourra vous accompagner. Certaines sont accessibles sans aucun problème, d'autres ont des restrictions d'horaires ou disposent d'espaces qui sont spécialement dédiés à vos animaux de compagnie. Cette liste a été établie à partir du guide des vacances pas bêtes de la Fondation 30 millions d'amis et des offices de tourisme. Bon à savoir

Votre chien doit être tenu en laisse sur la plage. Attention, si vous ne le faites pas, vous risquez une amende de 11 euros environ.

Les chiens sont généralement interdits dans les zones de bain

Conseil de la rédaction

Il est préférable de téléphoner à la mairie pour vérifier que la plage est bien accessible à votre chien à la période où vous êtes en vacances. En effet, il est possible que des réglementations de dernières minutes interviennent et empêchent l'accès de la plage à votre animal de compagnie.

En Loire-Atlantique, vos chiens pourront vous accompagner sur les plages suivantes :

Plages avec des espaces réservés aux chiens - Les Moutiers-en-Retz

Plages autorisées à certains horaires - Pornichet

- Saint-Michel-Chef-Chef

Informations pratiques

Guide des régions :

Pays de la Loire

Organiser ses vacances avec son animal :

lire



Dans le département de la Somme, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes avec votre chien :

Plages autorisées Saint-Valéry-sur-Somme

Plage avec espaces réservés aux chiens

- Cayeux-sur-Mer
- Fort Mahon plage
- Quend-Plage les Pins
- Quend
- Le Crotoy

Informations pratiques

Guide des régions :

Picardie

Météo :

pour connaître le temps qu'il fera

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Des plages pour tous © Natallia Vintsik

Envie de partir faire de longues balades sur la plage avec votre chien, de jouer avec lui dans le sable ? Le Journal Des Femmes vous dresse une liste de plages où votre compagnon de tous les jours pourra vous accompagner sans aucun souci

Bon à savoir

Votre chien doit être tenu en laisse sur la plage. Si vous ne le faites pas, vous risquez une amende de 11 euros environ.

Les sont généralement interdits dans les zones de bain

Conseil de la rédaction

Il est préférable de téléphoner à la mairie pour vérifier que la plage est bien accessible à votre chien pendant vos vacances.

Dans le département du Nord, vous pourrez vous rendre sur une plage avec des espaces réservés aux chiens.

- Dunkerque



Informations pratiques

Guide des régions :

Nord-Pas-De-Calais

Météo :

pour connaître le temps qu'il fera

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Dans la Manche, la liste des plages autorisées est longue. En voici quelques-unes où aller :

- Armanville à Pirou
- Aumeville-Lestre
- Biville
- Blainville-sur-Mer
- Coudeville-sur-Mer
- Créances
- Denneville
- Dragey
- Equeurdreville-Hainneville
- Fermanville
- Gatteville
- Genêts
- Gouville
- Le Rozel
- Lingreville
- Montfarville

Plages avec des espaces réservés aux chiens

- Donville-les-Bains
- Hauteville-sur-Mer



> 28 mars 2025 à 8:27

- Saint-Pair-sur-Mer

Sur certaines plages, les chiens peuvent venir se promener à certains horaires bien précis . Voici une liste de plages où vous rendre :

- Deauville

- La Brèche-Hermanville

- La Home du Corps de Garde

- Blonville-sur-Mer

- Trouville-sur-Mer

Informations pratiques

Guide des régions :

Basse-Normandie

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Dans le département de l'Hérault, vous pourrez vous rendre avec votre chien sur les plages suivantes :

Plage avec un espace réservé aux chiens - La Grande-Motte

- Portiragnes

Informations pratiques

Guide des régions :

Languedoc-Roussillon

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Dans le département de l'Aude, vous trouverez des plages avec des espaces réservés aux chiens - Port-Leucate

- Narbonne



> 28 mars 2025 à 8:27

- Port-la-Nouvelle

Informations pratiques

Guide des régions :

Languedoc-Roussillon

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

En Vendée, votre chien pourra vous accompagner sur les plages suivantes :

Plages accessibles aux chiens

- Olonne-sur-Mer

Plages avec des espaces réservés aux chiens - Jard-sur-Mer

- La Faute-sur-Mer

- Aiguillon-sur-Mer

- Saint Jean de Monts

- La Tranche-sur-mer

Plages autorisées à certains horaires

Notre-Dame-de-Monts

- La-Barre-de-Monts

Dans le département des Bouches-du-Rhône, vous pourrez vous rendre avec votre chien sur les plages suivantes :

Plages autorisées dans les zones réservées - Port Saint-Louis du Rhône

Plages avec espace réservé aux animaux

- La Ciotat

Informations pratiques

Guide des régions :

PACA

Météo :



pour savoir le temps qu'il fait

Organiser ses vacances avec son animal :

lire

Dans le département des Landes, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes.

Plages autorisées - Messanges

- Soustons

- Vielle-Saint-Girons

- Moliets-et-Maa

Plages avec des espaces réservés aux chiens - Biscarrosse

- Lit et Mixe

Plages autorisées à certains horaires

- Labenne

- Mimizan

En Corse, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes :

Plages autorisées - Bastia

- Saint-Florent

- Porto-Vecchio

- Bonifacio

- Porticcio

Plage avec espace réservé aux chiens

- Propriano

Informations pratiques

Guide des régions :

Corse

Météo :

pour savoir le temps qu'il fait sur la plage

Organiser ses vacances avec son animal :



lire

Dans le département du Pas-de-Calais, vous pourrez vous rendre sur les plages suivantes :

Plages autorisées - Audinghen

- Escalles

- Groffliers

Plages avec des espaces réservés aux chiens

- Sangatte

- Berck-sur-Mer

- Blériot-Plage

- Oye-Plage

- Le Touquet-Paris-Plage

- Neufchâtel-Hardelot

Plages autorisées à certains horaires

- Wissant

Soulac 1900 : la billetterie du train à vapeur est ouverte

La 22ème édition de Soulac 1900 se déroule du 6 au 8 juin. Et si vous y alliez en train à vapeur ?



La 22ème édition de Soulac 1900 se déroule du 6 au 8 juin. Et si vous y alliez en train à vapeur ? Cette année, la 22ème édition de Soulac 1900 aura lieu du vendredi 6 au dimanche 8 juin 2025 avec « ici Gironde ». Préparez vos plus beaux costumes et pensez à réserver vos billets pour vous y rendre à bord d'un authentique train à vapeur !

Tous les ans, la ville de Soulac-sur-Mer vous invite à faire un fabuleux voyage. Le temps d'un weekend, retournez en 1900 à la belle époque ! Robes en dentelles, vieilles voitures, calèches, ombrelles, chapeaux melons, dégustations de vins du Médoc, concerts... De nombreuses animations sont organisées du 6 au 8 juin. Un week-end inoubliable où vous allez replonger à l'époque des premiers bains de mer, des canotiers et des corsets, dans la station balnéaire de Soulac décorée pour l'occasion.

Pour faire le voyage jusqu'à Soulac, quoi de mieux qu'un authentique train à vapeur parfaitement restauré ? Au départ de la gare Saint-Jean de Bordeaux, il dessert les gares de Caudéran, Blanquefort, Macau, Margaux, Pauillac (escale technique pour refaire le plein d'eau de la chaudière) et Lesparre-Médoc. Passagers déguisés, contrôleurs en uniformes, coups de sifflet, sourires et bonne humeur. Soyez à l'heure, la rutilante locomotive de collection 140 C 38 s'élancera sur les rails en direction de Soulac-sur-Mer à 8h30, samedi 9 juin Pensez à réserver vos billets !



Évadez-vous en Aquitaine : découvrez nos nouvelles adresses incontournables !

Évadez-vous en Aquitaine et explorez nos nouvelles adresses incontournables ! Que vous soyez à la recherche de paysages enchanteurs, de gastronomie locale ou d'activités en plein air, découvrez les trésors cachés de cette région magnifique. Ne manquez pas nos recommandations pour un séjour inoubliable !



L'Aquitaine, région riche en paysages et en cultures, offre une multitude d'expériences qui vous emmèneront au-delà des sentiers battus. Que ce soit à travers ses vignobles renommés, ses plages de sable fin ou ses charmantes petites villes, il y a toujours de nouvelles adresses à découvrir. Cet article présente une sélection d'endroits incontournables au cœur de cette région, des restaurants aux musées. Vous pourrez même explorer des activités en plein air pour savourer pleinement ce que la nature a à offrir.

Avec des destinations comme Les Jardins de L'Atlantique Domaine de Biorge et Château de La Rivière , sans oublier les Vignobles de Bordeaux , vous trouverez de quoi agrémenter votre séjour. Visitez des lieux comme Auberge de la Lune ou Hôtel de Glisse pour un hébergement agréable. Découvrez également des espaces comme Espace Nature Aquitaine , qui permettent de renouer avec la nature. Laissez-vous tenter par les saveurs locales dans des restaurants tels que Bistro du Terroir ou savourez les magnifiques Plages de [Lacanau](#) pour des moments de détente inoubliables. La diversité des activités et la bienveillance des habitants feront de votre visite une expérience unique.

Les incontournables de l'Aquitaine : un aperçu des meilleures adresses

Un voyage en Aquitaine doit nécessairement inclure des visites aux meilleures adresses de la région. Que vous soyez féru de gastronomie ou d'activités en plein air, cette région regorge de lieux à explorer.

Une immersion dans l'histoire au musée de la Truffe

En vous rendant à Sarlat, ne manquez pas le musée de la Truffe . Ce lieu exceptionnel propose une visite interactive originale pour découvrir ce produit phare de la région. Dans un cadre classé du XVe siècle, ce musée a repensé sa scénographie pour offrir une expérience immersive. Une projection



retrace l'histoire de Sarlat, suivie d'un son et lumière qui révèle tous les secrets de ce trésor culinaire, souvent appelé le « diamant noir ». L'entrée est proposée à un tarif modeste de 9,50 €. Ne manquez pas cette occasion d'en apprendre plus sur les vertus et la culture de la truffe.

Un apéritif 100% nature

Pour les amateurs de bons produits, St. Victor est un nouveau restaurant qui a ouvert ses portes récemment à Sarlat. Ce repaire pour les fins gourmets propose une sélection de vins naturels entre 5 et 7,50 €, ainsi que des bières artisanales et des assiettes à partager, variant de 8 à 14 €. La carte est renouvelée chaque semaine et met en avant des plats tels que le maqueron fumé, la burrata et les œufs de truite, le gorgonzola à la cuillère et une délicieuse huile d'olive. Jérémy et son équipe prennent soin de sourcer tous leurs produits localement, ce qui garantit une expérience culinaire authentique.

Une escapade au cœur de la nature

Aimeriez-vous découvrir la beauté naturelle d'Aquitaine ? Cette région regorge de trésors à explorer, telles que ses forêts, ses parcs et ses plages.

Exploration des Parcs Naturels

Le Parc Naturel Régional des Landes séduit par ses paysages splendides. De nombreux sentiers de randonnée offrent des vues imprenables sur la forêt landaise. Que vous soyez amateur de randonnées ou simplement en quête d'une promenade relaxante, ce parc est l'endroit idéal. L'atmosphère paisible de cette nature préservée vous fera oublier le tumulte de la vie quotidienne.

Les Plages de [Lacanau](#) : un joyau caché

Passons aux Plages de [Lacanau](#), près d'Océan Atlantique. Célèbres pour leur beauté naturelle, ces plages sont parfaites pour pratiquer le surf ou simplement profiter du soleil. La ville propose également des activités variées comme le beach-volley ou des promenades à vélo le long des pistes cyclables. Les restaurants en bord de mer servent des plats délicieux, notamment des fruits de mer frais, parfaits pour se régaler après une journée de baignade. N'oubliez pas de goûter aux spécialités locales !

Hébergement et restauration : où se loger et manger ?

Après une journée pleine d'excursions, il est essentiel de savoir où se reposer et se restaurer. L'Aquitaine propose un large choix d'hébergements et de restaurants à la gastronomie riche.

Des hôtes accueillants dans la Maison Lou Piade

Dans un ancien corps de ferme du XIXe siècle se trouve la Maison Lou Piade, imaginée par Anne-Laure. Cet hébergement allie confort et nature, proposant des produits de soin dans chaque chambre, une épicerie de terroir et même des petits déjeuners en plein air. Le dîner d'hôtes au bord de la piscine est une expérience à ne pas manquer. Savourez des plats concoctés avec des ingrédients locaux tout en appréciant le cadre reposant de la propriété. Un lieu parfait pour se ressourcer.

Fins gourmets au Bistro du Terroir

Le Bistro du Terroir est une adresse incontournable pour ceux qui souhaitent déguster des cuisines régionales. Avec des plats élaborés à partir de produits locaux, ce restaurant célèbre le savoir-faire



des artisans culinaires d'Aquitaine. Que ce soit pour un déjeuner rapide ou un dîner romantique, la carte met en avant les saveurs de la région : magret de canard, confit de légumes, et bien d'autres délices à découvrir.

Événements et festivals à ne pas manquer

Aquitaine est également une terre de culture et d'art, qui sauront vous séduire par leurs événements incontournables. Les festivals gastronomiques, artistiques ou musicaux rythment l'année et attirent de nombreux visiteurs.

Les Festivals de la Truffe

Le Festival de la Truffe, par exemple, célèbre ce précieux produit tout au long de l'hiver. Marchés, ateliers, et concours de gastronomie font la joie des petits et grands, permettant une immersion complète dans l'univers de la truffe. Cette manifestation est une belle occasion d'apprendre, de goûter et de rencontrer des personnages passionnés.

Les événements en lien avec le rugby

Les passionnés de rugby ne seront pas en reste. Des événements tels que celui où Ronan Ogara pourrait devenir le futur sélectionneur de l'équipe australienne sont des sujets récurrents qui passionnent les foules. Des matchs aux animations autour de ce sport, la culture rugby fait partie intégrante de la convivialité et de l'identité de la région.



Soulac-sur-Mer célèbre l'arrivée du printemps avec une fête animée

Du 19 au 21 avril, [Soulac-sur-Mer](#) vibrera au rythme de concerts, d'arts de rue et de nombreuses animations pour célébrer le printemps

L'association Label [Soulac](#) ([Soulac](#) 1900) célèbre l'arrivée du printemps du 19 au 21 avril avec concerts, arts de rue, foire aux vins, marché aux fleurs, défilés, chasse aux œufs, etc. Parmi les moments forts, les courageux baigneurs du Bain [Soulacais](#) se lanceront., dimanche 20 avril, à 16 heures, en costume de bain 1900 rayé ou non, dans les vagues encore fraîches de l'océan pour le bain inaugural traditionnel de la saison.

Autre moment attendu, la chasse aux œufs de Pâques. Gratuite et organisée par la mairie, elle est réservée aux enfants jusqu'à 12 ans et se déroulera lundi 21 avril sur la place de la basilique en deux sessions à partir de 10 h 30. Un œuf surprise est réservé à celui qui trouvera « l'objet mystère ».

Les prochains festivaliers de [Soulac](#) 1900 pourront aussi dénicher leur tenue Belle Époque à la Boutique [Soulac](#) 1900 ouverte à la villa Neptune d'Yves Kemmerer tout le week-end, puis tous les samedis, dimanches et jours fériés. À partir du samedi, place de la basilique, s'installeront la foire aux vins, le marché aux fleurs, le marché artisanal, les trikes et voitures de collections qui défileront et que l'on pourra essayer, et les food trucks. Pour que la fête soit belle, on pourra tenter sa chance à la tombola. Le tirage aura lieu au chalet en bois le dimanche à 16 heures.

Dans toute la ville, fixes ou en déambulations, sur la place de la basilique, sur le podium en front de mer, tout au long du week-end, se produiront des artistes en tous genres. Outre le concert du samedi soir, « Le Grand Jacques », à la salle Notre-Dame, des concerts gratuits de Giban et Mathilde, Ni Mas Ni Menos, Mangi Swing émailleront les journées ainsi que des démonstrations de twirling bâton, des ateliers de clowns et magie et des discours. Le maire ouvrira la fête samedi à 12 h 30 avec Manuela Lieuteau Sanchez, la présidente de Label [Soulac](#).

Renseignements auprès de Label [Soulac](#) ou sur Facebook, au 09 75 43 07 29 ainsi qu'à l'office de tourisme.



1 bus pour 1 campus : des vacances pas chères pour les étudiants boursiers

Un dispositif pour les vacances des étudiants boursiers à pas cher.

Une offre exceptionnelle pour les étudiants boursiers

Les étudiants boursiers ont la chance de profiter d'un break à la montagne ou près de l'océan grâce à l'opération "Un bus pour un campus". Cette initiative, menée en partenariat avec le Cnous et l'UCPA (Union nationale des centres sportifs de plein air), propose des séjours sportifs de 4 jours à des tarifs très attractifs. Plus de 300 places étaient disponibles pour des séjours aux Arcs, avec des départs successifs entre le 15 et le 23 avril 2023. Les étudiants boursiers du Crous de Bordeaux ont également l'opportunité de profiter de séjours de surf de 3 jours à [Lacanau](#).

Les séjours proposés par l'opération "Un bus pour un campus" offrent une variété d'activités sportives pour tous les niveaux. Randonnée, rafting, escalade, paddle, VTT... Chaque étudiant a la possibilité de choisir les activités qui le font le plus vibrer. Les séjours comprennent l'hébergement, les repas, les activités et les animations, pour une expérience complète et sans soucis.

Des séjours estivaux à ne pas manquer

Pour les vacances d'été 2023, l'UCPA propose des séjours d'une semaine à 300€ dans trois spots au choix dans les Alpes : les Arcs, Serre Chevalier et les Contamines. Ces séjours sont réservés aux étudiants boursiers entre 18 et 30 ans, avec des départs prévus les 20 et 27 août 2023. Les places sont limitées, alors n'hésitez pas à vous inscrire rapidement pour profiter de cette opportunité unique.

Les étudiants qui ont déjà participé à ces séjours sont unanimes : l'expérience est inoubliable. Comme le souligne Salim, du Crous de Créteil, « C'était royal, tout était prévu, on a juste profité et j'ai pu tester pleins de sports ». Mathilde, du Crous de Rennes, ajoute : « Je suis partie toute seule et j'ai rencontré pleins de nouvelles personnes ».

À lire aussi : [une aide ANCV aux seniors pour partir en vacances](#)



Les vacances nomades font de plus en plus d'adeptes : rencontre avec des fans de la vanlife

Les vacances nomades font de plus en plus d'adeptes : rencontre avec des fans de la vanlife Kévin, Julie et leur petit garçon Timael sont des adeptes de la van life. Dans leur camion aménagé, ils sillonnent la France, voire au-delà, dès que l'occasion se présente. Les vacances en camion aménagé font de plus en plus d'adeptes. Le van offre une grande liberté : plus facile à déplacer qu'une caravane, soumis à moins de contraintes qu'un camping-car, c'est LE concept des vacances nomades par excellence. De la caravane au van. Dès que les beaux jours reviennent, Kévin, Julie et Timael, leur petit garçon de 5 ans, s'évadent tous les week-ends pour sillonner le Cotentin, et dès qu'ils le peuvent, ils « poussent » plus loin ! « Je fais du camping depuis que je suis tout petit, raconte Kévin. On avait une caravane sur un terrain privé à Utah Beach, et on y allait très très souvent. » Alors quand il a fallu quitter ce campement de fortune, Kévin a tout de suite investi dans un van. Je ne m'imaginai pas rester tous les week-ends à la maison. Il y a 3 ans, avec Julie, ils ont investi dans un Peugeot Expert Tepee, et Kévin a mis 6 mois à l'aménager pour le transformer en « maison roulante ». « Là, c'est la deuxième version, la plus aboutie, j'ai corrigé quelques erreurs d'aménagement au fur et à mesure. » Et la prouesse est remarquable. Dans les 7 m³ du véhicule, on trouve 2 couchages, un pour le couple et un pour Timael, une cuisine avec réchaud, vaisselle, frigo, placards garnis, des toilettes, un système de douche... Il y a même un panneau solaire, des batteries, une grande tablette pour la télé... Tout pour être parfaitement en autonomie en pleine nature ! Tout rentre ! Chaque élément a son emplacement, c'est calculé au millimètre !

Kévin L'aménagement fait par Kévin est même entièrement démontable, et le véhicule peut retrouver sa fonction d'utilitaire neuf places. Tous les éléments sont alors stockés habilement, sans prendre trop de place, dans le garage. Toujours plus loin... Pour leurs premières escapades en van, la petite famille se contentait de week-ends dans le Cotentin. Les premières fois, quand on s'arrêtait pour dormir, il fallait qu'il y ait du monde autour de nous, ça nous rassurait. Petit à petit, ils prennent confiance, le véhicule, surnommé T-Pee, est confortable et robuste, et le couple s'aventure de plus en plus loin, toujours avide de découvrir de nouveaux paysages. Pour les vacances en 2023, et alors que Timael n'a que 3 ans, ils passent d'abord 5 jours en Bretagne. Ça a été le déclic. On appréciait cette liberté, et puis on rencontrait d'autres gens en van. C'est une communauté bienveillante, il y a de la camaraderie spontanée, et de l'entraide !

Julie Alors le voyage se prolonge. Les vacances s'improvisent, à la découverte de nouveaux paysages. 14 jours et 3 000 km entre la Loire, le Limousin, la Dordogne, la Charente maritime... On n'arrête plus la T-Pee Family ! L'été dernier, ils sont allés découvrir les Vosges, l'Alsace, l'Allemagne (Forêt Noire) la Suisse, l'Italie... 4 400 km en 20 jours ! Ce que je préfère, c'est quand on s'arrête dans les fermes pour découvrir des animaux. Et les aires de jeux.

Timael Car bien sûr, voyager en van avec un enfant de 5 ans, ça implique aussi de s'adapter à son rythme et à ses attentes. « On essaye toujours de trouver des aires de jeu sur notre parcours, pour qu'il puisse se défouler. » Un esprit de communauté Au cours de leurs nombreux périple, Julie, Kévin et Timael ont rencontré d'autres amateurs de la vanlife. On forme vraiment une communauté, c'est très plaisant, il y a des amitiés qui se créent, de l'entraide. La petite famille a déjà participé à des rassemblements de « vanliffeurs » et se rendra bientôt à la Van Life Expo, le plus grand rassemblement de vans, qui aura lieu à Rennes les 12 et 13 avril. La communauté des amateurs de van est également très présente sur internet. C'est aussi pour cet esprit de partage que le couple a créé un compte Instagram, pour partager ses conseils et ses astuces... et pour recommander le Cotentin, qui reste leur destination préférée. Pour l'été prochain, le projet de la T-Pee Family est



encore plus beau : « Ce sera la Norvège... pour notre voyage de noces ! » Et comme Kévin et Julie espèrent bien agrandir la famille... ils prévoient aussi un van plus grand, pour les prochaines escapades ! De nombreux témoignages Quand on a dit qu'on allait parler « vanlife » sur nos réseaux, on a reçu des dizaines de témoignages, preuve que ce mode de vacances nomades plaît de plus en plus. Morceaux choisis... pour vous donner envie !

- « Des week-ends à profiter à 2 en amoureux ou à 4 avec les enfants. Camion aménagé par nos soins, sans électricité et douche. Batterie solaire, WC, douche extérieure... le minimum vital et de magnifiques points de vue et visites... des moments toujours inoubliables ! » Charlotte

- « Pour les vacances d'été, pour un week-end en Normandie ou pour ne pas avoir à reconduire après une soirée entre amis, le van, c'est la vie ! Il y a 2 ans on est partis 3 semaines sans planning ni destination avec pour seul souhait : du soleil et faire ce qu'on veut. On est descendus rejoindre des copains au Pays basque puis on est remonté tranquillement le long de la côte... Le plaisir d'aller prendre un verre à [Lacanau](#) et puis finalement aller dormir sur un spot incroyable à [Soulac](#)... Bref le bonheur ! » Justine

- « J'y ai pris goût juste avant l'été, j'aurais aimé un van mais je me contente de mon break... Accompagnée de mon binôme à 4 pattes, nous avons vu des levers et couchers de soleil mémorables, fait de superbes rencontres... Pas toujours simple de trouver les endroits adéquats mais ce sentiment de liberté est incomparable. Vivement les beaux jours ! » Emmanuelle

- « Maman de 2 enfants de 10 et 6 ans, nous partons tous les 3 arpenter les routes de France mais aussi notre si beau Cotentin les week-ends et/ou road trips de plusieurs semaines en van. » C'Go

- « Camion au Maroc, Passat au Portugal et Espagne puis Kangoo aménagé qui nous a emmenés jusqu'à Istanbul en passant par l'Italie, le Monténégro, le Kosovo, la Grèce, etc. Carrément adepte mais en pause pour le moment car il faut pouvoir partir plusieurs semaines pour en profiter pleinement [...] mais je compte bien refaire quelques petits voyages de cette façon. Toujours un véhicule break pour pouvoir y passer la nuit au cas où, et car c'est tellement agréable de se réveiller et de pouvoir regarder la mer par la fenêtre ! » Pauline

- « Juste un T4 avec un toit lit et c'est parti ! Notre aîné avait 2 ans et demi quand on a commencé, le second 1 an et demi, et ça fait 8 ans... Pour l'eau, on va dans les cimetières, toilettes de magasin, bar ou dame nature en emportant nos déchets ! On mange avec le réchaud, les douches système piscine qui fait plaisir aux enfants ou la bassine et voilà, simplicité, on retourne aux sources, le minimum, et les enfants en redemandent ! » Marie-Ange Kévin et Julie partagent leur expérience sur Instagram : [@tpee.family.adventure#Tourisme](#)



A la découverte des côtes atlantiques

Les côtes atlantiques de France sont réputées pour leur diversité, allant des plages prisées de la Côte Basque aux paysages sauvages et préservés de certaines régions moins connues. De la Bretagne au Pays Basque, chaque littoral possède ses spécificités, attirant les plaisanciers et les passionnés de nautisme. Si certaines côtes sont très connues, d'autres restent encore à découvrir pour ceux en quête d'aventure. - Actualités Nautisme



Les côtes atlantiques de France sont réputées pour leur diversité, allant des plages prisées de la Côte Basque aux paysages sauvages et préservés de certaines régions moins connues. De la Bretagne au Pays Basque, chaque littoral possède ses spécificités, attirant les plaisanciers et les passionnés de nautisme. Si certaines côtes sont très connues, d'autres restent encore à découvrir pour ceux en quête d'aventure.

Côte des Légendes

La Côte des Légendes, qui s'étend de Lannion à Le Conquet, est marquée par un littoral sauvage, avec des rochers aux formes variées et des plages de sable. Ce secteur, exposé aux courants forts et à une houle parfois puissante, est prisé des amateurs de randonnée et de pêche. Les ports de Brest et Landerneau, proches de cette côte, sont des escales importantes pour les plaisanciers en transit.

Le climat océanique est relativement doux, avec des températures modérées en été et en hiver. La mer est souvent agitée, ce qui attire les passionnés de voile, de planche à voile et de pêche. La gastronomie locale est dominée par les fruits de mer, comme les coquilles Saint-Jacques et les huîtres, accompagnés de cidre ou de vin blanc.

Côte des Abers

La Côte des Abers, de Le Conquet à Plouguerneau, est connue pour ses fjords où la mer s'enfonce dans les terres. Les ports de pêche traditionnels, tels que ceux de Plouguerneau, font partie intégrante du paysage, et les phares et balises rappellent l'histoire maritime de la région.

Le climat est océanique, avec des hivers modérés et des étés frais, adaptés aux activités comme la voile et le kayak de mer. La cuisine locale propose des poissons frais, des fruits de mer et des crêpes bretonnes, des plats typiques de la région.

Côte d'Iroise



La Côte d'Iroise, entre Plougonvelin et Penmarc'h, est réputée pour ses eaux souvent déchaînées et ses nombreux récifs. Ces conditions font de cette région un lieu privilégié pour les marins expérimentés et les passionnés de voile. Ouessant, l'île la plus connue, est un site stratégique pour les navigateurs. La mer y est souvent agitée, et les récifs rendent la navigation plus technique.

Brest, le port principal, est un point d'ancrage majeur et un centre de la navigation en Bretagne. En termes d'activités, la voile, la plongée et les sports nautiques sont populaires. Côté cuisine, la région propose une grande variété de fruits de mer, comme les langoustines et le homard.

Côte de Cornouaille

La Côte de Cornouaille, de Guilvinec à Quimperlé, est marquée par ses paysages variés : plages, falaises et rias. Concarneau, avec sa ville close, est un port de pêche actif et un lieu de départ pour des excursions maritimes. Le climat est doux, idéal pour la navigation à voile ou pour des sorties en bateau.

Les activités nautiques sont nombreuses : la voile, la plongée et la pêche en mer. Quimper, à proximité, est une ville historique qui attire également pour son patrimoine culturel. Les produits locaux, tels que les coquilles Saint-Jacques et le poisson frais, font partie des spécialités culinaires à ne pas manquer.

Côte des Mégalithes

De Lorient à Guérande, la Côte des Mégalithes est connue pour ses célèbres alignements de menhirs. Ce secteur, tout en offrant des paysages marins attrayants, est également un lieu de visite pour les amateurs d'histoire. Carnac est un site archéologique majeur, tandis que Quiberon, sur la presqu'île, est prisée pour ses plages et ses activités nautiques.

La région offre un climat modéré, parfait pour les activités de plein air, notamment la voile, la planche à voile et le kite-surf. Côté gastronomie, on y trouve une grande variété de poissons, de crustacés et de spécialités bretonnes comme les galettes et le cidre.

Côte d'Amour

La Côte d'Amour, qui s'étend de Le Croisic à Pornichet, est une destination prisée pour ses stations balnéaires et ses plages longues. La Baule, célèbre pour sa baie protégée et ses stations balnéaires chics, est un lieu incontournable pour les plaisanciers. Le climat y est doux, avec des étés agréables et des hivers modérés, ce qui en fait un spot idéal pour les activités nautiques, notamment la voile et le kitesurf.

Les ports pittoresques, comme Le Croisic et Pornichet, sont des escales populaires pour les plaisanciers. En termes d'activités, on y pratique aussi bien le kayak de mer que la planche à voile. Côté gastronomie, les fruits de mer, comme les moules, les huîtres et les crevettes, sont des incontournables de la région, souvent accompagnés de vins locaux.

Côte de Jade

La Côte de Jade, entre Saint-Nazaire et Pornic, est caractérisée par l'alternance de plages de sable et de criques rocheuses. Le climat y est plus doux et ensoleillé qu'en Bretagne, ce qui permet de profiter pleinement des plages et des activités nautiques. Les petites stations balnéaires de la région, comme La Bernerie-en-Retz, sont des points de départ pour des sorties en mer.



La région est idéale pour la voile, le kayak de mer et la pêche. Les petites criques offrent un cadre agréable pour les amoureux de la nature. En termes de gastronomie, on y retrouve des spécialités de poissons locaux, des huîtres et des coquillages, ainsi que des plats à base de produits frais de la mer.

Côte de Lumière

La Côte de Lumière, entre Les Moutiers-en-Retz et La Tranche-sur-Mer, est un secteur réputé pour son ensoleillement et ses longues plages. Ce littoral est particulièrement adapté au nautisme, que ce soit pour la voile, le surf ou les sports de glisse. Les Sables d'Olonne, avec son port de plaisance animé et sa station balnéaire familiale, est un lieu clé pour les activités nautiques.

La région bénéficie d'un climat doux et ensoleillé, avec des températures agréables en été. Les activités de voile, de kite-surf et de planche à voile sont très populaires. La cuisine locale est centrée sur les produits de la mer, avec des spécialités comme le poisson frais, les coquillages et les crustacés.

Côte des Fleurs

La Côte des Fleurs, entre La Tranche-sur-Mer et La Rochelle, bénéficie d'une végétation dense et colorée grâce à un climat tempéré. Ce littoral, moins urbanisé, conserve une ambiance paisible, propice aux activités nautiques en toute tranquillité. La Rochelle, avec son port et son patrimoine maritime, est un point clé de cette côte.

Les marées et le climat océanique permettent une pratique variée du nautisme, comme la voile, le kayak et la plongée. Les gourmets apprécieront la richesse de la région, qui propose une grande variété de poissons, de fruits de mer, ainsi que des huîtres et des moules, des spécialités locales appréciées par les visiteurs.

Côte Sauvage

La Côte Sauvage, située entre L'île d'Oléron et La Palmyre, est un littoral préservé, peu urbanisé et marqué par des dunes et des forêts. Les grandes plages de sable bordent la mer, avec des vagues puissantes, ce qui en fait un véritable paradis pour les surfeurs. Le climat y est océanique, offrant des conditions idéales pour la pratique des sports nautiques tout au long de l'année.

Les activités populaires comprennent le surf, le kitesurf et la voile, particulièrement prisées sur les plages comme celles de l'île d'Oléron. En termes de gastronomie, la région est réputée pour ses huîtres, ses moules, ainsi que ses poissons frais, souvent préparés selon les recettes locales.

Côte de Beauté

La Côte de Beauté, entre Châtelailon-Plage et Royan, est marquée par des falaises calcaires blanches et des plages de sable fin. Cette côte est idéale pour les activités nautiques telles que la voile, le windsurf et le kayak. Royan, avec son port de plaisance et ses stations balnéaires, est une escale incontournable sur cette côte.

Le climat est agréable, avec des étés ensoleillés et des hivers doux. Les activités nautiques y sont nombreuses, et les amateurs de sports de glisse apprécieront les plages qui offrent de bonnes conditions. Côté gastronomie, la région est réputée pour ses fruits de mer, en particulier les huîtres et le poisson frais, souvent dégustés avec des produits locaux comme le pineau des Charentes.

Côte d'Argent



La Côte d'Argent, qui s'étend de [Soulac-sur-Mer](#) et Capbreton , est réputée pour sa longue plage de plus de 100 km, la plus longue d'Europe. Cette côte est un lieu de prédilection pour les sports nautiques tels que le surf, le kitesurf et la planche à voile. Les stations balnéaires comme [Lacanau](#) et Hossegor attirent de nombreux surfeurs chaque année.

Le climat est doux et tempéré, propice à la pratique de la voile et des sports de glisse. Les grandes dunes et les pinèdes, qui bordent la plage, ajoutent un cadre naturel à cette région. Les spécialités culinaires locales sont centrées sur les produits de la mer, notamment les huîtres et les poissons, souvent accompagnés de vins locaux.

Côte Basque

La Côte Basque, entre Bidart et Saint-Jean-de-Luz , est un littoral marqué par des falaises plongeant dans l'océan Atlantique. Les plages de Biarritz et Hossegor sont connues dans le monde entier pour leur qualité et leurs conditions idéales pour le surf. Le climat est océanique, avec des étés chauds et des hivers doux, attirant les surfeurs tout au long de l'année.

Les activités nautiques sont au cœur de la vie de la côte, avec la pratique du surf, du paddle et de la voile. En matière de gastronomie, la Côte Basque propose une riche cuisine, notamment les poissons grillés, les fruits de mer, ainsi que des spécialités comme le gâteau basque et les piments d'Espelette.

Les côtes atlantiques offrent une variété impressionnante de paysages et d'activités nautiques. De la voile au surf, chaque région possède des caractéristiques uniques qui attirent les passionnés de mer. Que vous soyez amateur de sports nautiques, de randonnée ou de découvertes culturelles, ces côtes ont beaucoup à offrir.

Pour préparer au mieux vos escales sur l'Atlantique, retrouvez toutes les informations pratiques dans le Bloc Marine Manche-Atlantique , votre indispensable, ou via l' application mobile gratuite Bloc Marine . Et n'oubliez pas, avant de sortir en mer, pensez à consulter la météo sur Meteo Consult Marine

Newsletter



The Originals Collection pour une escapade sport & détente

The Originals Collection pour une escapade sport & détente



À l'approche des beaux jours, trois adresses The Originals Collection membres de la coopérative The Originals Human Hotel & Resort proposent des week-ends Sport & Spa parfaits pour se ressourcer. Le Vital Parc****, à [Lacanau](#), situé entre forêts et plages, offre un cadre idéal pour combiner bien-être et activités sportives. À Ouessant, l'hôtel Sport & Spa invite à une immersion revitalisante en pleine nature. Enfin, à Valbonne, le Château de la Bégude**** et son golf proposent une parenthèse paisible entre mer et montagne.

Ces trois établissements offrent l'opportunité de vivre un séjour équilibré, alliant détente et énergie, pour débiter la saison sur de bonnes bases.

L'hôtel Vitalparc****, The Originals Collection, complexe 4 étoiles, entièrement rénové en 2018, propose une expérience revitalisante en pleine nature, à quelques pas de l'océan, du lac et des forêts.

Avec ses 58 chambres modernes, dont une suite junior et de nombreux services, il garantit un séjour agréable et pratique. Au sein du complexe, les visiteurs peuvent ainsi profiter d'une piscine extérieure chauffée, d'un restaurant accueillant, d'un spa sensoriel et d'une salle de sport.

Vitalparc****, The Originals Collection : L'art de se ressourcer au cœur de [Lacanau](#)

L'hôtel Vitalparc****, The Originals Collection, complexe 4 étoiles, entièrement rénové en 2018, propose une expérience revitalisante en pleine nature, à quelques pas de l'océan, du lac et des forêts. Avec ses 58 chambres modernes, dont une suite junior et de nombreux services, il garantit un séjour agréable et pratique. Au sein du complexe, les visiteurs peuvent ainsi profiter d'une piscine extérieure chauffée, d'un restaurant accueillant, d'un spa sensoriel et d'une salle de sport.

Le spa de l'hôtel est un véritable havre de paix. Parfaitement immergé dans un univers sensoriel unique, il invite à un moment de relaxation total grâce à ses soins du corps et du visage, ses massages et son espace aquatique. L'ambiance apaisante et ses installations modernes (sauna, hammam, grotte de glace) permettent de se détendre en profondeur, tout en profitant d'une vue agréable sur la nature environnante.



> 18 mars 2025 à 0:26

Pour allier bien-être et activité physique, la salle de sport de l'hôtel propose des équipements haut de gamme. Un espace dédié à la remise en forme, avec des séances de fitness, de cross-fit et d'aquagym, qui aident à tonifier le corps après une journée de détente au spa ou une balade en vélo dans la région.

Prêt à recharger ses batteries avant l'arrivée des beaux jours ?

L'hôtel Sport & Spa, situé sur l'île d'Ouessant, invite à un week-end de bien-être unique.

Son approche axée sur la remise en forme et le calme absolu fait de cet endroit une véritable parenthèse enchantée. Dominée par le phare Créac'h, l'île est l'endroit parfait pour se reconnecter à soi, loin de l'agitation quotidienne.

La salle de sport quant à elle est équipée pour des séances de renforcement musculaire, d'aquabike et de yoga, permettant de se revitaliser tout en profitant de l'environnement naturel de l'île.

Pour un véritable moment de relaxation, son spa jouit d'une gamme complète de soins, dont des massages, des enveloppements et des soins du visage, dans un cadre intime et apaisant. Il dispose d'un sauna avec vue sur l'océan, ainsi qu'un bassin de nage pour prolonger la sensation de repos.

Le château de la Bégude****, The Originals Collection : un refuge vivifiant au charme de la côte d'Azur

Au cœur du village d'Opio, à quelques pas de Cannes, le Château de la Bégude****,

The Originals Collection est une invitation à l'évasion, où l'histoire du XVIIème siècle se mêle à des équipements modernes pour offrir un séjour énergisant. Ses 41 chambres spacieuses, son parcours de golf 18 trous, et sa piscine extérieure invitent à la détente active. Le restaurant « La Bégude » ravit les papilles avec une cuisine méditerranéenne raffinée, tandis que le terrain de pétanque et le bar ajoutent une touche conviviale à cette escapade pleine de charme.

Le château de la Bégude****, The Originals Collection : un refuge vivifiant au charme de la côte d'Azur Au cœur du village d'Opio, à quelques pas de Cannes, le Château de la Bégude****,

The Originals Collection est une invitation à l'évasion, où l'histoire du XVIIème siècle se mêle à des équipements modernes pour offrir un séjour énergisant. Ses 41 chambres spacieuses, son parcours de golf 18 trous, et sa piscine extérieure invitent à la détente active. Le restaurant « La Bégude » ravit les papilles avec une cuisine méditerranéenne raffinée, tandis que le terrain de pétanque et le bar ajoutent une touche conviviale à cette escapade pleine de charme.

Au cœur d'une ambiance apaisante mêlant bois naturel et nuances turquoise, le spa La Bégude by Thalgo offre un véritable sanctuaire de tranquillité. Avec son espace fitness, ses cabines de massage duo et solo, et son espace aqua sensoriel (sauna, hammam, bain à remous), il garantit une expérience bien-être complète.

À quelques pas, le Golf d'Opio Valbonne, reconnu parmi les meilleurs golfs de 2024, propose un parcours de 18 trous de qualité, idéal pour les passionnés. Ses équipements incluent un bunker d'entraînement, un putting green, et plusieurs chariots manuels et électriques, pour une expérience parfaite. Le club house, avec son proshop et son restaurant, prolonge le plaisir d'une journée active.

<https://www.theoriginalshotels.com> et en agence de voyages

Δ



The Originals Collection pour une escapade sport & détente

The Originals Collection pour une escapade sport & détente



À l'approche des beaux jours, trois adresses The Originals Collection membres de la coopérative The Originals Human Hotel & Resort proposent des week-ends Sport & Spa parfaits pour se ressourcer.

Le Vital Parc****, à [Lacanau](#), situé entre forêts et plages, offre un cadre idéal pour combiner bien-être et activités sportives. À Ouessant, l'hôtel Sport & Spa invite à une immersion revitalisante en pleine nature. Enfin, à Valbonne, le Château de la Bégude**** et son golf proposent une parenthèse paisible entre mer et montagne.

Ces trois établissements offrent l'opportunité de vivre un séjour équilibré, alliant détente et énergie, pour débiter la saison sur de bonnes bases.

L'hôtel Vitalparc****, The Originals Collection, complexe 4 étoiles, entièrement rénové en 2018, propose une expérience revitalisante en pleine nature, à quelques pas de l'océan, du lac et des forêts.

Avec ses 58 chambres modernes, dont une suite junior et de nombreux services, il garantit un séjour agréable et pratique. Au sein du complexe, les visiteurs peuvent ainsi profiter d'une piscine extérieure chauffée, d'un restaurant accueillant, d'un spa sensoriel et d'une salle de sport.

Vitalparc****, The Originals Collection : L'art de se ressourcer au cœur de [Lacanau](#)

L'hôtel Vitalparc****, The Originals Collection, complexe 4 étoiles, entièrement rénové en 2018, propose une expérience revitalisante en pleine nature, à quelques pas de l'océan, du lac et des forêts. Avec ses 58 chambres modernes, dont une suite junior et de nombreux services, il garantit un séjour agréable et pratique. Au sein du complexe, les visiteurs peuvent ainsi profiter d'une piscine extérieure chauffée, d'un restaurant accueillant, d'un spa sensoriel et d'une salle de sport.

Le spa de l'hôtel est un véritable havre de paix. Parfaitement immergé dans un univers sensoriel unique, il invite à un moment de relaxation total grâce à ses soins du corps et du visage, ses massages et son espace aquatique. L'ambiance apaisante et ses installations modernes (sauna,



> 17 mars 2025 à 15:00

hammam, grotte de glace) permettent de se détendre en profondeur, tout en profitant d'une vue agréable sur la nature environnante.

Pour allier bien-être et activité physique, la salle de sport de l'hôtel propose des équipements haut de gamme. Un espace dédié à la remise en forme, avec des séances de fitness, de cross-fit et d'aquagym, qui aident à tonifier le corps après une journée de détente au spa ou une balade en vélo dans la région.

Prêt à recharger ses batteries avant l'arrivée des beaux jours ?

L'hôtel Sport & Spa, situé sur l'île d'Ouessant, invite à un week-end de bien-être unique.

Son approche axée sur la remise en forme et le calme absolu fait de cet endroit une véritable parenthèse enchantée. Dominée par le phare Créac'h, l'île est l'endroit parfait pour se reconnecter à soi, loin de l'agitation quotidienne.

La salle de sport quant à elle est équipée pour des séances de renforcement musculaire, d'aquabike et de yoga, permettant de se revitaliser tout en profitant de l'environnement naturel de l'île.

Pour un véritable moment de relaxation, son spa jouit d'une gamme complète de soins, dont des massages, des enveloppements et des soins du visage, dans un cadre intime et apaisant. Il dispose d'un sauna avec vue sur l'océan, ainsi qu'un bassin de nage pour prolonger la sensation de repos.

Le château de la Bégude****, The Originals Collection : un refuge vivifiant au charme de la côte d'Azur

Au cœur du village d'Opio, à quelques pas de Cannes, le Château de la Bégude****,

The Originals Collection est une invitation à l'évasion, où l'histoire du XVIIIème siècle se mêle à des équipements modernes pour offrir un séjour énergisant. Ses 41 chambres spacieuses, son parcours de golf 18 trous, et sa piscine extérieure invitent à la détente active. Le restaurant « La Bégude » ravit les papilles avec une cuisine méditerranéenne raffinée, tandis que le terrain de pétanque et le bar ajoutent une touche conviviale à cette escapade pleine de charme.

Le château de la Bégude****, The Originals Collection : un refuge vivifiant au charme de la côte d'Azur Au cœur du village d'Opio, à quelques pas de Cannes, le Château de la Bégude****,

The Originals Collection est une invitation à l'évasion, où l'histoire du XVIIIème siècle se mêle à des équipements modernes pour offrir un séjour énergisant. Ses 41 chambres spacieuses, son parcours de golf 18 trous, et sa piscine extérieure invitent à la détente active. Le restaurant « La Bégude » ravit les papilles avec une cuisine méditerranéenne raffinée, tandis que le terrain de pétanque et le bar ajoutent une touche conviviale à cette escapade pleine de charme.

Au cœur d'une ambiance apaisante mêlant bois naturel et nuances turquoise, le spa La Bégude by Thalgo offre un véritable sanctuaire de tranquillité. Avec son espace fitness, ses cabines de massage duo et solo, et son espace aqua sensoriel (sauna, hammam, bain à remous), il garantit une expérience bien-être complète.

À quelques pas, le Golf d'Opio Valbonne, reconnu parmi les meilleurs golfs de 2024, propose un parcours de 18 trous de qualité, idéal pour les passionnés. Ses équipements incluent un bunker d'entraînement, un putting green, et plusieurs chariots manuels et électriques, pour une expérience parfaite. Le club house, avec son proshop et son restaurant, prolonge le plaisir d'une journée active.



<https://www.theoriginalshotels.com> et en agence de voyages



Cette station balnéaire de Charente-Maritime est en train de se tailler une place parmi les favorites de l'été

Je viens de poser mes valises à Saint-Palais-sur-Mer, et je dois avouer que je suis tombée sous le charme de cette perle de la Charente-Maritime. Avec ses plages de sable fin, ses criques secrètes et son ambiance décontractée, cette station balnéaire est en train de devenir la nouvelle coqueluche des vacanciers en quête d'authenticité. Laissez-moi [...]



Je viens de poser mes valises à Saint-Palais-sur-Mer, et je dois avouer que je suis tombée sous le charme de cette perle de la Charente-Maritime. Avec ses plages de sable fin, ses criques secrètes et son ambiance décontractée, cette station balnéaire est en train de devenir la nouvelle coqueluche des vacanciers en quête d'authenticité. Laissez-moi vous faire découvrir pourquoi Saint-Palais-sur-Mer mérite amplement sa place parmi les destinations incontournables de l'été. Dès mon arrivée, j'ai été saisie par la beauté du littoral de Saint-Palais-sur-Mer. La côte s'étend sur près de 7 kilomètres, offrant une diversité de paysages à couper le souffle. Des plages de sable fin aux falaises rocheuses, en passant par les criques intimes, chaque recoin de cette côte est une invitation à la détente et à l'exploration.

Voici un aperçu des plages incontournables que j'ai eu la chance de découvrir :

La Grande Côte : une immense étendue de sable idéale pour les familles

La plage du Platin : parfaite pour les amateurs de sports nautiques

La plage de Nauzan : un petit coin de paradis aux eaux turquoise

La Conche de Saint-Palais : une crique intimiste bordée de rochers

Ce qui m'a particulièrement frappée, c'est l'engagement de la municipalité pour préserver ce littoral exceptionnel. Des initiatives écologiques sont mises en place pour protéger la faune et la flore locales, ce qui contribue à maintenir l'authenticité de ce lieu magique.

Au-delà de ses plages, Saint-Palais-sur-Mer recèle un patrimoine architectural passionnant. En me promenant dans les rues de la ville, j'ai été charmée par les villas Belle Époque qui bordent le front



de mer. Ces demeures élégantes témoignent de l'âge d'or des stations balnéaires du début du 20e siècle.

Le [phare de Cordouan](#), surnommé le « Versailles des mers », est visible depuis la côte et ajoute une touche de mystère à l'horizon. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, il est le symbole majestueux de cette région côtière.

Pour les amateurs d'histoire, le bureau d'information touristique propose des visites guidées passionnantes qui retracent l'évolution de Saint-Palais-sur-Mer à travers les siècles. J'ai en conséquence appris que la ville était autrefois un simple village de pêcheurs avant de devenir la station balnéaire prisée qu'elle est aujourd'hui.

Ce qui fait la force de Saint-Palais-sur-Mer, c'est sa capacité à se réinventer tout en préservant son authenticité. Les infrastructures touristiques se développent, offrant un confort moderne aux visiteurs sans pour autant dénaturer le charme de la station.

J'ai été agréablement surprise par la variété des activités proposées :

Activité Description



The Originals Relais dévoile une nouvelle adresse normande

La collection de The Originals Relais s'agrandit avec une nouvelle adresse, Les Maisons de Tatihou, située sur l'île de Tatihou, une destination insulaire au large du Cotentin.



Comme on peut facilement l'imaginer, l'établissement se trouve dans un écrin de verdure. Mais pas n'importe lequel, en effet, l'histoire de l'île de Tatihou n'est pas banale puisque Vauban l'avait choisi pour ériger ses célèbres fortifications lors de la bataille navale de Barfleur.

Bastion militaire, mais également haut lieu de la recherche scientifique, un décor original pour un hôtel. L'établissement a par ailleurs vu le jour suite à la réhabilitation de bâtiments historiques où se mêlent aujourd'hui « nature et mémoire ».

Bruno, l'actuel propriétaire des Maisons de Tatihou, a souhaité conserver le caractère historique des lieux. Chaque bâtiment a ainsi été restauré dans cet esprit, ayant donné naissance à 3 espaces : la Maison des Animaux, la Maison des Gabiers et la Maison des Équipages.

Le site dispose ainsi de plusieurs chambres, offrant des vues sur le jardin ou la mer, ainsi qu'une auberge collective qui s'adresse aux groupes scolaires comme aux voyageurs en quête de convivialité durant leur séjour. Cette dernière bénéficie par ailleurs des commodités partagées avec l'hôtel.

Les clients peuvent profiter d'un restaurant, baptisé Le Carré, qui met à l'honneur la cuisine normande avec des produits locaux, de saison et issus d'un circuit-court. L'offre est également complétée par deux salles de réunion équipées pouvant accueillir des séminaires tout comme des séjours pédagogiques.

Les rangs de The Originals Human, Hotels & Resorts se sont également agrandis dernièrement avec l'arrivée de 5 autres nouveaux membres :

L'Hôtel Vitalparc, The Originals Collection : un complexe 4 étoiles de 58 chambres, situé à [Lacanau](#), disposant d'un restaurant, d'une piscine, d'un spa sensoriel et d'une salle de sport. The Originals City, Hôtel Artyster, Le Mans : cette auberge urbaine installée dans un hôtel particulier offre 34 chambres au design pop et singulier. The Originals City, Hôtel Le Beaujoire, Nantes : cet hôtel de 34



chambres s'adresse aux voyageurs d'affaires comme de loisirs avec son restaurant, son bar ainsi que ses salles de séminaire modulables. The Originals Boutique, Hôtel Le Marmotel, Clermont Ferrand : un établissement offrant 47 chambres, un restaurant, un bar, 3 salles de séminaires ainsi que d'une terrasse extérieure. Hôtel Le Kennedy, Clermont-Ferrand, The Originals Relais : proche du centre-ville, cet hôtel de 61 chambres dispose également d'une piscine.

« Nous avons choisi de changer de groupe pour bénéficier d'une marque pleine d'atouts tout en conservant notre indépendance, profiter d'un réseau de soutien marketing et commercial, pour partager des valeurs communes en termes de service et d'hospitalité. Nous avons la conviction que cette collaboration nous permettra de renforcer notre visibilité, d'attirer une nouvelle clientèle et d'améliorer l'expérience de nos clients grâce à des services supplémentaires. » - Sandra Bitton, Directrice de l'Hôtel Kennedy, The Originals Relais

The Originals, Human Hotels & Resorts



Médoc Atlantique : une fréquentation en hausse pour les vacances de février

Sur le littoral, durant les vacances d'hiver, les touristes sont venus profiter d'une météo plutôt ensoleillée avec des températures douces. La clientèle était parisienne et bordelaise. L'office de tourisme communautaire Médoc Atlantique (1) vient de dresser un premier bilan des vacances de février sur la destination. Il est plutôt positif. Selon Nicolas Jabaudon, le directeur de cet OT, « les chiffres indiquent une nette progression, avec des performances remarquables sur trois semaines clés : +4,31 % de taux d'occupation dès la semaine du 15 février, +25,51 % sur celle du 22 février et +25,94 % sur la semaine du 1er mars par rapport à 2024 ». Une météo ensoleillée avec des températures douces a favorisé la venue des visiteurs en quête de nature et de dépaysement. De nombreuses animations organisées par les acteurs locaux (associations, partenaires privés, institutions) ont aussi contribué à ce bon résultat. « Les familles, en particulier, ont apprécié les animations conçues pour elles, comme les sorties Les Petits Baroudeurs à la Réserve naturelle de l'Étang de Cousseau. Cette expérience immersive et ludique, proposée à un tarif abordable, a permis aux enfants de partir à l'aventure tout en explorant la biodiversité locale, répondant ainsi aux attentes des familles en quête de simplicité et d'authenticité », souligne l'OT Médoc Atlantique. La fréquentation a été marquée essentiellement par une clientèle parisienne et bordelaise. En fonction des conditions météorologiques, les séjours courts et de « dernière minute » rentrent dans les habitudes des vacanciers. (1) L'OT communautaire Médoc Atlantique couvre 13 communes. Huit stations balnéaires sur le littoral, entre [Lacanau](#) et Le Verdon et cinq communes en pleine nature le long de l'estuaire.

Les sujets associés

[Lacanau](#)

[Carcans](#)

[Hourtin](#)

[Le Verdon-sur-Mer](#)

[Soulac-sur-Mer](#)

[Mer et littoral](#)

[Mer et plage](#)

[Julien Lestage](#)

[Gironde](#)

[Environnement](#)

[Loisirs et Tourisme](#)

[Lesparre-Médoc](#)



Cette plage sauvage de 3 km où les pins maritimes côtoient les dunes et l'océan Atlantique

La plage de l'Épine s'étire majestueusement sur la côte ouest de l'île de Noirmoutier, offrant aux visiteurs un panorama à couper le souffle sur l'océan Atlantique. Entre dunes préservées et forêts de pins maritimes, ce petit coin de paradis vendéen séduit par son caractère sauvage et authentique. Moins fréquentée que ses voisines plus célèbres, cette [...]



La plage de l'Épine s'étire majestueusement sur la côte ouest de l'île de Noirmoutier, offrant aux visiteurs un panorama à couper le souffle sur l'océan Atlantique. Entre dunes préservées et forêts de pins maritimes, ce petit coin de paradis vendéen séduit par son caractère sauvage et authentique. Moins fréquentée que ses voisines plus célèbres, cette étendue de sable fin constitue une parenthèse idéale pour les voyageurs en quête de sérénité face aux éléments.

Située dans la commune de L'Épine, cette plage bénéficie d'un environnement exceptionnel, bordée par le Bois des Eloux qui constitue le point culminant de l'île. Ce cadre privilégié offre des sentiers de randonnée ombragés qui serpentent entre les pins maritimes avant de déboucher sur les dunes.

La plage s'étend sur plusieurs kilomètres, permettant même lors des journées estivales de trouver un espace tranquille pour poser sa serviette. Son orientation ouest en fait un spot privilégié pour admirer le coucher de soleil sur l'océan, moment magique où le ciel s'embrase au-dessus des vagues.

À marée basse, les amateurs de pêche à pied peuvent s'aventurer sur l'estran rocheux pour y découvrir coques, palourdes et autres trésors marins. Une activité traditionnelle que les familles apprécient particulièrement lors des grandes marées.

L'Épine cultive une ambiance paisible qui contraste avec l'effervescence estivale d'autres stations balnéaires. Le petit port de Morin, situé à proximité, ajoute une touche pittoresque avec ses bateaux colorés qui se balancent au gré des marées. C'est aussi un excellent point de départ pour découvrir l'île par la mer, bien que les vagues y soient plus calmes qu'à Biarritz.

L'Association « Les Voiles de L'Épine » organise régulièrement des activités nautiques, comme sa journée portes ouvertes prévue le 6 avril 2024. Une belle occasion de s'initier à la navigation dans un cadre sécurisé et convivial.



Les amoureux de nature apprécieront particulièrement la proximité du Bois des Eloux, véritable poumon vert offrant fraîcheur et ombre lors des chaudes journées d'été. Les sentiers balisés permettent d'explorer cette forêt tout en profitant de points de vue imprenables sur l'océan.

Outre la baignade surveillée en saison estivale, la plage de l'Épine se prête merveilleusement aux activités nautiques comme la voile, le paddle ou le kayak. Les vents réguliers en font également un spot apprécié des véliplanchistes débutants.

Le vélo reste le moyen idéal pour explorer les environs, grâce aux nombreuses pistes cyclables qui sillonnent l'île de Noirmoutier. Une boucle particulièrement recommandée relie la plage aux marais salants où l'on peut observer les sauniers pratiquer un savoir-faire ancestral, tout comme le prestigieux [phare de Cordouan](#) témoigne du patrimoine maritime français.

L'Association des Usagers du Port de Morin organise un nettoyage des plages le 20 avril 2024, initiative citoyenne permettant de préserver ce lieu naturel exceptionnel tout en sensibilisant le public. Ces actions s'inscrivent dans une démarche plus large de protection du littoral, rejoignant ainsi d'autres territoires français engagés dans la préservation de leur environnement.

La plage est accessible toute l'année, mais c'est entre juin et septembre que les conditions sont les plus favorables pour profiter pleinement des activités balnéaires. L'eau reste fraîche (18-21°C en plein été) mais s'avère particulièrement revigorante lors des journées caniculaires.

Pour rejoindre l'île sans voiture, des liaisons en bus sont disponibles depuis la gare de Nantes ou Challans. Sur place, la location de vélos constitue une excellente alternative pour se déplacer, d'autant que l'île est relativement plate et dispose d'un réseau de pistes cyclables bien développé.

Côté hébergement, privilégiez les réservations anticipées, particulièrement pour les mois de juillet et août où l'affluence est maximale. L'île propose une gamme variée d'options, des campings aux chambres d'hôtes en passant par les locations saisonnières.

La période idéale s'étend de mai à septembre. Juin et septembre offrent un excellent compromis entre météo agréable et affluence modérée. En juillet-août, prévoyez d'arriver tôt le matin pour trouver facilement une place.

Parfaitement ! La pente douce, la surveillance estivale et les eaux généralement calmes en font un lieu sécurisé pour les enfants. Les nombreuses activités comme la pêche à pied raviront les plus jeunes.

Ne manquez pas les huîtres de Noirmoutier, la célèbre bonnotte (pomme de terre locale) et les produits de la mer fraîchement pêchés. Les restaurants du port de Morin proposent d'excellents plateaux de fruits de mer et poissons grillés.



Cette plage secrète à 1 h 30 de Bordeaux renferme des eaux bleues dignes des Caraïbes !

Ce ne sont pas les Caraïbes, mais presque ! Cette plage située sur la côte Atlantique offre des paysages à couper le souffle.



Ce ne sont pas les Caraïbes, mais presque ! Cette plage située sur la côte Atlantique offre des paysages à couper le souffle. C'est le printemps avant l'heure. Pour clôturer un hiver anormalement chaud, comme l'a rapporté Météo France, l'Hexagone a droit à un pic de douceur ce week-end. Et puisque la météo le permet, nombreux sont ceux à en profiter pour se balader sur le littoral.

En attendant le mois de juin pour se baigner, c'est l'heure des repérages pour cet été . L'an dernier, deux Français partant en vacances sur trois, soit 22 millions, ont privilégié le tourisme local. C'est sur les plages françaises qui sont si belles que la majorité des vacanciers se retrouvent chaque année.

Une plage à (re)découvrir cet été

Eaux calmes et apaisantes ou agitées et vivifiantes, à chacun sa préférence. De la Bretagne à la Méditerranée, en passant par le Sud-Ouest, les trésors naturels, propices à la détente ou à l'aventure , sont nombreux par chez nous.

Aujourd'hui, zoom sur la côte Atlantique . Pour des vacances sportives à surfer ou à se faire fouetter par les vagues, mettez le cap sur le Sud-Ouest de la France. La Nouvelle-Aquitaine, ce sont des paysages à couper le souffle, des stations balnéaires vivantes et des plages qui ravissent les amateurs de sensations fortes. Parmi les plages incontournables, on retrouve celles de Hossegor ou encore de [Lacanau](#) , très fréquentées pour leurs vagues impressionnantes et leur ambiance détendue. Envie d'éviter un peu la foule estivale ? Mettez sur cette plage encore assez confidentielle. Située dans le département des Landes, la plage du Cap de l'Homy offre un paysage de carte postale.

La plage du Cap de l'Homy est un véritable havre de paix

Située à seulement 1 h 30 de Bordeaux, la plage du Cap de l'Homy est un véritable havre de paix. Avec ses eaux cristallines et son sable blanc impeccable, on pourrait se croire aux Antilles. Sauf qu'à bien y regarder, ce ne sont pas les cocotiers qui bordent cette plage. Comme un peu partout dans la région, ce sont les pins qui dominent le paysage.



Le Cap de l'Homy est l'une de ces rares stations balnéaires du littoral atlantique où la dune a été soigneusement préservée. Vous n'y trouverez pas la moindre construction . Classée site protégé par l'Office National des Forêts, la plage n'est accessible que par des sentiers aménagés.

Un spot idéal pour surfer sur la côte Atlantique

Paisible et authentique , le Cap de l'Homy attire à l'année les habitants de la région, les familles, les amoureux de la nature et, évidemment, les sportifs. Avant de vous y rendre, n'oubliez pas les accessoires indispensables à la pratique du sport le plus populaire de la région. Idéalement exposé à la houle, le spot offre un terrain de jeu de choix aux amateurs de glisse

Vous aimerez aussi



Avec ses villas colorées, cette station balnéaire située près de Bordeaux promet des vacances inoubliables

Dans le département de la Gironde, cette commune est à la fois attractive pour son patrimoine surprenant et son littoral dynamique.

Situé non loin de Bordeaux, [Soulac-sur-Mer](#) est un lieu peu connu de la Nouvelle-Aquitaine. Les touristes se rendent généralement dans les villes voisines. Pourtant, il ne manque pas d'authenticité et de charme, en plus d'offrir un séjour à la fois intéressant et relaxant.

[Soulac-sur-Mer](#), la "ville aux 500 villas" [Soulac-sur-Mer](#) est une commune de près de 3000 habitants. Avant d'être un lieu intéressant pour y prendre des vacances, il s'agit surtout d'un endroit captivant à visiter.

Pour cause, l'attraction principale est la basilique Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres . Elle est classée Monument Historique depuis 1891 et au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1998, précise la mairie . Elle se trouve en outre sur l'un des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Le patrimoine de la commune est aussi marqué par la présence de nombreuses villas colorées , notamment sur la côte. Elles portent encore sur elle les traces d'une époque passée. On en dénombre plus de 500, ce qui explique pourquoi [Soulac-sur-Mer](#) porte le nom de "ville aux 500 villas".

Un nouveau front de mer La commune est aussi une station balnéaire intéressante avec environ 7 kilomètres de sable fin , face à l'océan Atlantique . Du mois de juin au mois de septembre, trois plages sont surveillées : la plage centrale, la plage des Olives et la plage de l'Amélie.

Si certains s'y prélasseront pour profiter du calme et du bruit des vagues, les plus sportifs pourront réaliser diverses activités nautiques , comme le surf, le long-côte, le flyboard ou encore le jet-ski.

Des balades à vélo sont également possibles grâce à plusieurs pistes cyclables installées non loin de la mer ou dans la forêt. Elles permettent de rejoindre Pointe de Grave, L'Amélie et Montalivet, indique la mairie.

D'ailleurs, [Soulac-sur-Mer](#) a inauguré en juillet 2024 son nouveau front de mer, construit en prenant en compte l'environnement. Une grande piste cyclable longe la plage et des installations en bois ont été érigées. Les voitures n'ont quant à elles plus autant de place pour circuler. Une bonne raison pour y mettre les pieds.



Développement | The Originals Human, Hotels & Resorts accueille 5 nouveaux adhérents

Cinq nouveaux établissements rejoignent le réseau The Originals Hotels, séduits par une hôtellerie authentique, durable et coopérative. Ces hôtels conservent



The Originals Hotels maintient sa dynamique de croissance et annonce l'arrivée de cinq nouveaux membres le mois dernier. Cinq nouveaux établissements rejoignent le réseau The Originals Hotels, séduits par une hôtellerie authentique, durable et coopérative. Ces hôtels conservent leur indépendance tout en bénéficiant des avantages d'une marque performante et d'une démarche RSE.

The Originals, 5 nouveaux hôtels

L'hôtel Vitalparc, [Lacanau](#) (4 étoiles, 58 chambres, spa, piscine chauffée), disponible à la réservation dès le 1er mars 2025.

L'hôtel Artyster, Le Mans (34 chambres, design pop et urbain), disponible dès le 11 mars 2025.

L'hôtel Le Beaujoire, Nantes (47 chambres, services variés pour loisirs et professionnels), disponible à partir du 28 avril 2025.

L'hôtel Le Marmotel, Clermont-Ferrand (93 chambres, bar, restaurant), disponible dès le 1er juillet 2025.

L'hôtel Le Kennedy, Clermont-Ferrand (61 chambres, piscine, bien-être), également disponible à partir du 1er juillet 2025.